



ancore.

ASSOCIAZIONE NAZIONALE COUNSELOR RELAZIONALI

# Dinamica dei Sé *Voice Dialogue*

***Vivi il processo che faciliterai: diventa l'alchimia della presenza autentica con la dott.ssa Elena Dragotto e il suo Team***

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE  
PER PROFESSIONISTI**

Roma

Ottobre 2026 | Luglio 2027



# DINAMICA DEI SÉ E VOICE DIALOGUE

La **Dinamica dei Sé** e il **Voice Dialogue** sono stati ideati e sviluppati negli USA negli anni '70 dagli **psicoterapeuti Hal e Sidra Stone**. Secondo la Dinamica dei Sé la nostra personalità è composta di molte parti (o sé interiori) differenti; ogni sé ha il suo modo di pensare e percepire cose e persone, esercitando una specifica influenza sulla fisiologia, la postura, il modo di respirare, il tono della voce, le scelte e la gestione delle interazioni.

Il **Voice Dialogue** è una tecnica particolarmente sofisticata di “intervista ai sé”, nella quale le diverse parti che ci compongono sono invitate ad esprimersi liberamente, in modo che il nostro io acquisti consapevolezza della loro esistenza.

Obiettivo del Voice Dialogue è l’**Io Cosciente**”, un processo di ampliamento e radicamento del centro della persona che conduce alla vera **libertà**.

## A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è rivolto a **professionisti delle relazioni d'aiuto**, psicologi, counselor, coach, mental coach e professionisti che lavorano nell'area della crescita personale, dello sviluppo e dell'empowerment, e che desiderano conoscere e **integrare** nella loro professione le teorie e gli strumenti della Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue.

## OBIETTIVI

Il Corso si prefigge di formare non solo professionisti, ma soprattutto persone che abbiano cognizione del loro ruolo nell'evoluzione degli esseri umani.

A questo scopo i partecipanti apprenderanno i **concetti** fondamentali della Dinamica dei Sé, svilupperanno le **abilità** necessarie per condurre la sessione di Voice Dialogue con la tecnica dello spostamento e praticheranno la **riflessione** sul senso dell'aiutare e il valore del **processo** secondo il VD.



*"Quello che andiamo a definire non è la consapevolezza ma un processo di consapevolezza.*

*Impiegheremo questo termine ma non intendiamo uno stato dell'essere.*

*Secondo noi non si diventa semplicemente consapevoli: la consapevolezza non è qualcosa che ci si sforza di raggiungere.*

*E' un processo che si deve vivere, un processo evolutivo in costante cambiamento, che fluttua istante per istante"*

Hal e Sidra Stone, ideatori della Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue

## ORGANIZZAZIONE

Il programma comprende **25 giorni**, suddivisi in **9 incontri mensili**, 6 a Roma e 3 residenziali, di corso teorico e pratico con supervisione, per un **totale di 215 ore**.

Sono parte integrante del Corso di Specializzazione **6 ore di sessioni individuali** da svolgere in privato con il team docente durante il periodo del Corso.

Inoltre, i partecipanti svolgeranno un **tirocinio supervisionato** di 6 sessioni di Voice Dialogue, di cui una di follow up, con 3 clienti (18 sessioni in totale).

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Prima di poter procedere all'iscrizione è necessario inviare il **curriculum professionale** e sostenere un **colloquio** con la dott.ssa Dragotto.

## ATTESTATO

Alla fine del Corso verrà rilasciato, se conclusi con successo gli adempimenti obbligatori e superati gli esami, un **Attestato di Specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue..**

# PROGRAMMA 2026



## I INCONTRO | **MAPPE INTERIORI - POLARITÀ - 24H**

Venerdì 9, Sabato 10 ottobre ore 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00;

Domenica 11 ottobre, ore 9.30 - 13.30 | 14.30 - 18.30

- INTRODUZIONE E PRESENTAZIONE DEL CORSO
- IL MODELLO DELLA CONSAPEVOLEZZA SECONDO LA DINAMICA DEI SÉ
- LA POLARITÀ; SÉ PRIMARI E SÉ RINNEGATI. LA MAPPA DEI SÉ
- IL RUOLO DEL GIUDIZIO: IL CORE QUADRANT
- L'IO COSCIENTE, LA PIETRA ANGOLARE



## II INCONTRO | **CRITICO E GIUDICE INTERIORI. LA VULNERABILITÀ - 24H**

Venerdì 6, Sabato 7 novembre ore 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00;

Domenica 8 novembre, ore 9.30 - 13.30 | 14.30 - 18.30

- IL CRITICO E IL GIUDICE INTERIORI: DUE FACCE DELLA STESSA MEDAGLIA
- IL LORO RUOLO NELLA DINAMICA INTERIORE
- AUTOSTIMA E VALORE DI SÉ
- LA VULNERABILITÀ E IL BAMBINO VULNERABILE: IL CUORE DELLA DINAMICA INTERIORE



## III INCONTRO RESIDENZIALE | **LA REALTÀ ENERGETICA E IL VD - 34H**

Sabato 5 dicembre, ore 9.30/13.30 - 15.00/19.30;

Domenica 6, Lunedì 7 dicembre, ore 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30

Martedì 8 dicembre, ore 9.30/13.30

- LA PRESENZA NEL CORPO
- EMOZIONE ED ENERGIA. LA PERCEZIONE E LA CONNESSIONE ENERGETICA
- ENERGIA PERSONALE ED IMPERSONALE
- I SÉ COME SCHEMI DI ENERGIA
- I DONI E L'USO DELLO SPAZIO ENERGETICO
- L'ASCOLTO ENERGETICO. CONSAPEVOLEZZA ENERGETICA.
- INDUZIONE E RISONANZA
- LA TRIANGOLAZIONE
- LA SESSIONE DI VOICE DIALOGUE E SESSIONI SUPERVISIONATE

# PROGRAMMA 2027



## IV INCONTRO RESIDENZIALE | **ARCHETIPI E GENERE - 30H**

Giovedì 7 gennaio, ore 15.00/19.00;

Venerdì 8, Sabato 9 gennaio, ore 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30

Domenica 10 gennaio, ore 9.30/13.30

- IL MASCHILE E FEMMINILE INTERIORI
- IL SÉ PATRIARCA E IL SÉ MATRIARCA. DA DISTRUTTIVI AD ALLEATI DI POTERE
- L'INFLUENZA DEGLI ARCHETIPI E DEI SÉ NELLA VITA PRIVATA E NEL LAVORO
- SESSIONI DI VD SUPERVISIONATE E SUPERVISIONE DEL TIROCINIO



## V INCONTRO | **LE RELAZIONI: LA PERLA NASCOSTA - 24H**

Venerdì 19, Sabato 20 marzo ore 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00;

Domenica 21 marzo, ore 9.30 - 13.30 | 14.30 - 18.30

- IL MECCANISMO DELLA PROIEZIONE
- LA DINAMICA DI VINCOLO: ASPETTI PSICOLOGICI ED ENERGETICI
- DALLA DINAMICA DI VINCOLO POSITIVA ALLA DINAMICA DI VINCOLO NEGATIVA: IL RUOLO DELLA VULNERABILITÀ
- LA RELAZIONE COME INSEGNANTE
- SESSIONI DI VD SUPERVISIONATE E SUPERVISIONE DEL TIROCINIO



## VI INCONTRO | **IL SENSO DELL'AIUTARE - 24H**

Venerdì 16, Sabato 17 aprile ore 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00;

Domenica 18 aprile, ore 9.30 - 13.30 | 14.30 - 18.30

- TRANSFERT E CONTRO-TRANSFERT
- IL SÉ CONOSCITORE PSICOLOGICO E IL SÉ SALVATORE
- IL TRIANGOLO DRAMMATICO
- RIFLESSIONI SULLA FACILITAZIONE: IL SENSO DELL'AIUTARE
- LA RELAZIONE TRA FACILITATORE E CLIENTE
- SESSIONI DI VD SUPERVISIONATE E SUPERVISIONE DEL TIROCINIO

# PROGRAMMA 2027

## ✓ VII INCONTRO | **SUPERVISIONE - 16H**

Sabato 15 maggio ore 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00;  
Domenica 16 maggio, ore 9.30 - 13.30 | 14.30 - 18.30

- SESSIONI DI VD SUPERVISIONATE
- SUPERVISIONE DEL TIROCINIO
- TEST E PROVE DI VALUTAZIONE

## ✓ VIII INCONTRO | **SUPERVISIONE - 16H**

Sabato 5 giugno ore 9.30 - 13.30 | 15.00 - 19.00;  
Domenica 6 giugno, ore 9.30 - 13.30 | 14.30 - 18.30

- SESSIONI DI VD SUPERVISIONATE
- SUPERVISIONE DEL TIROCINIO
- TEST E PROVE DI VALUTAZIONE

## ✓ IX INCONTRO RESIDENZIALE | **INCONTRO CONCLUSIVO - 24H**

Venerdì 2, Sabato 3 luglio, ore 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.00  
Domenica 4 luglio, ore 9.30/13.30

- IL SENSO DEL PROCESSO NEL VOICE DIALOGUE
- IL SIGNIFICATO E LE RIPERCUSSIONI DELL'AFFIDARSI AL PROCESSO DELL'IO COSCIENTE
- IL PROCESSO DEL "FARSI DA PARTE"
- SESSIONI SUPERVISIONATE
- CONSAPEVOLEZZA DEL PROCESSO PERSONALE E PROFESSIONALE
- CELEBRARE

# ADEMPIMENTI OBBLIGATORI

Per ottenere l'Attestato di Specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue, i partecipanti dovranno completare con risultato adeguato le attività elencate di seguito.

## 1. Leggere i seguenti libri entro il **15 maggio 2026**:

- Hal e Sidra Stone, IL DIALOGO DELLE VOCI. Conoscere ed integrare i nostri sé nascosti, Ed. Amrita, 1996
- Hal e Sidra Stone, TU E IO: INCONTRO, SCANTO E CRESCITA NELLE RELAZIONI PERSONALI, Ed. Innerteam, 2016
- Hal Stone, TRA TERRA E CIELO, Ed. Innerteam, 2015
- Franca Errani Civita, IL CRITICO DENTRO DI TE, Ed. Innerteam, 2017
- Robert Stamboliev, ENERGETICS, Ed. Innerteam, 2015

## 2. Consegnare entro il **30 maggio 2026** due schede relative a due libri a scelta della bibliografia.

## 3. Fare almeno **6 sessioni** individuali di Voice Dialogue private di un'ora ciascuna con il team docente, in presenza o su piattaforma Zoom, entro il **30 giugno 2026**.

## 4. Supervisione da **febbraio ed entro il 15 giugno 2027** di 6 sessioni di Voice Dialogue con 3 clienti, di cui l'ultima di follow-up (18 sessioni in totale).

Al termine di ciascuna sessione si dovrà inviare una scheda con i temi principali sviluppati nella sessione insieme ad un questionario di autovalutazione ed attendere il feedback della dott.ssa Dragotto o del team docente prima di procedere con la sessione successiva. Le sessioni sono gratuite per i clienti del tirocinio.

## 5. Relazione di sintesi entro il **30 giugno 2027**

su ciascun cliente, da inviare al termine del tirocinio. Nella relazione si svilupperanno i seguenti punti:

- 1) considerazioni sul processo personale e sui momenti chiave del processo di ciascun cliente;
- 2) le proprie considerazioni sul tirocinio personale: i punti di forza e gli aspetti da migliorare, cosa è stato imparato e capito di più e come è evoluta la propria professionalità come Facilitatore di Voice Dialogue durante il periodo di tirocinio.

## 6. Questionario finale sull'approccio della Dinamica dei Sé e la tecnica del Voice Dialogue.

Nel penultimo incontro del Corso di Specializzazione, **5/6 giugno 2027**, sarà sottoposto ai partecipanti un questionario a domande aperte che riguarderà gli argomenti sviluppati nel Corso e gli argomenti trattati nei libri obbligatori.

## 7. Valutazione della conduzione di una Sessione di Voice Dialogue durante il 7°, 8° e 9° incontro del Corso.

## 8. Relazione personale del Corso di Specializzazione, entro il **20 luglio 2027** relativa sia alla propria crescita personale che al proprio percorso professionale con il Voice Dialogue.

### Attestato

Se le attività non saranno completate entro le scadenze, non sarà possibile ricevere l'attestato di partecipazione al Corso di Specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue. La **frequenza è obbligatoria**. Non sono ammesse assenze.

# DOTT.SSA ELENA DRAGOTTO



Laureata in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor e Formatrice professionista AIF, docente universitaria, già Direttrice e Docente della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Ricercatrice dei processi di trasformazione della coscienza, accompagno le persone in percorsi di consapevolezza profonda dove mente, corpo, emozione e percezione tornano a dialogare.

Il mio cammino nasce dalla Psicologia e si è evoluto attraverso l'incontro con la Dinamica dei Sé e il Voice Dialogue, che considero non solo un metodo, ma una vera via di conoscenza e trasformazione. Da oltre trent'anni esploro e trasmetto questo approccio come pratica evolutiva, formativa e spirituale.

Nel tempo, il lavoro si è incarnato sempre di più nel corpo e nell'esperienza diretta. Da qui sono nati la FlowEnergies Dance, una metodologia originale che integra movimento, musica ed energia di gruppo, e l'incontro con Musicosophia, l'ascolto cosciente della Musica, ideata dal prof. George Balan, che ha portato l'ascolto musicale al centro del processo trasformativo.

Musica, danza e ascolto consapevole non sono strumenti aggiuntivi, ma spazi in cui la percezione si affina, le illusioni svaniscono e ciò che è essenziale può rivelarsi.

Il mio lavoro è creare contesti in cui le persone possano smettere di correggersi e iniziare a riconoscersi, trasformando la vita in un Cammino di ritorno verso ciò che già sono, verso Casa.

# TEAM DRAGOTTO



## **DOTT.SSA ARLENA DI LUDOVICO**

Laureata in Economia alla LUISS di Roma, è counselor relazionale specializzata in Voice Dialogue e Dinamica dei Sé, diplomata presso l'Istituto HeskaiHer della dott.ssa Dragotto. Unisce rigore analitico e sensibilità trasformativa nel suo lavoro di crescita personale. È iscritta ai registri A.N.Co.Re n. 472 e Mindfulness n. 2466, e fa parte del team docente di HumUS Academy. Vive e lavora a Grosseto, dove promuove empowerment femminile e benessere personale.



## **CARLO BAGINI**

Torinese, è musicista e counselor relazionale specializzato in Voice Dialogue e Dinamica dei Sé, diplomato presso l'Istituto HeskaiHer della dott.ssa Dragotto. Pianista, compositore, autore e arrangiatore, unisce arte e crescita personale con sensibilità e ascolto profondo. È iscritto al registro A.N.Co.Re n. 583 e fa parte del team docente di HumUS Academy. La sua esperienza come insegnante arricchisce l'approccio pedagogico e fa della musica uno strumento di trasformazione..



## **DOTT.SSA ALESSANDRA DI GRIGOLI**

Specialista in Comunicazione e Sviluppo Professionale, è counselor relazionale Voice Dialogue e Dinamica dei Sé, formata presso l'Istituto HeskaiHer della dott.ssa Dragotto e iscritta al registro A.N.Co.Re n. 658. Laureata in Scienze della Comunicazione a Torino e specializzata in Life Design e Career Counseling a Padova, integra sviluppo personale e crescita professionale. Collabora con HumUS Academy nei corsi di specializzazione per professionisti e corsi di Cammino. Vive a Torino, dove accompagna percorsi di empowerment con un focus sulla comunicazione relazionale.



## **DOTT.SSA CINZIA DECINA**

Counselor relazionale Voice Dialogue e Dinamica dei Sé, diplomata presso l'Istituto HeskaiHer della dott.ssa Dragotto e iscritta al registro A.N.Co.Re n° 505, integra esperienza educativa e competenze relazionali. Laureata in Scienze della Formazione Primaria, lavora come insegnante e si è formata autonomamente in Psicointesi. Facilita sessioni individuali e di gruppo, occupandosi anche di formazione alla genitorialità. È membro del team HumUS Academy, dove contribuisce ai corsi di specializzazione e percorsi di crescita personale. La sua pratica valorizza ogni relazione come spazio di evoluzione e autenticità.



# TEAM DRAGOTTO



## DOTT.SSA LAURA SENA

\*Counselor e Facilitatrice Aziendale

«Dalla strategia aziendale alla crescita personale: rigore metodologico e sensibilità umana nel lavoro.»

Counselor relazionale Voice Dialogue e Dinamica dei Sé, diplomata presso l'Istituto HeskaiHer della dott.ssa Dragotto, iscritta nel registro A.N.Co.Re n.599.

Laureata in Economia e Commercio, vive e lavora a Roma.

Contribuisce ai corsi di specializzazione e ai percorsi di trasformazione, accompagnando persone e gruppi nei processi di cambiamento.

Facilita attività e riunioni aziendali integrando dinamiche relazionali e competenze organizzative, promuovendo collaborazione, chiarezza e crescita condivisa.



## DOTT.SSA PAOLA ANGELOSANTO

Esperta in approcci olistici e tecniche corporee, è counselor relazionale Voice Dialogue e Dinamica dei Sé, diplomata presso l'Istituto HeskaiHer della dott.ssa Dragotto e iscritta al registro A.N.Co.Re n° 660. Laureata in Tecniche di Laboratorio Medico, è specializzata in Riflessologia Plantare e in Biodynamic Craniosacral Therapy con il dott. Michael Kern. Insegnante di tecniche subacquee e profonda conoscitrice del mondo olistico, unisce scienza e discipline complementari. Fa parte del team HumUS Academy, dove propone un approccio integrato corpo-mente-spirito nei percorsi di crescita personale.



## DOTT.SSA MICAELA RUBIOLA

Counselor relazionale Voice Dialogue e Dinamica dei Sé, diplomata presso l'Istituto HeskaiHer della dott.ssa Dragotto e membro del team HumUS Academy, contribuisce ai corsi di specializzazione e corsi di Trasformazione. Laureata in Scienze Motorie, è specializzata in Nutritional Counseling presso l'Institute for the Psychology of Eating (Colorado) e insegnante di Kundalini Yoga. Vive e lavora a Giaveno (TO), dove integra emozioni, nutrizione e movimento per favorire l'empowerment. Iscritta al registro A.N.Co.Re n. 557, propone un approccio olistico alla trasformazione personale.



## DOTT.SSA PAOLA DECINA

Counselor ed Esperta in Mindfulness\*

«Dove economia e consapevolezza si incontrano: una visione strategica al servizio della presenza autentica.»

Counselor relazionale Voice Dialogue e Dinamica dei Sé, diplomata presso l'Istituto HeskaiHer della dott.ssa Elena Dragotto.

Doppia registrazione professionale: \*\*A.N.Co.Re n.504\*\* e \*\*Registro Nazionale Mindfulness n.2464\*\*.

Laureata in Scienze e Tecnologie Psicologiche e in Economia, integra processi mentali ed emotivi con visione strategica.

Vive e lavora a Civitavecchia, dove conduce percorsi individuali e di gruppo su crescita, presenza e consapevolezza.

Nel team contribuisce ai corsi di specializzazione e ai seminari di trasformazione.



## **INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**

**Segreteria: Francesca Senatore  
Tel. e whatsapp +39 347 4179106**

**Mail: [info@elenadragotto.com](mailto:info@elenadragotto.com)  
Pagina web: [www.elenadragotto.com](http://www.elenadragotto.com)**