



JU-ST-AY

Flashmob di consapevolezza con la dott.ssa Elena Dragotto

Perrero (TO) - Val Germanasca

29 luglio/3 agosto 2024



E se ti prendessi **una pausa dal caldo**? Una **vacanza** fresca e in natura? Un tempo ed uno spazio dedicati, per ascoltarti e allinearti con la tua **verità interiore**, per respirare ai tuoi ritmi ed aprirti a nuovi orizzonti.

Just Stay, semplicemente stai, è un **“open space”** che segue il flusso della consapevolezza. Non c'è un tema prestabilito, il tema emerge da solo, momento per momento.

Just Stay è il **navigare nel Qui e Ora** con grande fiducia. Un gruppo di persone focalizzato, apre un **“campo**

energetico” che porta **l’invisibile nel visibile**, e fa sì che i partecipanti insieme possano compiere un passo verso la loro propria consapevolezza.

Just Stay: ciò che ha bisogno di accadere, accade; ciò che ha bisogno di emergere, emerge; ciò che ha bisogno di essere visto, è visto.

La mattina si lavorerà insieme alla dott.ssa Dragotto sui sogni e con attività partecipative, scambi e condivisioni. **Il pomeriggio è libero.**

Dott.ssa Elena Dragotto

Sono una donna visionaria, ispiratrice, amo il mio lavoro e non lo disgiungo dalla mia ricerca interiore e dal mio processo personale costante, inarrestabile e primario nella mia vita. Sono dottore in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, Formatrice AIF, Docente di Master universitari, già fondatrice dell'Istituto HeskaiHer e della Scuola di counseling Voice Dialogue. Mi sono formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con i creatori, gli psicoterapeuti Hal e Sidra Stone, e pratico e insegno da 30 anni in Italia e nel mondo. Ho studiato e pratico le Costellazioni familiari e per passione studio la Musicosophia, l'ascolto cosciente della Musica, ideata dal prof. George Balan.





Orario

Dal lunedì al sabato dalle 9.30 alle 13.30

Sede di svolgimento

Perrero (TO) - piazza Umberto I, 9 - Val Germanasca

Quote

L'incontro è aperto ad un **massimo di 10 persone**. **Earlybird entro il 30 maggio €350**; entro il 15 luglio €450. La quota comprende gli incontri della mattina e una sessione individuale privata con la dott.ssa Dragotto. Per la logistica e gli spostamenti è necessario provvedere personalmente. *Possiamo fornire recapiti telefonici per l'affitto di appartamenti.*

Info e Iscrizioni

www.elenadragotto.com - eldra@elenadragotto.com - Tel. 392 8838177
