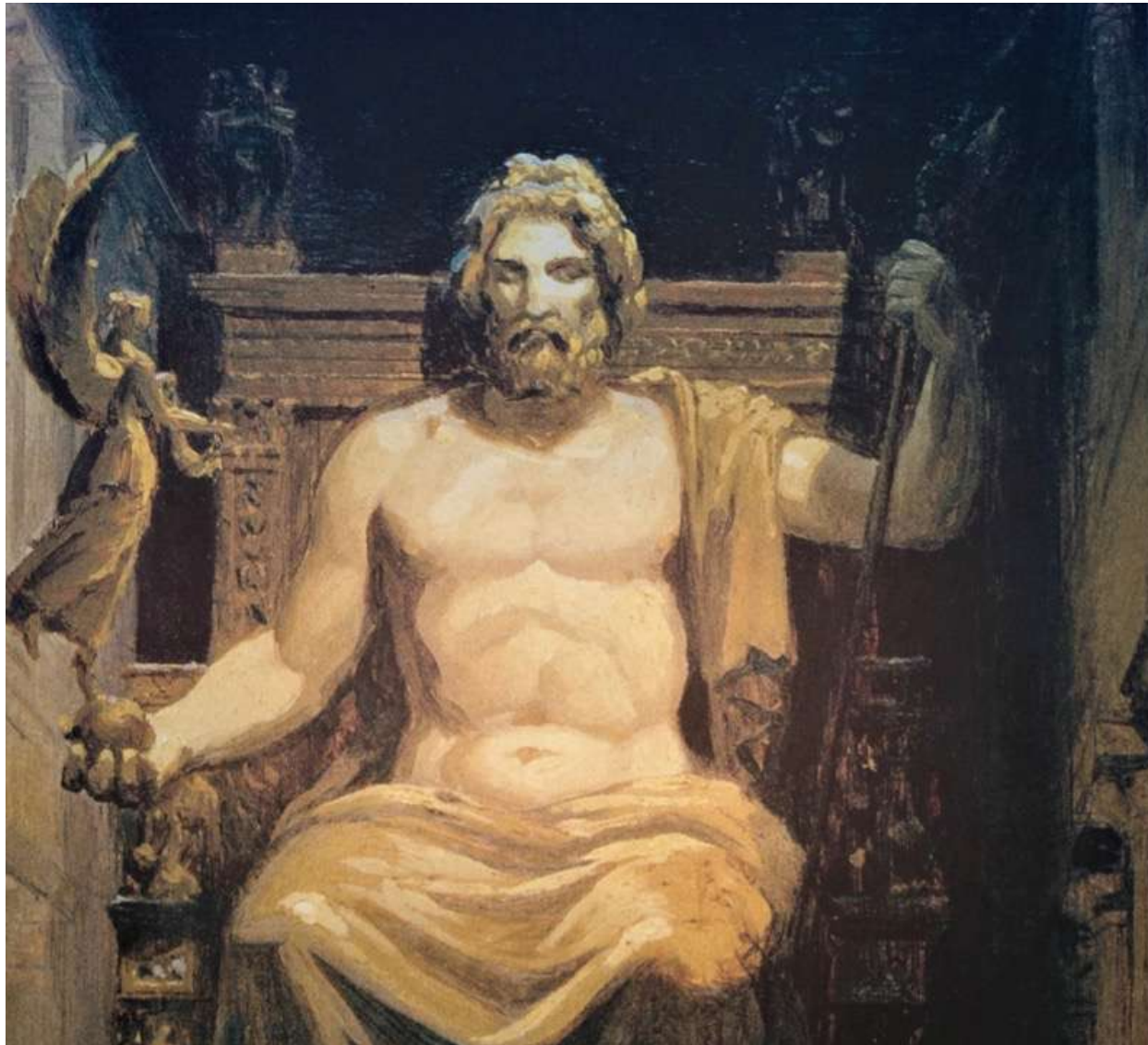


**IL TEMPO DELL'ISTANTE**  
**Riflessioni ondivaghe e ispirazioni sparse**

*Con la dott.ssa Elena Dragotto*



**Interviste in diretta YouTube**  
**per ispirarti...**



Giovedì 2 novembre 2023 - ore 20.00/20.30

**TEMATICHE DI GENERE. Cultura patriarcale e matriarcale: come influenzano la nostra vita e le relazioni interpersonali**

Si parla spesso di cultura patriarcale, più raramente del matriarcato e la sua cultura, nella nostra società, ma siamo consapevoli di quanto contribuiamo a mantenerla attraverso i nostri pensieri, il nostro modo di rapportarci gli uni agli altri e le nostre azioni?

---





Mercoledì 15 novembre 2023 - ore 20.00/20.30

## **Ciò che fai, separa o unisce?**

L'essere umano pratica da sempre uno sport che è quello del giudicare. L'80% degli scambi tra le persone (se non di più) è dedicato alla pratica del giudizio. Non ci si risparmia: si giudica se stessi, gli altri, le situazioni, il tempo, ecc. ecc. Uno dei ruoli del giudizio è proprio quello di separare, di farci sentire diversi, nel bene e nel male, speciali o vittime. Ma davvero siamo così diversi dagli altri?





Mercoledì 29 novembre 2023 - ore 20.00/20.30

## **Cambio tutto ... per non cambiare niente!**

È possibile confondere cambiamento con movimento esteriore, confondendo la forma con il contenuto. Quasi sempre, in realtà, i cambiamenti, personali e nel mondo, sono solo cambiamenti di forma, che mantengono la sostanza inalterata. Il vero cambiamento è sempre e solo nella sostanza ed è per questo che è difficile agire dei veri cambiamenti in noi stessi e nel mondo.





Mercoledì 13 dicembre 2023 - ore 20.00/20.30

## **Mo' vene Natale...**

Il Natale è un tempo molto particolare e speciale. Per molti è un tempo di festa, di incontri, di famiglia, ma non per tutti. Alcuni si avvicinano a questo tempo con dolore, paura, tristezza o senso di solitudine. "Il segno del Natale è una stella, una luce nell'oscurità". (Un corso in miracoli)

Il Natale è un tempo in cui tutti, indistintamente, potremmo imparare a guardare a noi stessi e all'altro con nuovi occhi, proprio come una nuova nascita che questa festa simboleggia.



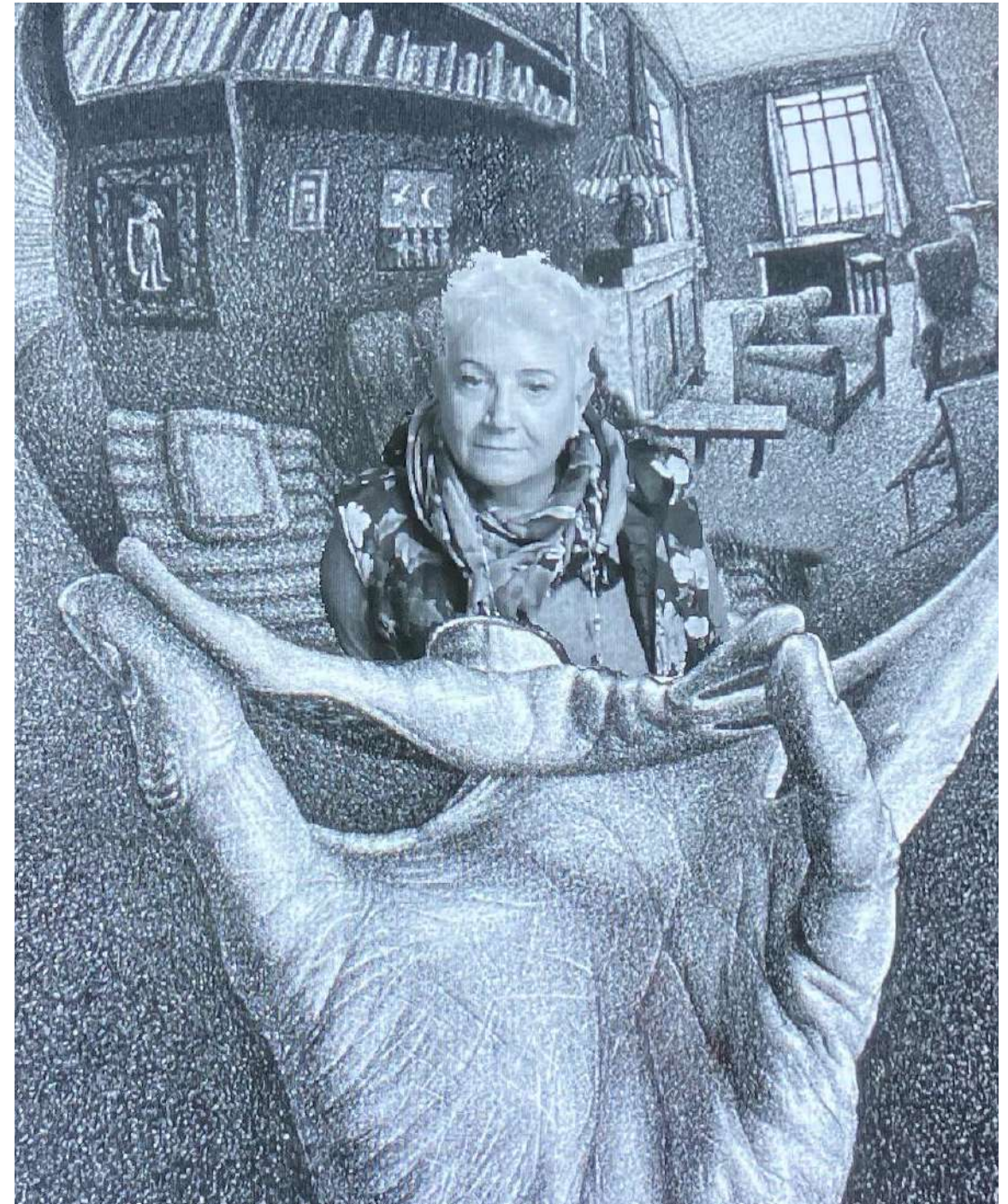
## Dott.ssa Elena Dragotto

Counselor supervisor, Dottore in Psicologia e Formatrice. Visionaria ed ispiratrice, ama il suo lavoro che non disgiunge dalla sua ricerca interiore e dal suo processo personale costante, inarrestabile e primario nella sua vita.

Si è formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con i creatori del metodo, gli psicoterapeuti Hal e Sidra Stone, un approccio psico-spirituale semplice, efficace, ispirato e profondo. È tra i pochissimi che oggi, in Italia e Spagna, insegna questo approccio ad altri professionisti della relazione d'aiuto e conduce gruppi di crescita personale.

Attratta ed affascinata dalla realtà energetica, base del lavoro con il Voice Dialogue, ha studiato le Costellazioni familiari.

Per passione, studia Musicosophia, l'ascolto cosciente della Musica, ideata dal prof. George Balan, che spesso affianca alla formazione ed alla conduzione dei gruppi.







## Chi

Le interviste saranno condotte dalla **dott.ssa Paola Tambuscio**, coach e trainer

## Dove

Sul canale YouTube della dott.ssa Elena Dragotto: [bit.ly/42dHkjB](https://bit.ly/42dHkjB)

## Quando

2, 15 e 29 novembre; 13 dicembre 2023 - Orario: 20.00/20.30

## Info

[www.elenadragotto.com](http://www.elenadragotto.com); mail [humusacademy@elenadragotto.com](mailto:humusacademy@elenadragotto.com)