



HumUS ACADEMY
Persone & Società



Brutti, sporchi e cattivi... o no?

Roma - 6/7 aprile 2024



.....
Non capisci niente! Fai tutto in modo sbagliato! Non sei in grado di seguire una dieta! Sei talmente goffo! Ma che brutta figura che hai fatto!
.....

Dentro la mente di ognuno di noi vive una voce la cui unica funzione sembra essere quella di criticarci. È come una stazione radio sintonizzata direttamente sulla nostra testa e tutto ciò che dice è senza tante cerimonie.

La maggior parte delle volte non ne siamo consapevoli, ma la critica è in azione e l'erosione dell'autostima è costante. Ma come è possibile che ci trattiamo così male? Perché lo facciamo?

Per non sentire la sua voce e i suoi rimproveri spesso ricorriamo al Giudice interiore. In questo caso il confronto con il mondo esterno è a nostro vantaggio. Quando giudichiamo gli altri ci sentiamo migliori e in questo modo, per un po' di tempo, non sentiamo più la voce del Critico.

Nella maggior parte dei casi oscilliamo tra momenti in cui giudichiamo e momenti in cui ci criticiamo aspramente.

La trasformazione



Vuoi trasformare queste voci interiori ed uscire da una dinamica penosa, dolorosa e invalidante?



*Vuoi uscire dalle imperanti logiche della “performance” e della “specializza”, così fuorvianti ed estranianti, per ritrovare il **SENSO DELLA TUA VITA?***



Vuoi ricevere strumenti efficaci per “separarti” dal Critico interiore e non essere più vittima dei suoi attacchi?



Vuoi accrescere la tua autostima e ritrovare il tuo valore per vivere liberamente te stesso e la tua creatività?



Vuoi intraprendere un Viaggio affascinante in te stesso verso la vera libertà e l'unione?



I formatori



Dott.ssa Elena Dragotto

Laureata in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.28, Formatrice professionale iscritta nel Registro Formatori Professionisti AIF n. 2576, docente universitaria, già Direttrice e docente della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Visionaria e ispiratrice, ama il suo lavoro che non disgiunge dalla sua ricerca interiore e dal suo processo personale costante, inarrestabile e primario nella sua vita.

Si è formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con i creatori del metodo, gli psicoterapeuti Hal e Sidra Stone, un approccio psico-spirituale semplice, efficace, ispirato e profondo. È tra i pochissimi che oggi, in Italia e Spagna, insegna questo approccio ad altri professionisti della relazione d'aiuto e conduce gruppi di crescita personale.

Ha studiato le Costellazioni familiari e, per passione, studia la Musicosophia, l'ascolto cosciente della Musica, ideata dal prof. George Balan.



Dott. Manuele Messineo
Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sé iscritto nel Registro A.N.Co.Re. n.445.

Dott.ssa Arlena Di Ludovico
Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sé iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.472.



Carlo Bagini
Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sé iscritto nel Registro A.N.Co.Re. n.583.

I risultati

- ♦ La totale trasformazione della relazione tra se stessi, il Critico interiore e la propria vulnerabilità
- ♦ Sviluppo della fiducia in se stessi; riconoscimento del proprio valore; libertà dal timore del giudizio degli altri; poter fare le proprie scelte in base al proprio sentire e non a quello che gli altri si aspettano; essere liberi
- ♦ L'occasione di fare della propria vita un cammino verso la libertà, l'amorevolezza e la fiducia
- ♦ E per il professionista della relazione d'aiuto, oltre all'opportunità personale, riceverà strumenti efficaci e potenti per riconoscere e gestire al meglio questa dinamica interiore nei propri clienti.



Dove: ACCADEMIA DI DANZA - L.go Arrigo VII, 5 - Roma

Data: 6 e 7 aprile 2024

Orario: Sabato 9.30 - 19.00; Domenica 9.30 - 17.30

Quota di partecipazione: €250

Iscrizioni

info@elenadragotto.com

**tel. 347 4179106
(anche whatsapp)**

www.elenadragotto.com
