



Psicología de los Yoes *Voice Dialogue*

*Vive el proceso que facilitarás: conviértete en la alquimia de la presencia auténtica
Con la Dra. Elena Dragotto y su equipo*

**CURSO DE ESPECIALIZACIÓN
PARA PROFESIONALES**

Barcelona
Abril 2027 | Enero 2028



PSICOLOGÍA DE LOS YOES Y VOICE DIALOGUE

La **Psicología de los Yoes** y el **Voice Dialogue** fueron ideados y desarrollados en los Estados Unidos en los años '70 por los **psicoterapeutas Hal y Sidra Stone**. Según la Psicología de los Yoes, nuestra personalidad está compuesta por muchas partes (o Yoes interiores) diferentes; cada Yo tiene su propia forma de pensar y percibir cosas y personas, ejerciendo una influencia específica en la fisiología, la postura, la forma de respirar, el tono de la voz, las elecciones y la gestión de las interacciones.

El **Voice Dialogue** es una técnica particularmente sofisticada de "entrevista a los Yoes", en la que las diferentes partes que nos componen son invitadas a expresarse libremente, de modo que nuestro Ego adquiera conciencia de su existencia.

El objetivo del Voice Dialogue es el "**Ego Consciente**", un proceso de ampliación y enraizamiento del centro de la persona que conduce a la verdadera **libertad**.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO EL CURSO

El curso está dirigido a **profesionales de las relaciones de ayuda**, psicólogos, counselor, life coach, mental coach y profesionales que trabajan en el área del crecimiento personal, el desarrollo y el empoderamiento, y que desean conocer e **integrar** en su profesión las teorías y las herramientas de la Psicología de los Yoes y del Voice Dialogue

OBJETIVOS

El Curso tiene como objetivo formar no solo a profesionales, sino sobre todo a personas que tengan conocimiento de su papel en la evolución de los seres humanos. Para ello, los participantes aprenderán los **conceptos** fundamentales de la Psicología de los Yoes, desarrollarán las **habilidades** necesarias para llevar a cabo la sesión de Voice Dialogue con la técnica del desplazamiento y practicarán la **reflexión** sobre el sentido de ayudar y el valor del **proceso** según el VD.



"Lo que vamos a definir no es la conciencia sino un proceso de conciencia.

Emplearemos este término pero no nos referimos a un estado del ser.

En nuestra opinión, no se llega a ser simplemente conscientes. La conciencia no es algo que uno se esfuerza por alcanzar.

Es un proceso que hay que vivir, un proceso evolutivo en constante cambio, que fluctúa momento a momento"

Hal e Sidra Stone, ideadores de la Psicología de los Yoes y del Voice Dialogue

ORGANIZACIÓN

El programa incluye **25 días**, divididos en **9 encuentros mensuales** en Barcelona de los cuales 3 residenciales, de curso teórico y práctico con supervisión, para un total de **215 horas**.

Son parte integrante del Curso de Especialización **6 horas de sesiones individuales** que se llevarán a cabo en Privado con el equipo docente durante el período del curso.

Además, los participantes realizarán una practica supervisada de 6 sesiones de Voice Dialogue, de las cuales una de follow up, con 3 clientes (18 sesiones en total).

CÓMO REGISTRARSE

Antes de poder inscribirse, se debe enviar el **currículum profesional** y asistir a una **entrevista** con Elena Dragotto.

CERTIFICADO

Al finalizar el curso, si se han cumplido satisfactoriamente los requisitos obligatorios y se han aprobado los exámenes, se expedirá un **Certificado de Especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue**.

PROGRAMA



I ENCUENTRO | **MAPAS INTERIORES - POLARIDAD - 24HS.**

Viernes 9, Sábado 10 Abril, 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00 hs.;

Domingo 11 Abril, 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00 hs.

- Introducción y presentación del curso.
- El modelo de la conciencia según la psicología de los Yoes.
- La polaridad: Yoes primarios y Yoes rechazados. El mapa de los Yoes.
- El papel del juicio: El cuadrante central.
- El ego consciente, la piedra angular.



II ENCUENTRO | **CRÍTICO Y JUEZ INTERIORES. LA VULNERABILIDAD - 24HS.**

Viernes 7, Sábado 8 Mayo, 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00 hs.;

Domingo 9 Mayo, 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00 hs.

- El crítico y el juez interiores: dos caras de la misma medalla.
- Sus papeles en la dinámica interior.
- Autoestima y valor propio.
- La vulnerabilidad y el niño vulnerable: el núcleo de la dinámica interior.



III ENCUENTRO RESIDENCIAL | **LA REALIDAD ENERGÉTICA Y EL VD - 34HS.**

Miércoles 9 Junio, 9.30/13.30 - 15.00/19.30 hs.;

Jueves 10, Viernes 11 Junio, 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30 hs.;

Sábado 12 Junio, 9.30/13.30 hs.

- La presencia en el cuerpo
- Emoción y energía. La percepción y la conexión energética
- Energía personal e impersonal
- Los Yoes como patrones de energía
- Los dones y el uso del espacio energético
- La escucha energética. La conciencia energética
- Inducción y resonancia
- La triangulación
- La sesión de Voice Dialogue y sesiones supervisadas

PROGRAMA

✓ IV ENCUENTRO RESIDENCIAL | ARQUETIPOS Y GÉNERO - **30HS.**

Jueves 15 Julio, 15.00/19.30 hs.;

Viernes 16, Sabado 17 Julio, 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30 hs.;

Domingo 18 Julio, 9.30/13.30 hs.

- El masculino y el femenino interiores
- El Yo Patriarca y el Yo Matriarca. De destructores a aliados de poder
- La influencia de los arquetipos y los yoes en la vida privada y en el trabajo
- Sesiones de VD supervisadas y supervisión de las prácticas

✓ V ENCUENTRO | LAS RELACIONES: LA PERLA OCULTA - **24HS.**

Viernes 17, Sábado 18 Septiembre, 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00 hs.;

Domingo 19 Septiembre, 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00 hs.

- El mecanismo de la proyección
- La dinámica de vínculo: aspectos psicológicos y energéticos
- De la dinámica de vínculo positiva a la dinámica de vínculo negativa: el papel de la vulnerabilidad
- La relación como Maestra
- Sesiones de VD supervisadas y supervisión de las prácticas

✓ VI ENCUENTRO | EL SENTIDO DE AYUDAR - **24HS**

Viernes 8, Sábado 9 Octubre, 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00 hs.;

Domingo 10 Octubre, 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00 hs.

- Transferencia y contra-transferencia
- El yo conocedor psicológico y el yo salvador
- El triángulo dramático
- Reflexiones sobre la facilitación: el sentido de ayudar
- La relación entre el facilitador y el cliente
- Sesiones de VD supervisadas y supervisión de las prácticas

PROGRAMA



VII ENCUENTRO | SUPERVISIÓN - **16HS.**

Sábado 13 Noviembre, 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00 hs.;

Domingo 14 Noviembre, 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00 hs.

- Sesiones de VD supervisadas
- Supervisión de las prácticas
- Test y pruebas de evaluación



VIII ENCUENTRO | SUPERVISIÓN - **16HS.**

Sábado 11 Diciembre, 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00 hs.;

Domingo 12 Diciembre, 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00 hs.

- Sesiones de VD supervisadas
- Supervisión de las prácticas
- Test y pruebas de evaluación



IX ENCUENTRO RESIDENCIAL | ENCUENTRO DE CIERRE - **24HS.**

Viernes 21, Sábado 22 Enero 2027, 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30 hs.;

Domingo 23 Enero 2027, 9.30/13.30 hs.

- El sentido del proceso en el Voice Dialogue
- El significado y las repercusiones de confiar en el proceso del ego consciente
- El proceso de «dar un paso al lado»
- Sesiones supervisadas
- Conciencia del proceso personal y profesional
- Celebrar

CUMPLIMIENTOS OBLIGATORIOS

Para obtener el Certificado de Especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue, los participantes deberán completar con resultados satisfactorios las actividades que se enumeran a continuación.

1. Leer los siguientes libros antes del 15 de noviembre 2027:

- Hal e Sidra Stone, MANUAL DEL DIÁLOGO DE VOCES. Reconocer y aceptar todo lo que hay en nosotros, Editorial Eleftheria, 2014
- Hal e Sidra Stone, VIDA EN COMUN: COMO AMAR SIN PERDER NUESTRA PROPIA IDENTIDAD, Rigden, 2008
- Sidra Stone, EL PATRIARCA INTERIOR, Editorial Eleftheria, 2012
- Robert Stamboliev, ENERGETICS, Ed. Innerteam, 2015 (versión en italiano);
- THE ENERGETICS OF VOICE DIALOGUE, Liferhythim, 1992 (versión en inglés)

2. Entregar antes del 30 de noviembre 2027 dos resúmenes de dos libros de libre elección de la bibliografía.

3. Realizar al menos 6 sesiones individuales privadas de Voice Dialogue, de una hora de duración cada una, con el equipo docente, ya sea presencialmente o a través de la plataforma Zoom, antes del 15 de noviembre 2027

4. Supervisión desde julio 2027 hasta 15 de noviembre 2027 de 6 sesiones de Voice Dialogue con 3 clientes, la última de ellas de follow-up (18 sesiones en total).

Al finalizar cada sesión, deberá enviarse una ficha con los temas principales tratados en la sesión, junto con un cuestionario de autoevaluación, y esperar los comentarios de la Dra. Dragotto o del equipo docente antes de pasar a la siguiente sesión.

Las sesiones son gratuitas para los clientes del programa de prácticas.

5. Informe de síntesis antes del 30 de noviembre 2027 sobre cada cliente, que deberá enviarse al finalizar las prácticas. En el informe se desarrollarán los siguientes puntos:

- 1) reflexiones sobre el proceso personal y los momentos clave del proceso de cada cliente;
- 2) reflexiones personales sobre las prácticas: puntos fuertes y aspectos a mejorar, qué se ha aprendido y comprendido mejor, y cómo ha evolucionado la propia profesionalidad como facilitador de Voice Dialogue durante el periodo de prácticas.

6. Cuestionario final sobre el enfoque de la Psicología de los Yoes y la técnica del Voice Dialogue.

En la penúltima sesión del Curso de Especialización, 11/12 de diciembre 2027 se entregará a los participantes un cuestionario con preguntas abiertas que versará sobre los temas tratados en el Curso y los temas abordados en los libros obligatorios.

7. Evaluación de la conducción de una sesión de Voice Dialogue durante la 7.ª, 8.ª y 9.ª sesión del curso.

8. Informe personal del Curso de Especialización, antes del 15 de febrero 2028 Informe personal sobre tanto su crecimiento personal como su trayectoria profesional con el Voice Dialogue.

Certificado

Si las actividades no se completan dentro de los plazos, no será posible recibir el certificado de participación en el Curso de Especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue. **La asistencia es obligatoria.** No se admiten ausencias.

ELENA DRAGOTTO



Licenciada en Psicología, counselor supervisor de Voice Dialogue y formadora profesional AIF, profesora universitaria, ex directora y profesora de la Escuela de counseling de Voice Dialogue del Instituto HeskaiHer.

Investigadora de los procesos de transformación de la conciencia, acompaño a las personas en caminos de conciencia profunda donde la mente, el cuerpo, la emoción y la percepción vuelven a dialogar.

Mi camino nace de la Psicología y ha evolucionado a través del encuentro con la Psicología de los Yoes y el Voice Dialogue, que considero no solo un método, sino un verdadero camino de conocimiento y transformación. Desde hace más de treinta años exploro y transmito este enfoque como práctica evolutiva, formativa y espiritual.

Con el tiempo, el trabajo se ha encarnado cada vez más en el cuerpo y en la experiencia directa. De aquí nacieron la FlowEnergies Dance, una metodología original que integra movimiento, música y energía de grupo, y el encuentro con Musicosophia, la escucha consciente de la música, ideada por el prof. George Balan, que llevó la escucha musical al centro del proceso transformador.

La música, la danza y la escucha consciente no son herramientas adicionales, sino espacios en los que la percepción se afina, las ilusiones se desvanecen y lo esencial puede revelarse.

Mi trabajo es crear contextos en los que las personas puedan dejar de corregirse y comenzar a reconocerse, transformando la vida en un Camino de regreso a lo que ya son, hacia el Hogar.

EQUIPO DRAGOTTO



JORDI LLECHA

Educador social terapéutico y antropólogo de la medicina, Jordi encarna el encuentro entre el rigor científico y el saber práctico. Con más de treinta años de experiencia en el ámbito asistencial, ha recorrido todos los niveles del sistema: desde la atención directa a personas con deterioro cognitivo hasta la dirección estratégica de organizaciones, pasando por la coordinación de equipos socio-sanitarios complejos.

Como consultor, ha acompañado a importantes centros del IMSERSO en la adopción del modelo de atención integral centrado en la persona, contribuyendo a transformar la cultura del cuidado en España. Su visión se ha ampliado a través de proyectos sociales en Marruecos y Suecia, y colaboraciones con centros de counselling en Argentina e Italia.

Actualmente es docente en programas de posgrado universitario en España, facilitador sistémico en Sensus Systemic en Madrid y director del centro FISS en Tarragona.

Impulsor de la Psicología de los Yoes en España, se ha formado directamente con Elena Dragotto como Facilitador en la primera edición del Curso de Especialización, convirtiéndose en uno de los practicantes más expertos y apasionados de esta metodología.



NÚRIA BALDRICH I MORA

Facilitadora de grupos, comunicadora escénica y formadora, Núria representa la vanguardia en procesos participativos y dinamización organizacional. Formada directamente con Elena Dragotto como Facilitadora en la primera edición española del Curso de Especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue. Cuenta con más de dos décadas acompañando procesos de inteligencia colectiva en organizaciones públicas y privadas. Su enfoque integra sistemas inclusivos, participación real y alta eficacia en los resultados.

Creadora del método alKimia, impulsa el desarrollo del liderazgo y el potencial humano en las organizaciones.



JOSEP-FRANCESSC SOLÉ PIÑOL

Licenciado en Ciencias Químicas, Josep-Francesc encarna la transición del rigor científico al acompañamiento humano integral. Formado con Elena Dragotto como Facilitador en la primera edición española del Curso de Especialización en Dinámica de los Yoes y Voice Dialogue. Ha integrado este enfoque con formaciones en coaching, terapia sistémica, enfoque transpersonal y PNL. Especializado en técnicas corporales y herramientas creativas, trabaja desde una perspectiva innovadora y experiencial. Actualmente combina el acompañamiento individual y organizacional con la consultoría estratégica y la formación especializada.



Responsable de la organizació: Jordi Llecha

Tel.: +34 977.21.12.21

Mail: direccion@fiss.es

Página web: www.psicologiadelosyoes.es