

**IL TEMPO DELL'ISTANTE**  
**Riflessioni ondivaghe e ispirazioni sparse**

*Con la dott.ssa Elena Dragotto*

**2024**



**Interviste in diretta YouTube**  
**per ispirarti...**



Mercoledì 17 aprile 2024 - ore 20.00/20.30

## **Relazioni e libertà...**

Tutti abbiamo a che fare con le relazioni, ma non tutti siamo disposti a cogliere la saggezza e l'evoluzione che ci offrono. Generalmente chiediamo alle relazioni tutto fuorché ciò che realmente sono pronte a dare: la libertà.



Mercoledì 8 maggio 2024 - ore 20.00/20.30

## **Dinamiche di relazione e sessualità**

Ci sono dinamiche di relazione che influiscono in maniera determinante sulla sessualità nella relazione coppia. Infatti, nella maggior parte dei casi, i problemi sessuali sono legati a qualcosa che sta succedendo in altri campi della relazione. La consapevolezza ed il lavoro personale possono riaccendere la passione.



Mercoledì 15 maggio 2024 - ore 20.00/20.30

## **Intimità: questa sconosciuta**

Oltre all'intimità fisica in una coppia esistono almeno altri tre livelli di intimità: emotiva, mentale e spirituale e debbono essere presenti tutti e quattro affinché anche la sessualità possa continuare a funzionare in una relazione, con piena soddisfazione dei partners.



Mercoledì 29 maggio 2024 - ore 20.00/20.30

## **Surprise!**

L'argomento si definirà nel tempo. Potrebbe essere frutto di una vostra richiesta; di qualcosa emerso nelle interviste precedenti che non ha avuto lo spazio adeguato e necessita approfondimento; oppure dell'estro del momento. Di sicuro sarà ispirante!



Mercoledì 12 giugno 2024 - ore 21.00/22.00

## L'innamoramento è un bluff?

L'intervista sarà condotta da **Daniela Cremoni sui canali YouTube e Facebook di RigeneraLife.**

Perché ci innamoriamo? Ha senso dire che ci si innamora della persona sbagliata? Perché l'innamoramento finisce sempre? L'innamoramento è un bluff o un preludio a qualcosa di più sfidante e importante? Le risposte nell'intervista...



Mercoledì 26 giugno 2024 - ore 20.00/20.30

## **Tipi da spiaggia: i Sé che vanno in vacanza**

In vista del periodo, riproponiamo un argomento divertente e interessante che, nella sua apparente superficialità, svela riflessioni importanti: le calze e i nostri Sé interiori. La vacanza costituisce spesso un tempo speciale dove alcuni nostri Sé, ignorati per tutto l'anno, hanno finalmente "l'ora d'aria" e i loro opposti, presenti tutto l'anno, alla fine la concedono. Come mai?

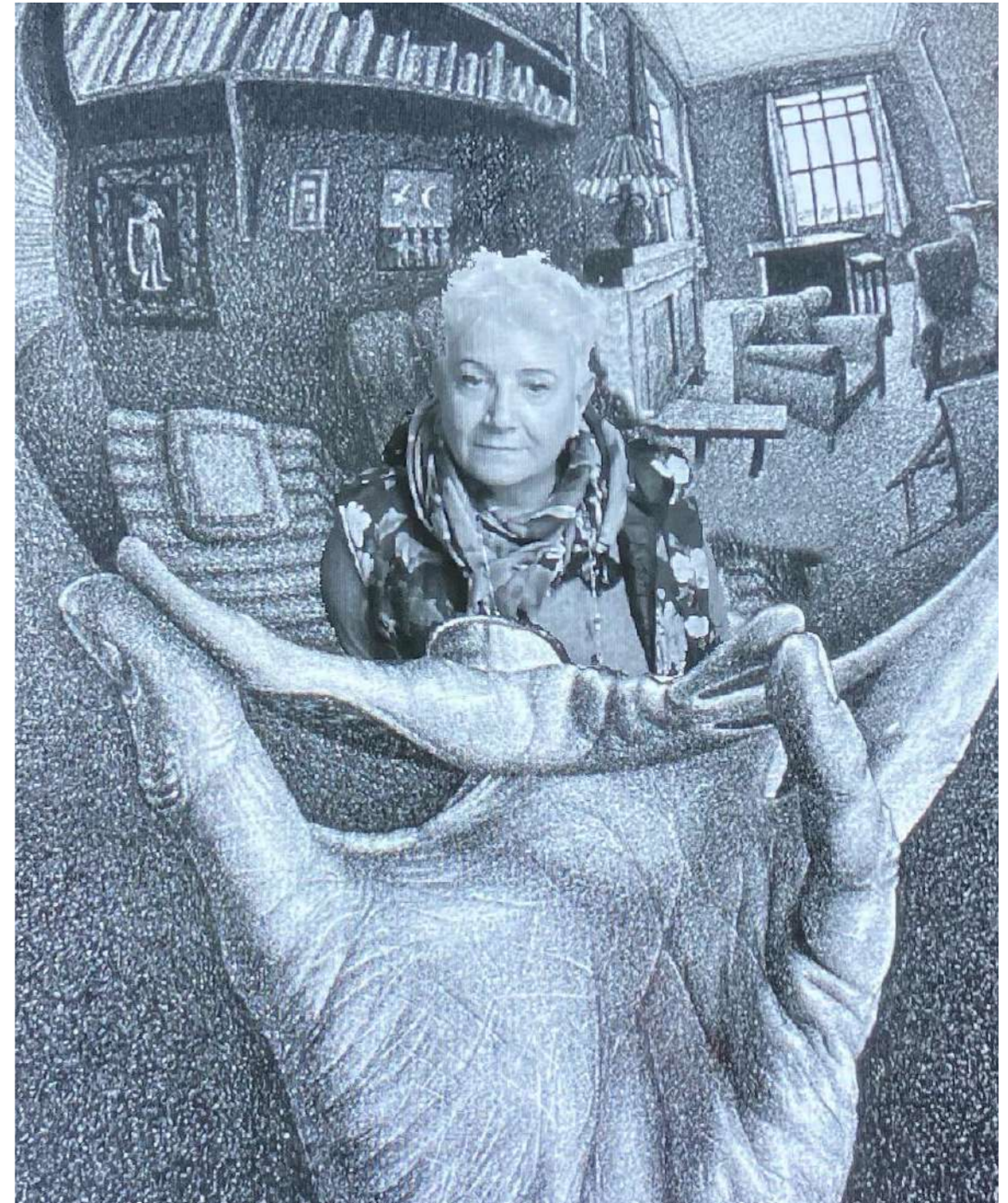
## Dott.ssa Elena Dragotto

Counselor supervisor, Dottore in Psicologia e Formatrice. Visionaria ed ispiratrice, ama il suo lavoro che non disgiunge dalla sua ricerca interiore e dal suo processo personale costante, inarrestabile e primario nella sua vita.

Si è formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con i creatori del metodo, gli psicoterapeuti Hal e Sidra Stone, un approccio psico-spirituale semplice, efficace, ispirato e profondo. È tra i pochissimi che oggi, in Italia e Spagna, insegna questo approccio ad altri professionisti della relazione d'aiuto e conduce gruppi di crescita personale.

Attratta ed affascinata dalla realtà energetica, base del lavoro con il Voice Dialogue, ha studiato le Costellazioni familiari.

Per passione, studia Musicosophia, l'ascolto cosciente della Musica, ideata dal prof. George Balan, che spesso affianca alla formazione ed alla conduzione dei gruppi.







## Chi

Le interviste saranno condotte da coach, counselor e trainer formati dalla dott.ssa Dragotto

## Dove

Sul canale YouTube della dott.ssa Elena Dragotto: [bit.ly/42dHkjB](https://bit.ly/42dHkjB)

## Quando

17 aprile; 8, 15 e 29 maggio; 26 giugno 2024 - Orario: 20.00/20.30; 12 giugno - Orario 21.00/22.00

## Info

[www.eletradragotto.com](http://www.eletradragotto.com); mail [humusacademy@elenadragotto.com](mailto:humusacademy@elenadragotto.com)