



**HumUS ACADEMY**  
*Persone & Società*

# **VITA**

***Dal desiderio alla resa***

---

***Roma - 30 novembre/1 dicembre 2024***





.....  
***“Tutto accade nel tuo migliore interesse”***

***- Un corso in miracoli -***  
.....

**Si avvicina il periodo dell'anno in cui si fanno bilanci e si stilano nuove liste di obiettivi e desideri. Cosa ci spinge a farle?**

**Spesso, nei bilanci di fine anno, succede che ci sentiamo frustrati, delusi, arrabbiati, perché gli obiettivi/desideri che ci eravamo prefissati, non sono stati raggiunti o non si sono realizzati.**

***Ma da dove abbiamo preso ispirazione per stilare la nostra lista annuale? Eravamo in ascolto della nostra verità interiore? O ci siamo lasciati ispirare dal senso di “scarsità”? O dal desiderio di essere speciali? O da un senso di riscatto nei confronti della vita? O di rivalsa sul nostro passato?***

**Le risposte a queste domande sono ciò che ha influenzato l'esito dei nostri “buoni propositi” di inizio anno, insieme all'illusione che siamo noi a sapere cosa è meglio per noi.**

**Come sarebbe la nostra vita se invece ci affidassimo all'Esistenza ed alla sua immensa saggezza?**



---

# La trasformazione

---



*Vuoi apprendere a stare nel presente ed accogliere ciò che è per utilizzarlo come bussola per la tua evoluzione?*



*Vuoi uscire dalle imperanti logiche della “performance” e della “specializza”, così fuorvianti ed estranianti, per ritrovare il VERO SENSO DELLA VITA?*



*Vuoi scoprire che la vita non è una lotta ma una resa? Che ciò che ti accade è sempre “nel tuo migliore interesse”?*



*Vuoi apprendere come entrare in team con l’Esistenza e sentirti sostenut@ ed amata?*



*Vuoi intraprendere un Viaggio affascinante in te stess@ verso la vera libertà e l’unione con il Tutto?*



---

# Le formatrici

---



## **Dott.ssa Elena Dragotto**

*Laureata in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.28, Formatrice professionale iscritta nel Registro Formatori Professionisti AIF n. 2576, docente universitaria, già Direttrice e docente della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.*

*Visionaria e ispiratrice, ama il suo lavoro che non disgiunge dalla sua ricerca interiore e dal suo processo personale costante, inarrestabile e primario nella sua vita.*

*Si è formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con i creatori del metodo, gli psicoterapeuti Hal e Sidra Stone, un approccio psico-spirituale semplice, efficace, ispirato e profondo. È tra i pochissimi che oggi, in Italia e Spagna, insegna questo approccio ad altri professionisti della relazione d'aiuto e conduce gruppi di crescita personale.*

*Ha studiato le Costellazioni familiari e, per passione, studia la Musicosophia, l'ascolto cosciente della Musica, ideata dal prof. George Balan.*



## **Dott.ssa Arlena Di Ludovico**

*Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sé.*

*Già membro dello staff docente della scuola triennale di counseling relazionale Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.*

*Istruttrice di protocolli mindfulness alla scuola di Maria Beatrice Toro.*

*Autoformazione in psicointesi.*



---

## I risultati

---

- ✦ La totale trasformazione della percezione e della relazione con l'Esistenza e sviluppo della fiducia in Essa
- ✦ Libertà dalle “catene” del desiderio e della ricerca della felicità, per scoprire che la Gioia è un'attitudine e non dipende da ciò che ci capita nella vita
- ✦ Lasciare andare il profondo senso di solitudine e di non essere amati per incontrare l'Amore lì dove ci aspetta da sempre
- ✦ Vivere sentendosi costantemente e amorevolmente sostenuti dall'Esistenza
- ✦ L'occasione di fare della propria vita un cammino verso la libertà, l'amorevolezza e la fiducia



---

**Dove:** STUDIO KOINÉ - Via Tigrè, 77 - Roma

**Data:** 30 novembre/1 dicembre 2024

**Orario:** Sabato 10/19.00; Domenica 9.30/17.30

**Quota di partecipazione:** €200, con iscrizione entro il 22 novembre; €250, con iscrizione dopo il 22 novembre.

### **Iscrizioni**

**[info@elenadragotto.com](mailto:info@elenadragotto.com)**

**tel. 392 8838177  
(anche whatsapp)**

**[www.elenadragotto.com](http://www.elenadragotto.com)**

---