



**EL TIEMPO DEL INSTANTE**  
**Reflexiones errantes e inspiraciones dispersas**

*Con la Dra. Elena Dragotto*

**2024**

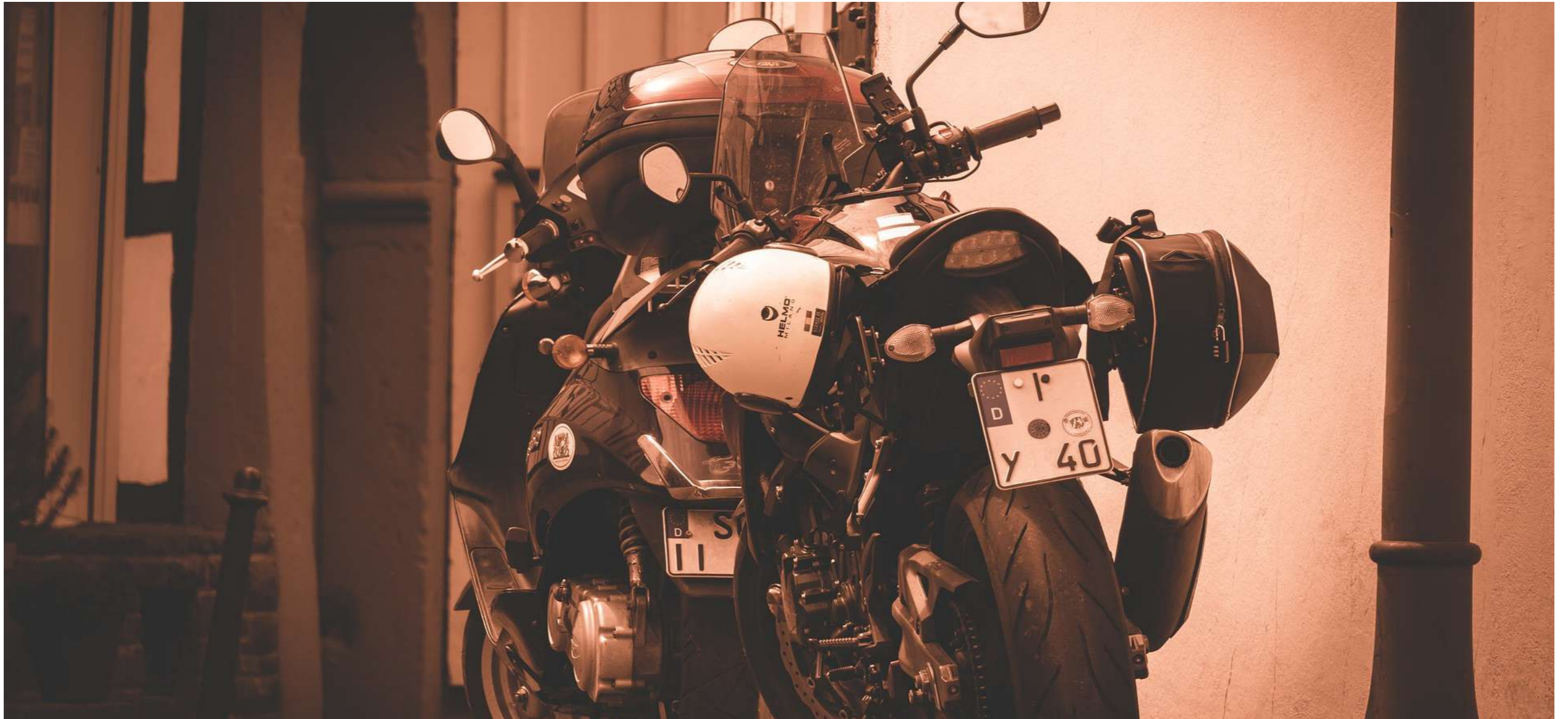
**Entrevistas en directo en YouTube  
para inspirarte...**



Martes 16 de abril 2024 - 20.00/20.30 hs.

## ¿Alter ego o Yoes...?

Generalmente tenemos la idea de que podemos afrontar todas las situaciones que nos plantea la vida, siempre con la misma actitud, desde el mismo punto de vista. No hay nada más ilusorio. Todos tenemos la experiencia de encontrarnos en situaciones en las que nos gustaría ser "otra persona", tal vez como alguien que conocemos, pero no podemos. Pero, en realidad, también tenemos el potencial de ser "otro" que el yo que conocemos y actuamos en nuestras vidas todo el tiempo...



Martes 30 de abril 2024 - 20.00/20.30 hs.

## **Relaciones y libertad**

Todos tratamos con relaciones, pero no todos estamos dispuestos a captar la sabiduría y la evolución que nos ofrecen. Generalmente pedimos a las relaciones cualquier cosa menos lo que realmente están dispuestas a dar: la libertad.



Martes 14 de mayo 2024 - 20.00/20.30 hs.

## **Dinámicas de relación y sexualidad**

Hay dinámicas de relación que afectan decisivamente a la sexualidad en una relación de pareja. De hecho, en la mayoría de los casos, los problemas sexuales están relacionados con algo que ocurre en otras áreas de la relación. La toma de conciencia y el trabajo personal pueden reavivar la pasión.



Martes 28 de mayo 2024 - 20.00/20.30 hs.

## **Intimidad: esta desconocida**

Además de la intimidad física en la pareja, existen al menos otros tres niveles de intimidad: emocional, mental y espiritual, y los cuatro deben estar presentes para que la sexualidad siga funcionando en una relación, a plena satisfacción de los miembros de la pareja.



Martes 11 de junio 2024 - 20.00/20.30 hs.

## ¡Surprise!

El tema se definirá con el tiempo. Puede ser el resultado de una petición de la audiencia, de algo que haya surgido en entrevistas anteriores a lo que no se le haya dado el espacio adecuado y deba explorarse más a fondo, o de la inspiración del momento. Sin duda, ¡será inspirador!



Martes 25 de junio 2024 - 20.00/20.30 h

## **Chulos de playa: los Yoes que se van de vacaciones**

Teniendo en cuenta el periodo, proponemos de nuevo un tema divertido e interesante que, en su sencillez, revela importantes reflexiones: las vacaciones y nuestros Yoes. Las vacaciones suelen ser un momento especial en el que algunos de nuestros Yoes, ignorados durante todo el año, consiguen por fin "la hora del aire " y sus opuestos, presentes todo el año, se la dan. ¿Por qué?

---

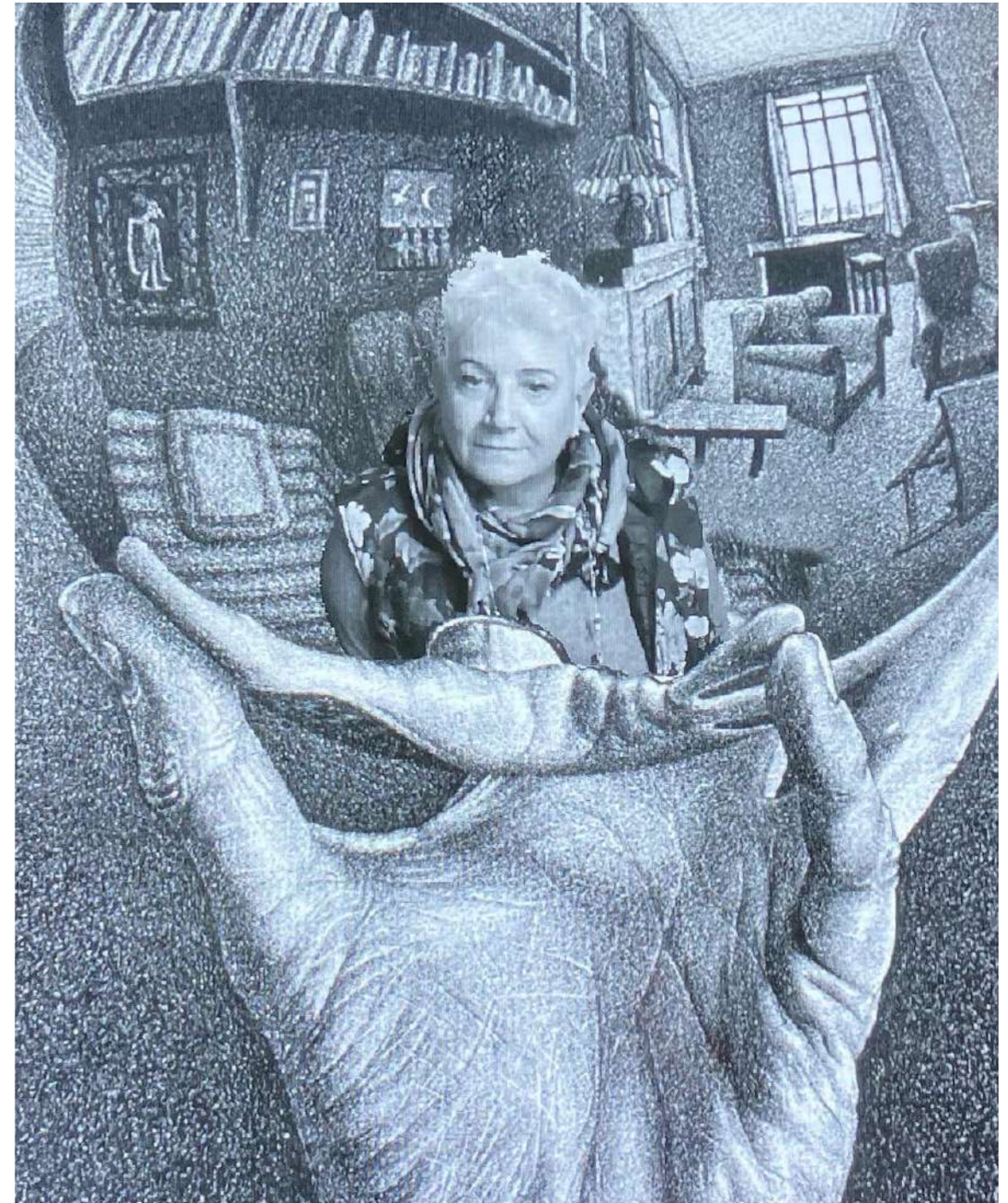
## Dra. Elena Dragotto

Counselor supervisor, Doctora en Psicología y Formadora. Visionaria y inspiradora, ama su trabajo, que no desliga de su investigación interior y de su proceso personal constante, imparable y prioritario en su vida.

Se formó en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue con los creadores del método, los psicoterapeutas Hal y Sidra Stone, un enfoque psico-espiritual sencillo, eficaz, inspirado y profundo. Se encuentra entre los pocos que hoy, en Italia y España, enseñan este enfoque a otros profesionales de la relación de ayuda y dirige grupos de crecimiento personal.

Atraída y fascinada por la realidad energética, base del trabajo del Voice Dialogue, estudió Constelaciones Familiares.

Por pasión, estudia Musicosophia, la escucha consciente de la Música, ideada por el Prof. George Balan, con la que acompaña a menudo la formación y la conducción de grupos.





P L A N N I N G



## Quién

Las entrevistas serán realizadas por: Jordi LLecha Sabaté de FISS; Núria Baldrich Mora; Josep Francesc Solé Piñol de Sentu y otros profesionales formados por la Dra. Dragotto

## Donde

En el canal de YouTube de la Dra. Elena Dragotto: [bit.ly/42dHkjB](https://bit.ly/42dHkjB)

## Cuando

9 y 23 enero; 6 y 20 febrero; 5 y 19 marzo 2024. Horas: 20.00/20.30

## Info

[www.elenadragotto.com](http://www.elenadragotto.com); <https://www.fiss.es/>; [direccion@fiss.es](mailto:direccion@fiss.es)