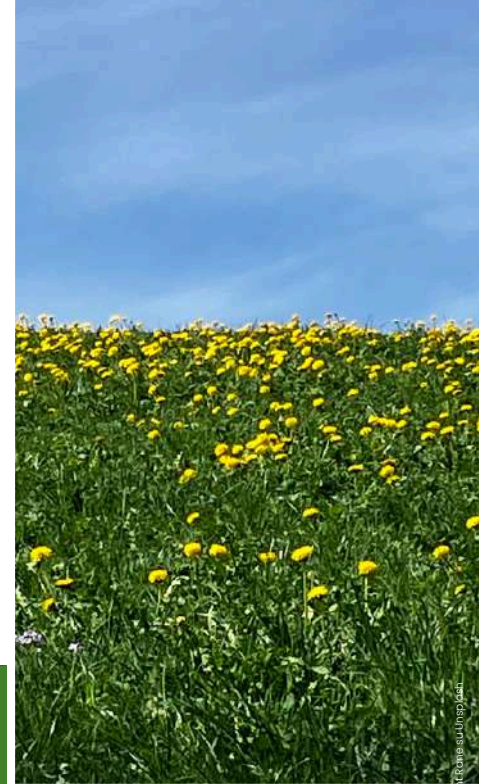




JU-ST-AY

**Presenza, ascolto e trasformazione
con la dott.ssa Elena Dragotto**

**ST. PETER - FORESTA NERA
(GERMANIA)
13 / 18 LUGLIO 2026
IV EDIZIONE!**



UNA PAUSA PER TE

E se quest'estate non fosse solo una vacanza, ma un tempo reale per **tornare a te stess@**, senza dover dimostrare niente e senza inseguire continuamente ciò che viene dopo?

A **St. Peter, nel cuore della Foresta Nera**, Just Stay nasce come uno spazio concreto in cui fermarti, respirare con più ampiezza e rimetterti in contatto con ciò che senti davvero, al di là delle abitudini e dei ruoli.

Non è un ritiro costruito su un programma rigido o su contenuti da apprendere, ma un tempo guidato con precisione, in cui **ciò che emerge viene accolto e accompagnato con competenza**, senza forzature e senza restare in superficie.

La mia esperienza nella **Dinamica dei Sé e nel Voice Dialogue rende possibile un lavoro profondo e allo stesso tempo accessibile**, che non si esaurisce nei giorni insieme ma continua a muoversi nella vita concreta.

Qui non si tratta di fare un'esperienza da ricordare, ma di entrare in un **contatto più onesto con se stessi**, in un contesto che sostiene davvero questo passaggio.

COSA ACCADE NEI 6 GIORNI

Durante le mattinate, **dalle 9.30 alle 13.30**, Just Stay è uno spazio aperto che prende forma momento per momento, a partire da ciò che accade nel gruppo e dentro ciascun partecipante; non c'è un tema prestabilito, perché il punto non è seguire una traccia, ma riconoscere ciò che è vivo adesso.

Il gruppo, quando è tenuto con presenza e chiarezza, diventa un luogo reale di lavoro in cui le dinamiche abituali si rendono visibili e possono finalmente essere viste senza giudizio, permettendo **un movimento che non nasce dallo sforzo ma dalla consapevolezza**.

In questo senso, **ciò che ha bisogno di emergere trova spazio, ciò che chiede di essere visto diventa accessibile, e ciò che può trasformarsi inizia a farlo in modo naturale**.

È un'esperienza semplice solo in apparenza, perché richiede **disponibilità a "stare"**, ma proprio per questo è diversa da molte altre: non aggiunge qualcosa, **ti riporta a ciò che c'è già**, con una qualità di presenza che continua anche dopo.

METODOLOGIE E STRUMENTI

Dinamica dei Sé e Voice Dialogue • Lavoro con i sogni • FlowEnergies Dance • Ascolto cosciente della musica (Musicosophia) • Messa in scena e lavoro con il campo energetico • Camminate nella natura e training del silenzio.

Nel pacchetto è **compresa una sessione individuale privata** di counseling Voice Dialogue di 1 ora e mezza online in data da concordare.

INFO ORGANIZZATIVE

INVESTIMENTO INDIVIDUALE

€ 550

Early Bird €450
entro il 30 maggio 2026

Nella quota non sono comprese le spese di viaggio, vitto e alloggio.

ISCRIZIONI

1. Effettua il pagamento della quota di partecipazione;
2. Richiedi il modulo d'iscrizione e l'informativa sulla privacy a: info@elenadragotto.com, con oggetto: JUST STAY, compilali e inviali, insieme alla ricevuta del bonifico, allo stesso indirizzo mail.

LUOGO E ORARIO DI SVOLGIMENTO

Il seminario si svolgerà presso **la Scuola internazionale di Musicosophia**, Finkenherd 5-6
D-79271 St. Peter - Germania

Orario: 9.30-13.30

È consigliabile disporre di un mezzo di trasporto proprio

INFO LOGISTICHE

Qui un elenco di strutture a cui rivolgersi per l'alloggio. **È consigliabile cercare per tempo un alloggio, siamo in alta stagione turistica!**

- **Bürgerstüble:** T. 07660 / 272
www.buergerstueble.de
- **Hirschen:** T. 07660 / 204
www.hirschen-st-peter.de
- **Jägerhaus:** T. 07660 / 94000
www.hotel-jaegerhaus.de
- **Sonne:** T. 07660 / 94010
www.sonne-schwarzwald.de Haus
- **Maria Lindenberg:** T. 07661 / 93000
www.haus-maria-lindenberg.de (3 km fuori St. Peter, 30 minuti a piedi)

L'**Ufficio turistico di St. Peter** potrà consigliarvi nella scelta di camere private, appartamenti o hotel:

- Tel: +49[0]7652-1206-8370
- mail:
st.peter@hochschwarzwald.de
- Pagina web
<https://www.hochschwarzwald.de/rte/st.-peter-6bdfef5c52>

DOTT.SSA ELENA DRAGOTTO



Laureata in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor e Formatrice professionista AIF, docente universitaria, già Direttrice e Docente della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Ricercatrice dei processi di trasformazione della coscienza, accompagno le persone in percorsi di consapevolezza profonda dove mente, corpo, emozione e percezione tornano a dialogare.

Il mio cammino nasce dalla Psicologia e si è evoluto attraverso l'incontro con la Dinamica dei Sé e il Voice Dialogue, che considero non solo un metodo, ma una vera via di conoscenza e trasformazione. Da oltre trent'anni esploro e trasmetto questo approccio come pratica evolutiva, formativa e spirituale.

Nel tempo, il lavoro si è incarnato sempre di più nel corpo e nell'esperienza diretta. Da qui sono nati la FlowEnergies Dance, una metodologia originale che integra movimento, musica ed energia di gruppo, e l'incontro con Musicosophia, l'ascolto cosciente della Musica, ideata dal prof. George Balan, che ha portato l'ascolto musicale al centro del processo trasformativo.

Musica, danza e ascolto consapevole non sono strumenti aggiuntivi, ma spazi in cui la percezione si affina, le illusioni svaniscono e ciò che è essenziale può rivelarsi.

Il mio lavoro è creare contesti in cui le persone possano smettere di correggersi e iniziare a riconoscersi, trasformando la vita in un Cammino di ritorno verso ciò che già sono, verso Casa..

TEAM DRAGOTTO



ALESSANDRA DI GRIGOLI

Specialista in Comunicazione e Sviluppo Professionale, è counselor relazionale Voice Dialogue e Dinamica dei Sé, formata presso l'Istituto HeskaiHer della dott.ssa Dragotto e iscritta al registro A.N.Co.Re n. 658. Laureata in Scienze della Comunicazione a Torino e specializzata in Life Design e Career Counseling a Padova, integra sviluppo personale e crescita professionale. Collabora nel Team Dragotto nei corsi di specializzazione per professionisti e corsi di Cammino. Vive a Torino, dove accompagna percorsi di empowerment con un focus sulla comunicazione relazionale.



MICAELA RUBIOLA

Counselor relazionale Voice Dialogue e Dinamica dei Sé, diplomata presso l'Istituto HeskaiHer della dott.ssa Dragotto e membro del team Dragotto, contribuisce ai corsi di specializzazione e corsi di Trasformazione. Laureata in Scienze Motorie, è specializzata in Nutritional Counseling presso l'Institute for the Psychology of Eating (Colorado) e insegnante di Kundalini Yoga. Vive e lavora a Giaveno (TO), dove integra emozioni, nutrizione e movimento per favorire l'empowerment. Iscritta al registro A.N.Co.Re n. 557, propone un approccio olistico alla trasformazione personale.



PAOLA ANGELOSANTO

Esperta in approcci olistici e tecniche corporee, è counselor relazionale Voice Dialogue e Dinamica dei Sé, diplomata presso l'Istituto HeskaiHer della dott.ssa Dragotto e iscritta al registro A.N.Co.Re n° 660. Laureata in Tecniche di Laboratorio Medico, è specializzata in Riflessologia Plantare e in Biodynamic Craniosacral Therapy con il dott. Michael Kern. Insegnante di tecniche subacquee e profonda conoscitrice del mondo olistico, unisce scienza e discipline complementari. Fa parte del team Dragotto, dove propone un approccio integrato corpo-mente-spirito nei percorsi di crescita personale.



INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Micaela Rubiola

Tel. e whatsapp +39 339 771 5262

Mail: info@elenadragotto.com

Pagina web: www.elenadragotto.com