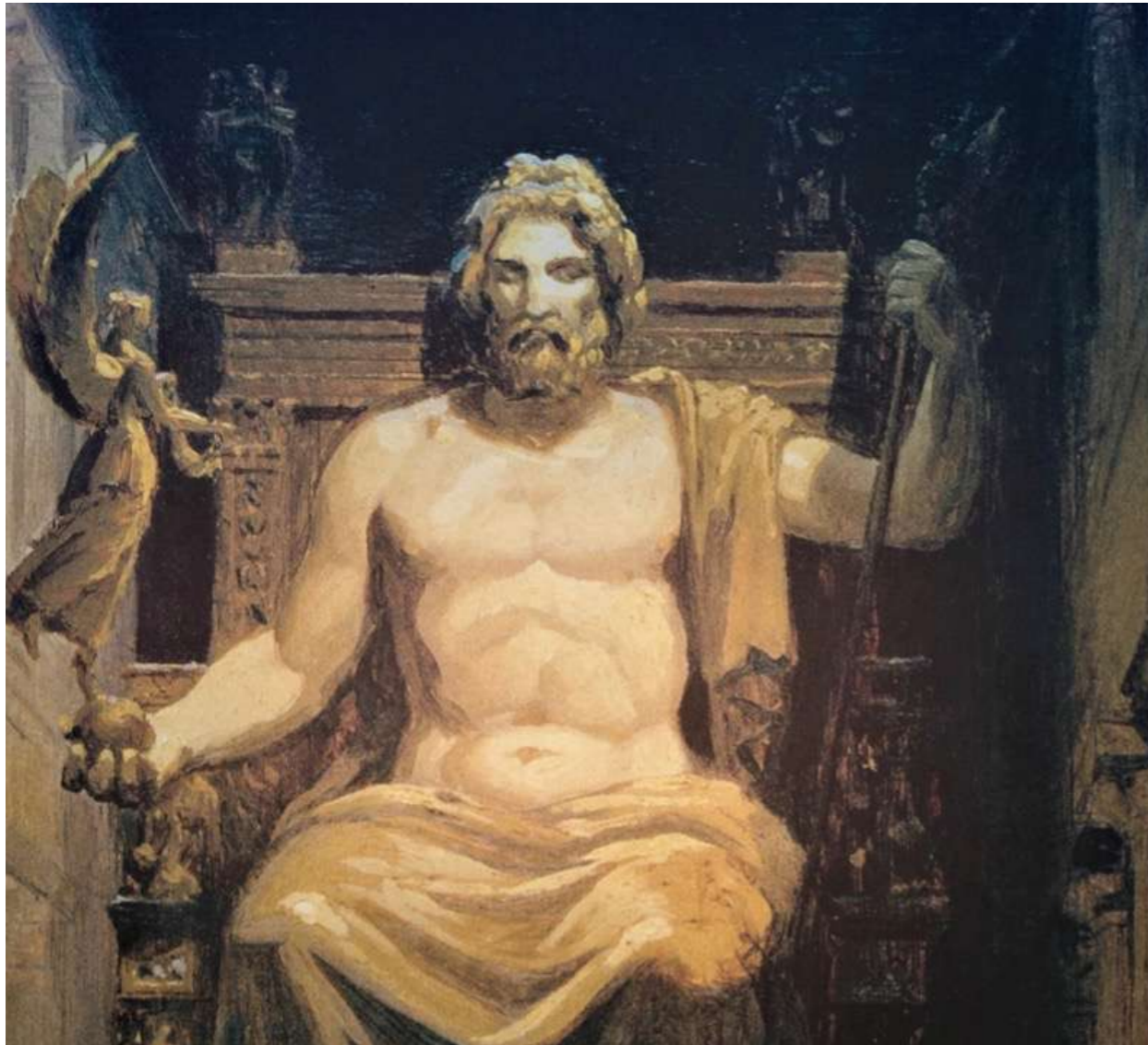




EL TIEMPO DEL INSTANTE
Reflexiones errantes e inspiraciones dispersas

Con la Dra. Elena Dragotto

**Entrevistas en directo en YouTube
para inspirarte...**



Martes 31 octubre 2023 - ore 20.00/20.30

CUESTIONES DE GÉNERO. Culturas patriarcales y matriarcales: cómo influyen en nuestras vidas y relaciones interpersonales.

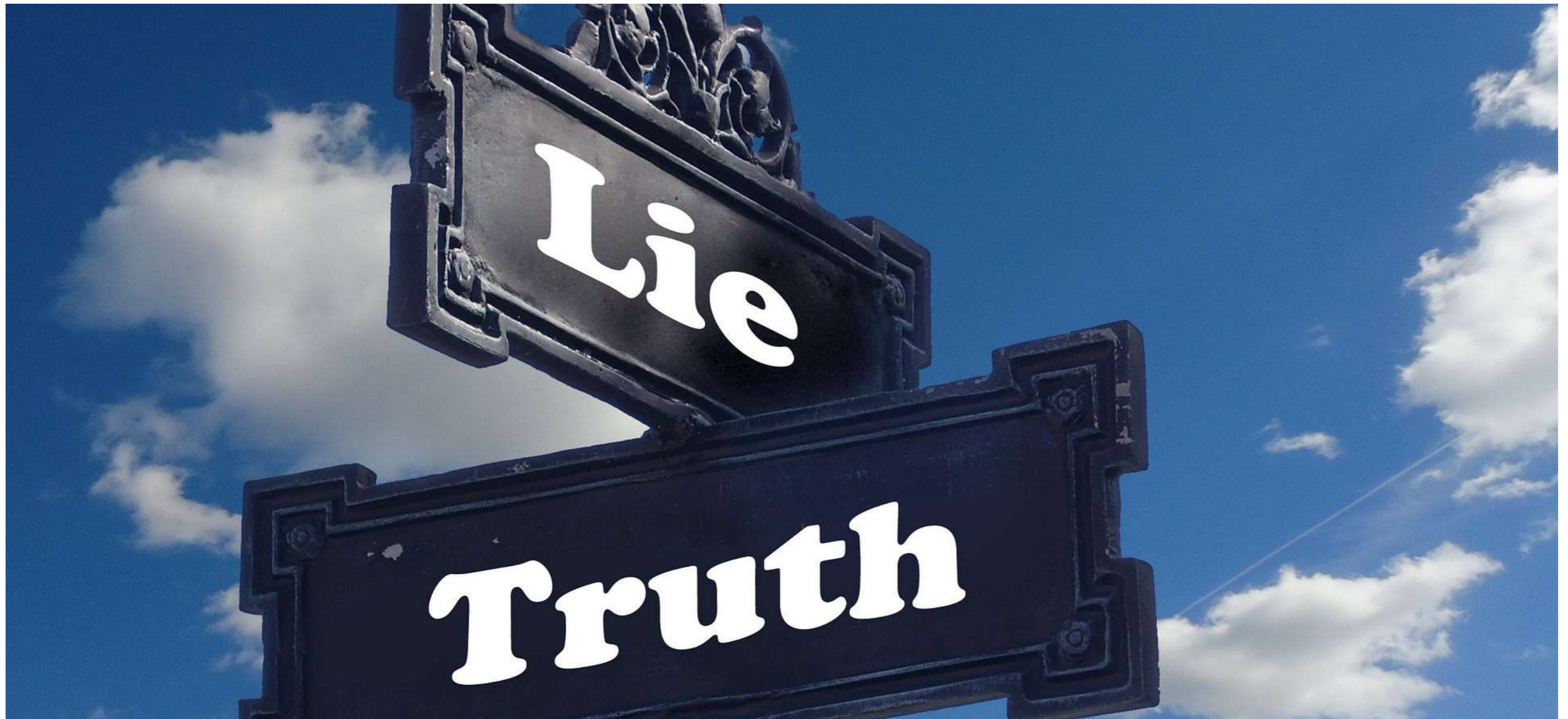
A menudo hablamos de la cultura patriarcal, y más raramente del matriarcado y su cultura, en nuestra sociedad, pero ¿somos conscientes de cuánto contribuimos a mantenerla con nuestros pensamientos, nuestra forma de relacionarnos y nuestras acciones?



Martes 14 noviembre 2023 - ore 20.00/20.30

¿Lo que haces separa o une?

Los seres humanos siempre han practicado un deporte, que es el de juzgar. El 80% de los intercambios entre personas (si no más) se dedican a la práctica del juicio. Uno no se ahorra nada: se juzga a sí mismo, a los demás, las situaciones, el tiempo, etc. etc. Una de las funciones del juicio es precisamente separar, hacernos sentir diferentes, para bien o para mal, especiales o víctimas. Pero, ¿realmente somos tan diferentes de los demás?



Martes 28 noviembre 2023 - ore 20.00/20.30

Lo cambio todo... ¡para no cambiar nada!

Es posible confundir el cambio con el movimiento exterior, confundir la forma con el contenido. Casi siempre, en realidad, los cambios, personales y en el mundo, son sólo cambios de forma, manteniendo intacto el contenido. El verdadero cambio es siempre sólo de contenido y por eso es difícil efectuar un verdadero cambio en nosotros mismos y en el mundo.



Martes 12 diciembre 2023 - ore 20.00/20.30

Llega la Navidad...

La Navidad es una época muy particular y especial. Para muchos es tiempo de celebración, de reuniones, de familia, pero no para todos. Algunos afrontan esta época con pena, miedo, tristeza o sensación de soledad. "El signo de la Navidad es una estrella, una luz en la oscuridad" (Un curso en milagros). La Navidad es una época en la que todos, indistintamente, podríamos aprender a mirar con nuevos ojos a nosotros mismos y a los demás, como un nuevo nacimiento que esta fiesta simboliza.

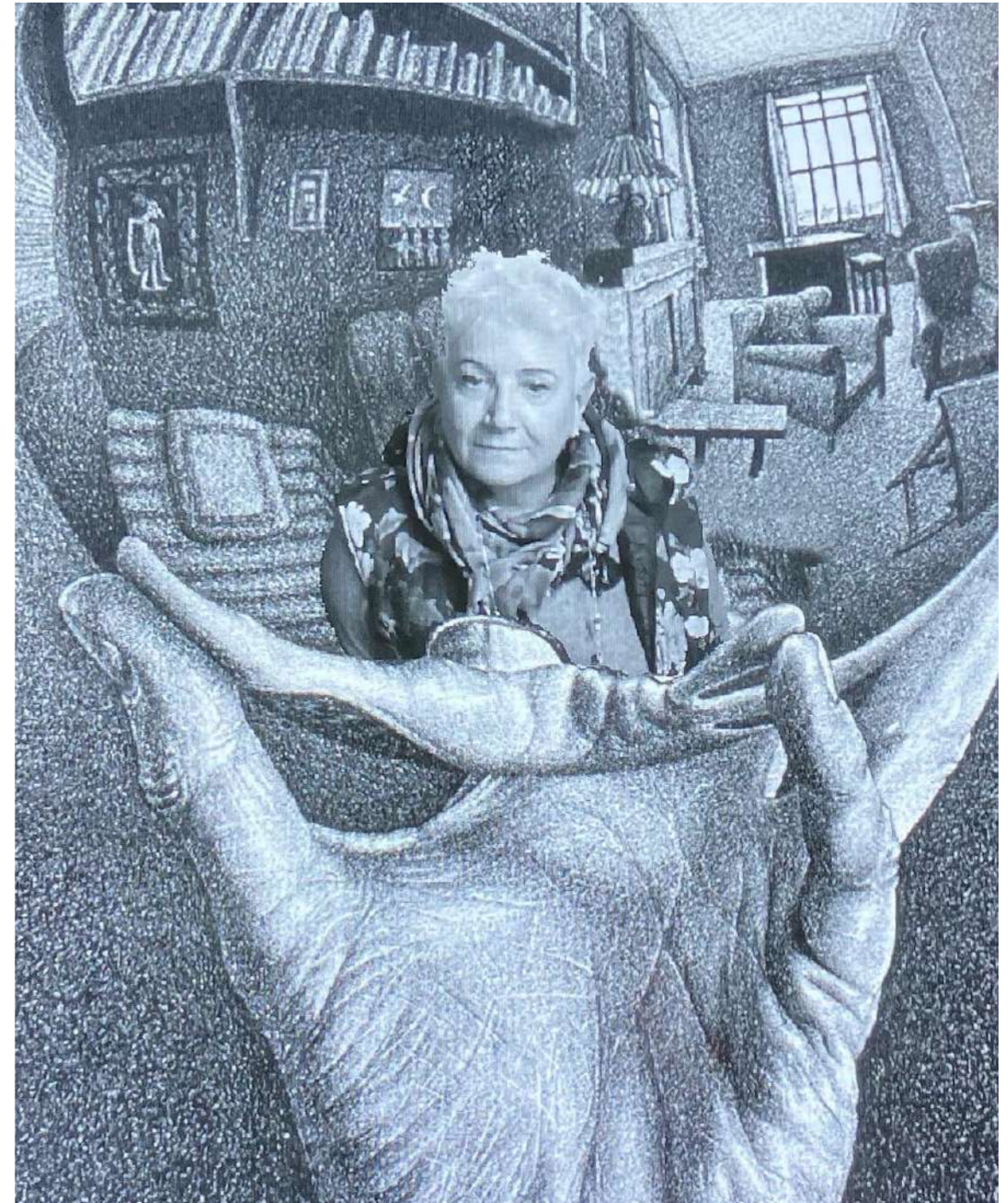
Dra. Elena Dragotto

Counselor supervisor, Doctora en Psicología y Formadora. Visionaria y inspiradora, ama su trabajo, que no desliga de su investigación interior y de su proceso personal constante, imparable y prioritario en su vida.

Se formó en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue con los creadores del método, los psicoterapeutas Hal y Sidra Stone, un enfoque psico-espiritual sencillo, eficaz, inspirado y profundo. Se encuentra entre los pocos que hoy, en Italia y España, enseñan este enfoque a otros profesionales de la relación de ayuda y dirige grupos de crecimiento personal.

Atraída y fascinada por la realidad energética, base del trabajo del Voice Dialogue, estudió Constelaciones Familiares.

Por pasión, estudia Musicosophia, la escucha consciente de la Música, ideada por el Prof. George Balan, con la que acompaña a menudo la formación y la conducción de grupos.





Quién

Las entrevistas serán realizadas por: Jordi LLecha Sabaté de FISS; Núria Baldrich Mora; Josep Francesc Solé Piñol de Sentu

Donde

En el canal de YouTube de la Dra. Elena Dragotto: bit.ly/42dHkjB

Cuando

31 de octubre; 14 y 28 de noviembre; 12 de diciembre 2023. Horas: 20.00/20.30

Info

www.elenadragotto.com; <https://www.fiss.es/>; direccion@fiss.es