



**HumUS ACADEMY**  
*Persone & Società*



# **DAL BISOGNO ALLA SAGGEZZA**

## **La Via delle Relazioni**

**ROMA**

**4/5 maggio - 8/9 giugno 2024**

---



*"Ci sono due diversi cammini nella relazione: coloro che seguono il primo viaggiano prudentemente e lasciano che i Sé che li hanno così ben serviti nel passato continuino a proteggerli.*

*L'altro consiste nell'utilizzare tutte le nostre relazioni come una costante sfida, un insegnante, una guida nella nostra evoluzione personale di consapevolezza"*

Hal e Sidra Stone, ideatori della Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue

### **Perché partecipare**

Le relazioni sono la strada maestra della nostra **evoluzione** come esseri umani, ma sono in pochi quelli che lo sanno. Ciò che generalmente continuiamo a cercare nella relazione, di qualsiasi tipo, è di rispondere a bisogni che poco hanno a che vedere con il suo vero valore e intento.

Generalmente chiediamo alla relazione di salvarci, di vendicarci, di premiarci, di ridarci l'innocenza, di darci valore, di dare un senso alla nostra vita e, immancabilmente, tutte queste aspettative vengono disattese perché illusorie e false.

L'unica ragion d'essere della Relazione è fornirci, costantemente come un'**Insegnante** paziente ed amorevole, le indicazioni sul nostro Cammino verso Casa.

### **A chi si rivolge questo Percorso**

- ♦ Alle persone che sentono l'urgenza di **uscire dalla costante delusione delle relazioni**, ripetitive nelle loro dinamiche.
- ♦ A coloro che vogliono comprendere **il perché di relazioni che si ripetono**, nella vita privata e sul lavoro, ed avere strumenti per cambiare quei meccanismi senza dover cambiare necessariamente situazioni o persone.
- ♦ A coloro che vogliono **conoscere il tesoro** che ogni relazione cela, per trasformarla, in ogni sua forma, da piombo in oro e farne una **partnership potente e spirituale**.
- ♦ Ai **professionisti della relazione d'aiuto** che vogliono ampliare le loro conoscenze professionali.
- ♦ A chiunque prenda seriamente la propria **evoluzione interiore**, facilitando così il Cammino di tutti.

---

## **Dott.ssa Elena Dragotto**

Sono una donna visionaria e ispirante, amo il mio lavoro e non lo disgiungo dalla mia ricerca interiore e dal mio processo personale costante, inarrestabile e primario nella mia vita. Sono dottore in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, Formatrice AIF, Docente di Master universitari, già fondatrice dell'Istituto HeskaiHer e della Scuola di counseling Voice Dialogue. Mi sono formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con i creatori, gli psicoterapeuti Hal e Sidra Stone, e pratico e insegno da 30 anni in Italia e nel mondo. Ho studiato e pratico le Costellazioni familiari e la Musicosophia, l'ascolto cosciente della Musica.





## Orario

Sabato dalle 9.30 alle 19.00; Domenica dalle 9.30 alle 17.30

## Sede di svolgimento

ACCADEMIA DI DANZA - L.go Arrigo VII, 5 - Roma

## Quote

- Percorso completo **400,00 euro**, con iscrizione **entro il 25 aprile**; **450,00 euro**, con iscrizione successiva.
- Singolo incontro **250,00 euro**.

## Info e Iscrizioni

[info@elenadragotto.com](mailto:info@elenadragotto.com) - Tel. 347 4179106 - [www.elenadragotto.com](http://www.elenadragotto.com)