



JU-ST-AY

***Flashmob di consapevolezza/Flashmob de conciencia
con la dott.ssa Elena Dragotto***

(Italiano e/y Castellano)

**Fuerteventura (Canarie)
19/24 febbraio/febrero 2024**



E se prendessi **una pausa dall'inverno**? Una **vacanza**? Un tempo ed uno spazio dedicati, sospesi, per ascoltarti e allinearti con la tua **verità interiore**, per respirare ai tuoi ritmi.

Just Stay, semplicemente stai, è un **"open space"** che segue il flusso della consapevolezza. Non c'è un tema prestabilito, il tema emerge da solo, momento per momento.

Just Stay è il **navigare nel Qui e Ora** con grande fiducia. Un gruppo di persone focalizzato, apre un **"campo energetico"** che porta **l'invisibile nel visibile**, e fa sì che i partecipanti insieme possano compiere un passo verso la loro propria consapevolezza.

Just Stay: ciò che ha bisogno di accadere, accade; ciò che ha bisogno di emergere, emerge; ciò che ha bisogno di essere visto, è visto.

La mattina si lavorerà insieme alla dott.ssa Dragotto sui sogni e con attività partecipative, scambi e condivisioni. **Il pomeriggio è libero.**

Inoltre si avrà la possibilità di sperimentare una **sessione individuale privata di counseling Voice Dialogue.**



¿Y si te tomases **un descanso del invierno**? ¿Una **vacación**? Un tiempo y un espacio especiales, suspendidos, para escucharte a ti mismo y alinearte con tu **verdad interior**, para respirar a tu propio ritmo.

Just Stay es un **"open space"** que sigue el flujo de la conciencia. No hay un tema fijo, el tema surge por sí mismo, momento a momento.

Just Stay trata de **navegar por el Aquí y el Ahora** con gran confianza. Un grupo de personas enfocado abre un **"campo de energía"** que trae **lo invisible a lo visible**, y permite a los participantes dar juntos un paso hacia su propia conciencia.

Just Stay: lo que tiene que suceder, sucede; lo que tiene que emerger, emerge; lo que tiene que ser visto, se ve.

Por la mañana se trabajará con la Dra. Dragotto sobre los sueños y con actividades participativas, intercambios y compartir. **La tarde es libre.**

También tendrán la oportunidad de experimentar una **sesión individual privada de de counseling Voice Dialogue.**

Dott.ssa Elena Dragotto

Sono una donna visionaria, ispirante, amo il mio lavoro e non lo disgiungo dalla mia ricerca interiore e dal mio processo personale costante, inarrestabile e primario nella mia vita.

Sono dottore in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, Formatrice AIF (Ass.ne Italiana Formatori), Docente di Master universitari, fondatrice dell'Istituto HeskaiHer e della Scuola di counseling Voice Dialogue.

Mi sono formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con i fondatori Ph.D. Hal Stone e Ph.D. Sidra Stone che pratico e insegno da 30 anni in Italia e nel mondo. Ho studiato e pratico le Costellazioni familiari e la Musicosophia, ascolto cosciente della Musica.

Soy una mujer visionaria, inspiradora, amo mi trabajo y no lo separo de mi investigación interior y de mi proceso personal constante, imparabile y fundamental en mi vida.

Soy licenciada en Psicología, counselor Voice Dialogue supervisor, formadora de la AIF (Ass.ne Italiana Formatori), profesora de Master universitarios, fundadora del Instituto HeskaiHer y de la Escuela de counseling Voice Dialogue.

Me formé en Psicología de los Yoes y en Voice Dialogue, que he estado practicando y enseñando durante 30 años en Italia y en todo el mundo. He estudiado y practico las Constelaciones Familiares y la Musicosophia, la escucha consciente de la Música.



Orario/Horario

Dal lunedì alla domenica dalle 9.30 alle 13.30 - *De lunes al domingo desde las 9:30 a las 13:30*

Sede di svolgimento/Lugar de realización

L'incontro si svolgerà nella zona di Corralejo

El encuentro tendrá lugar en la zona de Corralejo

Quota/Precio

L'incontro è aperto ad un **massimo di 10 persone**. **Earlybird entro il 10 gennaio**. La quota di partecipazione comprende gli incontri della mattina e una sessione individuale privata con la dott.ssa Dragotto. Per la logistica e gli spostamenti è necessario provvedere personalmente.

*El encuentro está limitado a un **máximo de 10 personas**. **Ventaja hasta el 10 de enero**. La tarifa de participación incluye las reuniones matinales y una sesión individual privada de una hora y media con la Dra. Dragotto. En cuanto a la logística y los traslados, deberán organizarse por su cuenta*

Info e Iscrizioni/Información y Matrícula

www.elenadragotto.com - info@elenadragotto.com - Tel. e/y whatsapp [+39 392 8838177](tel:+393928838177)
