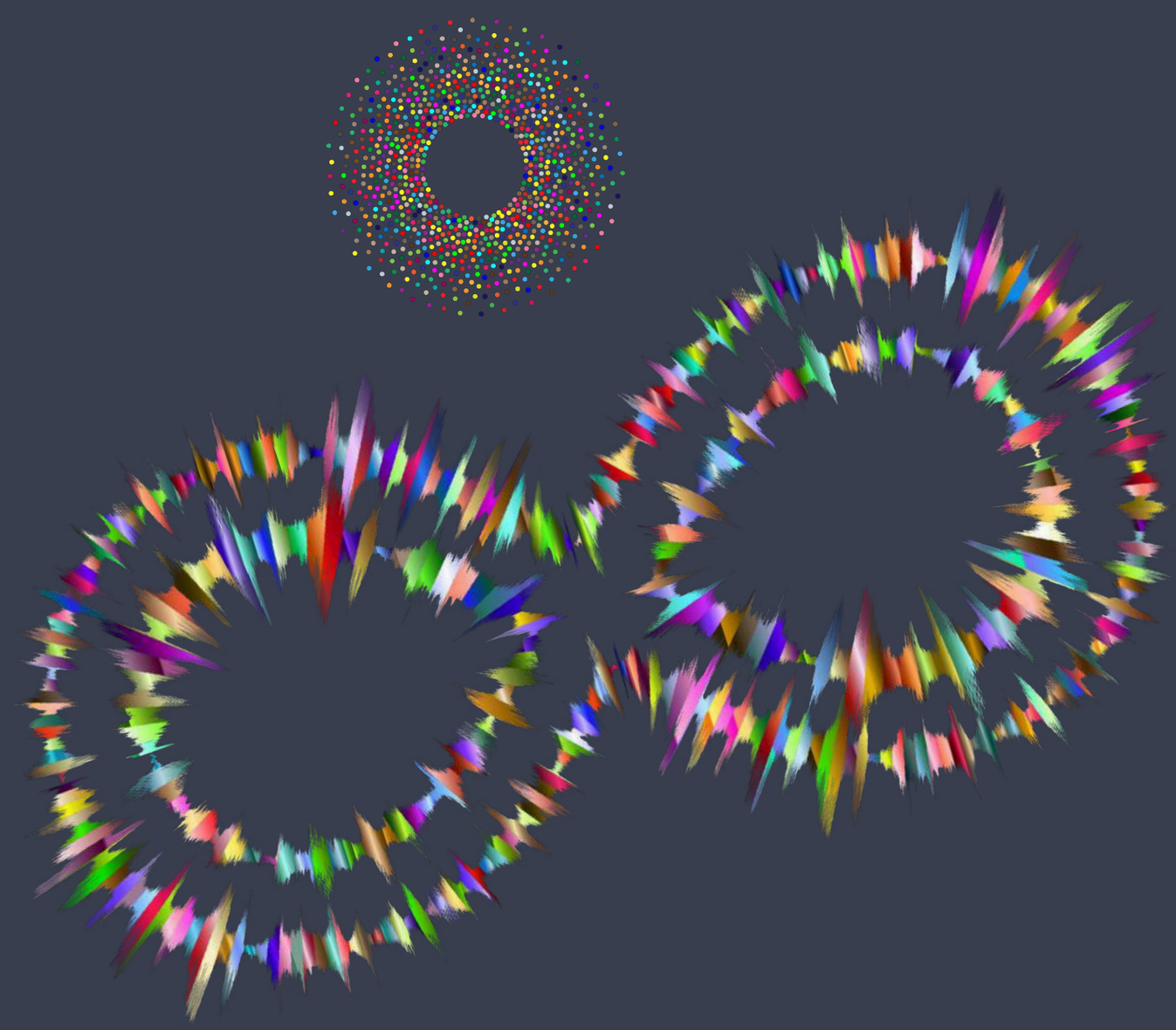
HumUS ACADEMY
Persone & Società

Marzo - Dicembre 2024

Roma

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN DINAMICA DEI SÉ E VOICE DIALOGUE



PRESENTAZIONE E PROGRAMMA

"Quello che andiamo a definire non è la consapevolezza ma un processo di consapevolezza.

Impiegheremo questo termine ma non intendiamo uno stato dell'essere.

Secondo noi non si diventa semplicemente consapevoli: la consapevolezza non è qualcosa che ci si sforza di raggiungere.

E' un processo che si deve vivere, un processo evolutivo in costante cambiamento, che fluttua istante per istante"

Hal e Sidra Stone, ideatori della Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue

Destinatari

Il corso è rivolto a professionisti delle relazioni d'aiuto, psicologi, counselor, coach, mental coach e professionisti che lavorano nell'area della crescita personale, dello sviluppo e dell'empowerment, e che desiderano conoscere e integrare nella loro professione le teorie e gli strumenti della **Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue**.

Metodologia

Gli incontri saranno sviluppati attraverso un **approccio teorico e pratico**. Le parti teoriche faranno riferimento alla Dinamica dei Sé e saranno intervallate da attività pratiche e partecipative, scambi, sessioni dimostrative e sessioni supervisionate.
La parte esperienziale, oltre a facilitare l'acquisizione e la pratica degli strumenti di intervento insegnati, permetterà ai partecipanti di sperimentare tutto ciò che riguarda la teoria per sviluppare le capacità di ascolto e percezione di se stessi e dell'altro, fondamentali per facilitare la **sessione di Voice Dialogue**.
Parte integrante dell'attività esperienziale sarà la **FlowEnergies Dance**, un movimento corporeo esplorativo e generativo, come supporto allo sviluppo delle capacità percettive e di ascolto.

Obiettivi

Il Corso si prefigge di formare non solo professionisti, ma soprattutto **persone che abbiano cognizione del loro ruolo nell'evoluzione degli esseri umani**. A questo scopo i partecipanti apprenderanno i concetti fondamentali della Dinamica dei Sé, svilupperanno le abilità necessarie per condurre la sessione di Voice Dialogue con la tecnica dello spostamento e praticheranno la riflessione sul senso dell'aiutare e il valore del processo secondo il VD.

Organizzazione

Il programma comprende 25 giorni, suddivisi in 9 incontri mensili, 6 a Roma e 3 residenziali, di corso teorico e pratico con supervisione, per **un totale di 215 ore**.
Sono parte integrante del Corso di Specializzazione **6 ore di sessioni individuali** da svolgere in privato con lo staff docente durante il periodo del Corso.
Inoltre, i partecipanti svolgeranno un **tirocinio supervisionato di 6 sessioni di Voice Dialogue**, di cui 1 di follow up, con 3 clienti (18 sessioni in totale).

Modalità di iscrizione

Prima di poter procedere all'iscrizione è necessario inviare il curriculum professionale e sostenere un **colloquio con la dott.ssa Dragotto**.

Attestato

Alla fine del Corso verrà rilasciato, se conclusi con successo gli adempimenti obbligatori e superati gli esami, un **Attestato di Specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue**.

1. INCONTRO 8/9/10 Marzo 2024 - 24h

Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/18.30; Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30

MAPPE INTERIORI - POLARITÀ

- **Introduzione e presentazione del Corso**
- **Il modello della consapevolezza secondo la Dinamica dei Sé**
- **La Polarità; Sè primari e Sé rinnegati. La mappa dei Sé**
- **Il ruolo del giudizio: il Core Quadrant**
- **L'Io cosciente, la pietra angolare**

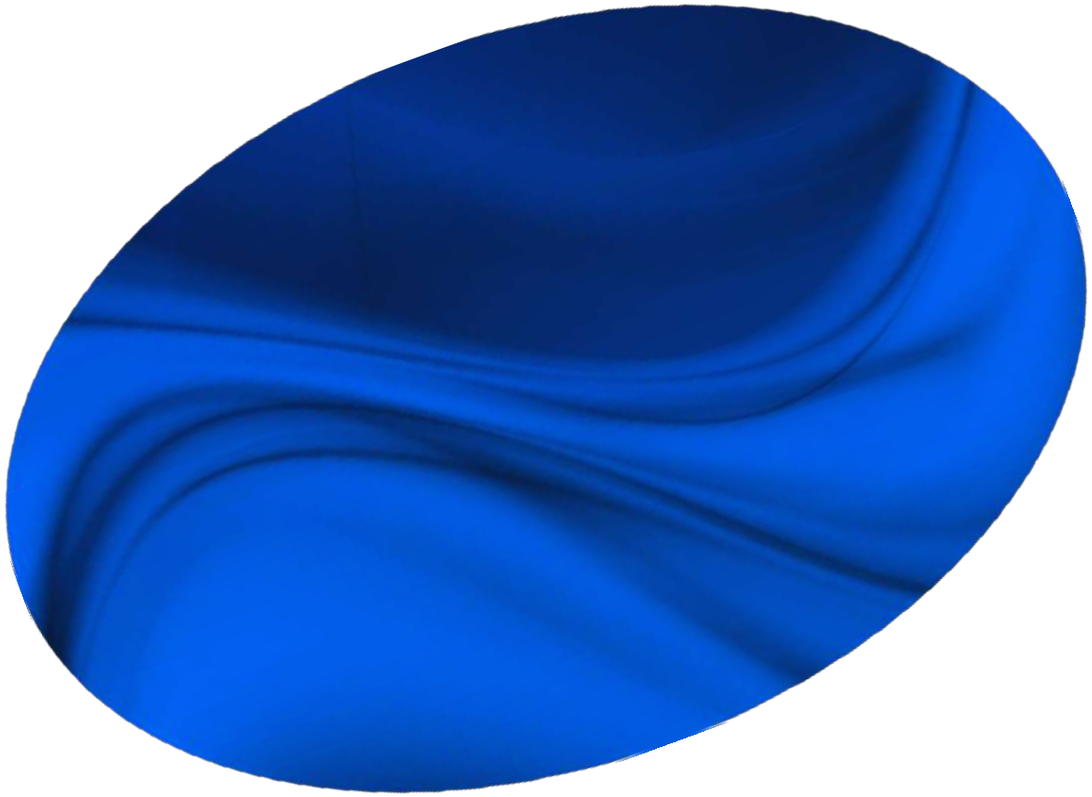
2. INCONTRO 5/6/7 Aprile 2024 - 24h

Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/18.30; Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30

CRITICO E GIUDICE INTERIORI
LA VULNERABILITÀ

Il Critico e il Giudice interiori: due facce della stessa medaglia

- **Il loro ruolo nella dinamica interiore**
- **Autostima e valore di sé**
- **La Vulnerabilità e il Bambino vulnerabile: il cuore della dinamica interiore**



3. INCONTRO 2/3/4/5 Maggio 2024 - Residenziale - 34h

Giovedì 9.30/13.30 - 15.00/19.30;
Venerdì e Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;
Domenica 9.30/13.30

L'ASPETTO ENERGETICO DEL VOICE DIALOGUE

- **La presenza nel corpo**
- **Emozione ed energia. La percezione e la connessione energetica**
- **Energia personale ed impersonale**
- **I Sé come schemi di energia**
- **I doni e l'uso dello spazio energetico**
- **L'ascolto energetico. Consapevolezza energetica.**
- **Induzione e risonanza**
- **La triangolazione**
- **La sessione di Voice Dialogue e sessioni supervisionate**

---

4. INCONTRO 6/7/8/9 giugno 2024 - Residenziale - 30h

Giovedì 15.00/19.30; Venerdì e Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;
Domenica 9.30/13.30

TEMATICHE DI GENERE
Cultura patriarcale e matriarcale:
come influenzano la vita e le relazioni interpersonali

- **Il Maschile e Femminile interiori**
- **Come riconoscere il Sé Patriarca e il Sé Matriarca e trasformarli da distruttivi ad alleati di potere**
- **L'influenza dei pregiudizi di genere nella vita privata e nel lavoro**
- **Sessioni di VD supervisionate e supervisione del tirocinio**

---

5. INCONTRO 12/13/14 Luglio 2024 - 24h

Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/18.30; Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30

LE RELAZIONI: LA PERLA NASCOSTA

- **Il meccanismo della proiezione**
- **La dinamica di vincolo: aspetti psicologici ed energetici**
- **Dalla dinamica di vincolo positiva alla dinamica di vincolo negativa: il ruolo della Vulnerabilità**
- **Sessioni di VD supervisionate e supervisione del tirocinio**

6. INCONTRO 6/7/8 settembre 2024 - 24h

Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/18.30; Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30

IL SENSO DELL'AIUTARE

- **Riflessioni sulla facilitazione: il senso dell'aiutare**
- **Il vero senso della relazione tra facilitatore e cliente**
- **Transfert e contro-transfert**
- **Il Sé Conoscitore psicologico e il Sé Salvatore**
- **Il triangolo drammatico**
- Sessioni di VD supervisionate e supervisione del tirocinio

7. INCONTRO 5/6 ottobre 2024- 16h

Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30

8. INCONTRO 9/10 novembre 2024 - 16h

Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30

SUPERVISIONE

- **Sessioni di VD supervisionate**
- **Supervisione del tirocinio**
- **Test di valutazione**

9. INCONTRO 6/7/8 dicembre 2024

Residenziale - 24h

Venerdì e Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.00;
Domenica 9.30/13.30

INCONTRO CONCLUSIVO

- **Il senso del processo nel Voice Dialogue**
- **Il significato e le ripercussioni dell'affidarsi al processo dell'Io cosciente**
- **Il processo del "farsi da parte"**
- **Sessioni supervisionate**
- **Consapevolezza del processo personale e professionale**

LO STAFF DOCENTE

Dott.ssa Elena Dragotto

Laureata in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.28, Formatrice iscritta nel Registro Formatori Professionisti AIF n. 2576, docente universitaria, già Direttrice e docente della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Visionaria, ama il suo lavoro che non disgiunge dalla sua ricerca interiore e dal suo processo personale costante, inarrestabile e primario nella sua vita.

Si è formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con i creatori del metodo, gli psicoterapeuti Hal e Sidra Stone, un approccio psico-spirituale semplice, efficace, ispirato e profondo. È tra i pochissimi che oggi, in Italia e Spagna, insegna questo approccio ad altri professionisti della relazione d'aiuto e conduce gruppi di crescita personale.

Attratta ed affascinata dalla realtà energetica, base del lavoro con il Voice Dialogue, ha studiato le Costellazioni familiari.

Per passione, studia Musicosophia, l'ascolto cosciente della Musica, ideata dal prof. George Balan, che spesso affianca alla formazione ed alla conduzione dei gruppi.

LO STAFF DOCENTE

Dott. Manuele Messineo

Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sè iscritto nel Registro A.N.Co.Re. n.445.

Alla laurea in Ingegneria Meccanica presso l'Università La Sapienza di Roma aggiunge l'esperienza professionale con grandi e piccole aziende, pubbliche e private, istituti scolastici e organizzazioni no profit.

Formatore alla gestione costruttiva dei conflitti interpersonali e facilitatore di processi decisionali.

Già membro dello staff docente della scuola triennale di counseling relazionale Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Consulente in materia di organizzazione, Business Process Reengineering, Risk Management e sistemi di gestione.
Project Manager di progetti finanziati dall'UE.

Carlo Bagini

Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sé iscritto nel Registro A.N.Co.Re. n.583.

Musicista, insegnante di pianoforte, compositore, autore e arrangiatore

Già membro dello staff docente della scuola triennale di counseling relazionale Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Insegnante e formatore in ambito scolastico e privato.

Dott. ssa Arlena Di Ludovico

Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sé iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.472.
Laureata in Economia e Commercio alla Libera Università degli Studi Sociali (LUISS).

Già membro dello staff docente della scuola triennale di counseling relazionale Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

La passione per il processo evolutivo umano e per l'espansione della coscienza la portano all'incontro con la Psicosintesi di Roberto Assagioli e all'Auto-formazione con Sara Cattò e Vittorio Viglienghi.

Vive e lavora a Grosseto dove con altre donne promuove iniziative volte all'empowerment delle donne e dove in presenza ed on line facilita processi di crescita e benessere personale.

ADEMPIMENTI PER OTTENERE L'ATTESTATO

**Per ottenere l'Attestato di Specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue,
i partecipanti dovranno completare con risultato adeguato le attività elencate di seguito**

---

1. Leggere i seguenti libri **entro il 15 ottobre 2024**:

- Hal e Sidra Stone, **IL DIALOGO DELLE VOCI. Conoscere ed integrare i nostri sé nascosti**, Ed. Amrita, 1996
- Hal e Sidra Stone, **TU E IO: INCONTRO, SCONTRO E CRESCITA NELLE RELAZIONI PERSONALI**, Ed. Innerteam, 2016
- Hal Stone, **TRA TERRA E CIELO**, Ed. Innerteam, 2015
- Franca Errani Civita, **IL CRITICO DENTRO DI TE**, Ed. Innerteam, 2017
- Robert Stamboliev, **ENERGETICS**, Ed. Innerteam, 2015

2. **Consegnare entro il 25 ottobre 2024 due schede relative** a due libri a scelta della bibliografia.

3. **Fare almeno 6 sessioni** individuali di Voice Dialogue private di un'ora ciascuna con lo staff docente, in presenza o su piattaforma Zoom, **entro il 30 novembre 2024.**

4. **Supervisione da maggio ed entro il 15 novembre 2024** di 6 sessioni di Voice Dialogue con 3 clienti, di cui l'ultima di follow-up (18 sessioni in totale).
   Al termine di ciascuna sessione si dovrà inviare una scheda con i temi principali sviluppati nella sessione insieme ad un questionario di autovalutazione ed ***attendere il feedback della dott.ssa Dragotto prima di procedere con la sessione successiva.***
   Le sessioni sono gratuite per i clienti del tirocinio.

5. **Relazione di sintesi entro il 30 novembre 2024** su ciascun cliente, da inviare al termine del tirocinio. Nella relazione si svilupperanno i seguenti punti: 1) considerazioni sul processo personale e sui momenti chiave del processo di ciascun cliente; 2) le proprie considerazioni sul tirocinio personale: i punti di forza e gli aspetti da migliorare, cosa è stato imparato e capito di più e come è evoluta la propria professionalità come Facilitatore di Voice Dialogue durante il periodo di tirocinio

6. **Questionario finale** sull'approccio della Dinamica dei Sé e la tecnica del Voice Dialogue. Nel penultimo incontro del Corso di Specializzazione, **9/10 Novembre 2024**, sarà sottoposto ai partecipanti un questionario a domande aperte che riguarderà gli argomenti sviluppati nel Corso e gli argomenti trattati nei libri obbligatori.

7. **Valutazione della conduzione** di una Sessione di Voice Dialogue durante il 7° e 8° incontro del Corso.

8. **Relazione personale** del Corso di Specializzazione, **entro il 20 dicembre 2024** relativa sia alla propria crescita personale che al proprio percorso professionale con il Voice Dialogue.

Se le attività non saranno completate entro le scadenze, non sarà possibile ricevere l'attestato di partecipazione al Corso di Specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue.

La frequenza è obbligatoria. Non sono ammesse assenze.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

SEGRETERIA: DOTT.SSA ELISABETTA SPLENDORI

TEL. E WHATSAPP : +39 347 4179106

MAIL: INFO@ELENADRAGOTTO.COM

PAGINA WEB: WWW.ELENADRAGOTTO.COM