



**HumUS ACADEMY**  
*Persone & Società*

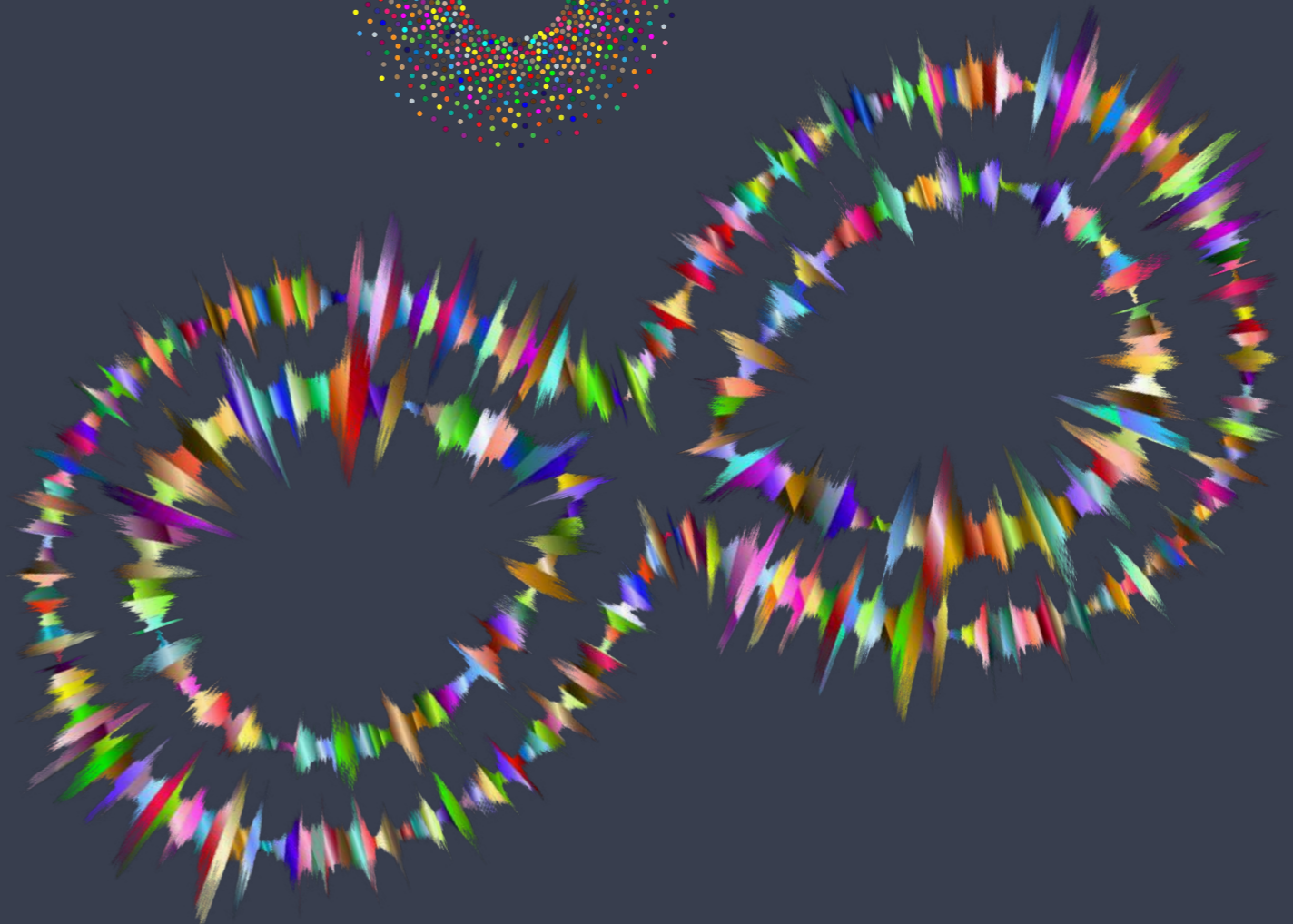
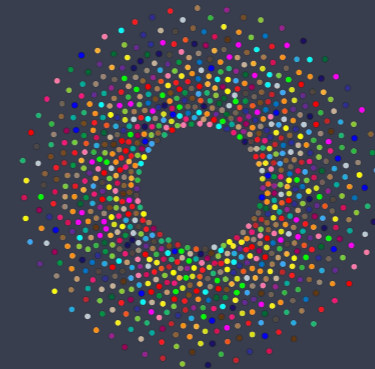
Marzo - Luglio 2024

Roma

# 5 STEPS INSIDE YOU

UN VIAGGIO DI SCOPERTA  
CON LA  
DINAMICA DEI SÉ  
E  
IL VOICE DIALOGUE

PRESENTAZIONE E  
PROGRAMMA





**"Quello che andiamo a definire non è la consapevolezza ma un processo di consapevolezza.**

**Impiegheremo questo termine ma non intendiamo uno stato dell'essere.**

**Secondo noi non si diventa semplicemente consapevoli: la consapevolezza non è qualcosa che ci si sforza di raggiungere.**

**E' un processo che si deve vivere, un processo evolutivo in costante cambiamento, che fluttua istante per istante"**

**Hal e Sidra Stone, ideatori della  
Dinamica dei Sé  
e del Voice Dialogue**

### **Destinatari**

Il Percorso è rivolto a tutti coloro che desiderano fare un profondo lavoro su se stessi, alchemico, di ampliamento e di libertà, attraverso l'approccio potente e rispettoso della **Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue.**

### **Metodologia**

Il Percorso è inserito all'interno del **Corso di specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue**, rivolto ai professionisti della relazione d'aiuto. Gli incontri saranno sviluppati attraverso un **approccio teorico e pratico**. Le parti teoriche faranno riferimento alla Dinamica dei Sé e saranno intervallate da attività pratiche e partecipative, scambi e sessioni individuali.

La parte esperienziale, permetterà ai partecipanti di fare esperienza della teoria radicando così il processo in se stessi e attivando un processo interiore rispettoso, alchemico e profondo.

### **Obiettivi**

Cinque incontri per uscire dall'illusione della "separazione" e andare verso l'unica profonda realtà degli esseri umani: l'Unione.

Ogni incontro affronterà un argomento che riguarda profondamente la dinamica interiore **nelle** persone e la dinamica esteriore **fra** le persone, in un continuum che non si interrompe mai. Come uno "specchio" che semplicemente riflette la realtà, neutra in sé, ma colorata dalle nostre "lenti", e ci offre in ogni momento la possibilità di "vedere e abbracciare", di "riconoscere e includere".

### **Organizzazione**

Il programma comprende 17gg., divisi in cinque incontri, tre a Roma di 3gg. e due residenziali di 4gg in strutture in centro Italia..



**1. INCONTRO 8/9/10 Marzo 2024 - 24h**  
*Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/18.30; Sabato 9.30/13.30 -  
15.00/19.30; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30*

### **MAPPE INTERIORI - POLARITÀ**

- **Introduzione e presentazione del Corso**
  - **Il modello della consapevolezza secondo la Dinamica dei Sé**
  - **La Polarità; Sé primari e Sé rinnegati. La mappa dei Sé**
  - **Il ruolo del giudizio: il Core Quadrant**
  - **L'io cosciente, la pietra angolare**
- 

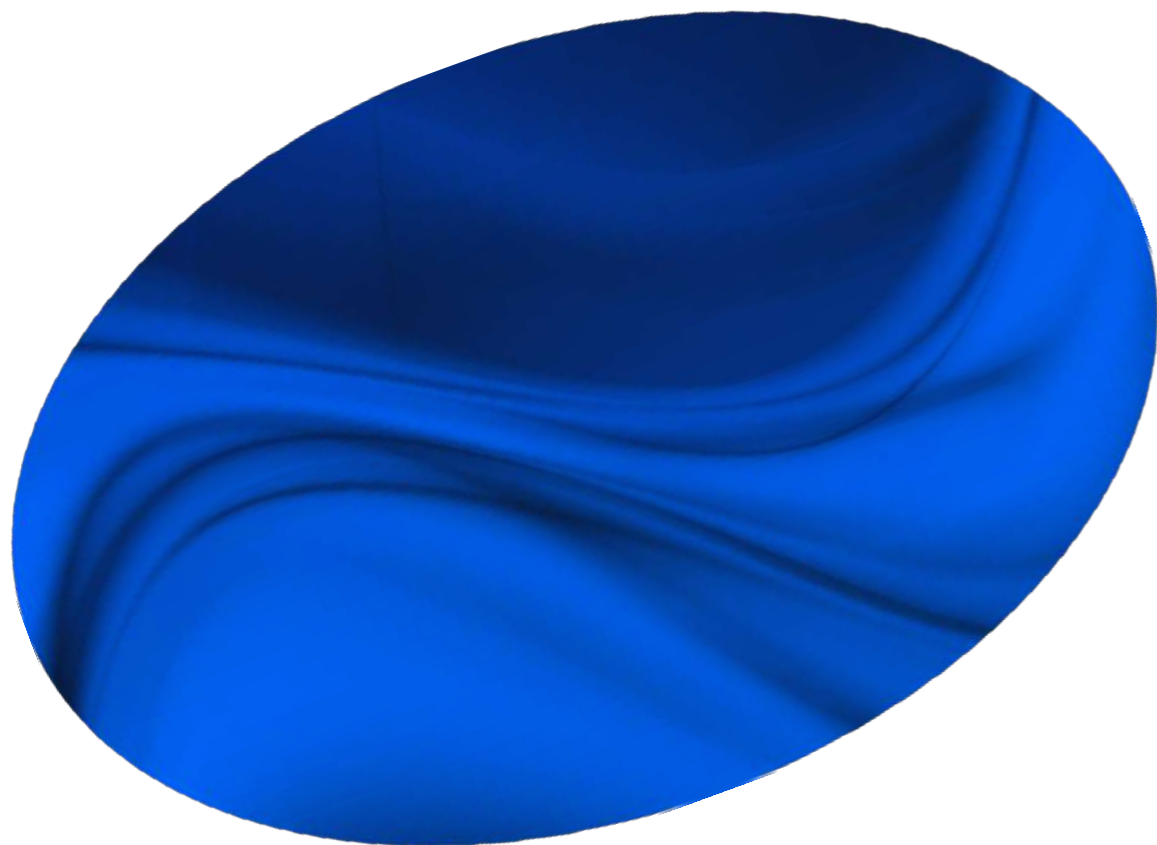
**2. INCONTRO 5/6/7 Aprile 2024 - 24h**  
*Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/18.30; Sabato 9.30/13.30 -  
15.00/19.30; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30*

### **CRITICO E GIUDICE INTERIORI LA VULNERABILITÀ**

**Il Critico e il Giudice interiori: due facce della stessa medaglia**

- **Il loro ruolo nella dinamica interiore**
  - **Autostima e valore di sé**
  - **La Vulnerabilità e il Bambino vulnerabile: il cuore della dinamica interiore**
- 





### 3. INCONTRO 2/3/4/5 Maggio 2024 - Residenziale - 34h

*Giovedì 9.30/13.30 - 15.00/19.30;  
Venerdì e Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;  
Domenica 9.30/13.30*

#### L'ASPETTO ENERGETICO DEL VOICE DIALOGUE

- La presenza nel corpo
  - Emozione ed energia. La percezione e la connessione energetica
  - Energia personale ed impersonale
  - I Sé come schemi di energia
  - I doni e l'uso dello spazio energetico
  - L'ascolto energetico. Consapevolezza energetica.
  - Induzione e risonanza
  - La triangolazione
  - La sessione di Voice Dialogue e sessioni supervisionate
- 

### 4. INCONTRO 6/7/8/9 giugno 2024 - Residenziale - 30h

*Giovedì 15.00/19.30; Venerdì e Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;  
Domenica 9.30/13.30*

#### TEMATICHE DI GENERE

**Cultura patriarcale e matriarcale:  
come influenzano la vita e le relazioni interpersonali**

- Il Maschile e Femminile interiori
  - Come riconoscere il Sé Patriarca e il Sé Matriarca e trasformarli da distruttivi ad alleati di potere
  - L'influenza dei pregiudizi di genere nella vita privata e nel lavoro
  - Sessioni di VD supervisionate e supervisione del tirocinio
- 





## 5. INCONTRO 12/13/14 Luglio 2024 - 24h

Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/18.30; Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30

### LE RELAZIONI: LA PERLA NASCOSTA

- Il meccanismo della proiezione
  - La dinamica di vincolo: aspetti psicologici ed energetici
  - Dalla dinamica di vincolo positiva alla dinamica di vincolo negativa: il ruolo della Vulnerabilità
  - Sessioni di VD supervisionate e supervisione del tirocinio
- 



*Se vogliamo diventare esseri umani amorevoli, non possiamo essere selettivi: dobbiamo imparare ad amare i nostri lupi e giaguari e serpenti e draghi e streghe e puttane e debolezze e vulnerabilità e oscurità, così come amiamo i nostri Sé orientati all'amore, all'attenzione e alla luce. Aspirare ad onorare tutte le energie che esistono in noi è un atto di grande devozione. Comunque lo chiamiamo, è sicuramente un nuovo tipo di resa, un nuovo tipo di risveglio, con conseguenze profonde e di vasta portata per la nostra ricerca della pace nel mondo.*

Hal Stone, ideatore, con Sidra Stone,  
della Dinamica dei Sé e  
del Voice Dialogue

---

---

# LO STAFF DOCENTE

---

## Dott.ssa Elena Dragotto

Laureata in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.28, Formatrice iscritta nel Registro Formatori Professionisti AIF n. 2576, docente universitaria, già Direttrice e docente della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Visionaria, ama il suo lavoro che non disgiunge dalla sua ricerca interiore e dal suo processo personale costante, inarrestabile e primario nella sua vita.

Si è formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con i creatori del metodo, gli psicoterapeuti Hal e Sidra Stone, un approccio psico-spirituale semplice, efficace, ispirato e profondo. È tra i pochissimi che oggi, in Italia e Spagna, insegna questo approccio ad altri professionisti della relazione d'aiuto e conduce gruppi di crescita personale.

Attratta ed affascinata dalla realtà energetica, base del lavoro con il Voice Dialogue, ha studiato le Costellazioni familiari.

Per passione, studia Musicosophia, l'ascolto cosciente della Musica, ideata dal prof. George Balan, che spesso affianca alla formazione ed alla conduzione dei gruppi.

---



---

# LO STAFF DOCENTE

---



**Dott. Manuele  
Messineo**

Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sé iscritto nel Registro A.N.Co.Re. n.445.

Alla laurea in Ingegneria Meccanica presso l'Università La Sapienza di Roma aggiunge l'esperienza professionale con grandi e piccole aziende, pubbliche e private, istituti scolastici e organizzazioni no profit.

Formatore alla gestione costruttiva dei conflitti interpersonali e facilitatore di processi decisionali.

Già membro dello staff docente della scuola triennale di counseling relazionale Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Consulente in materia di organizzazione, Business Process Reengineering, Risk Management e sistemi di gestione.

Project Manager di progetti finanziati dall'UE.

---

**Carlo Bagini**

Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sé iscritto nel Registro A.N.Co.Re. n.583.

Musicista, insegnante di pianoforte, compositore, autore e arrangiatore

Già membro dello staff docente della scuola triennale di counseling relazionale Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Insegnante e formatore in ambito scolastico e privato.

---



**Dott. ssa Arlena  
Di Ludovico**

Counselor relazionale a indirizzo Voice Dialogue e Dinamica dei Sé iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.472.

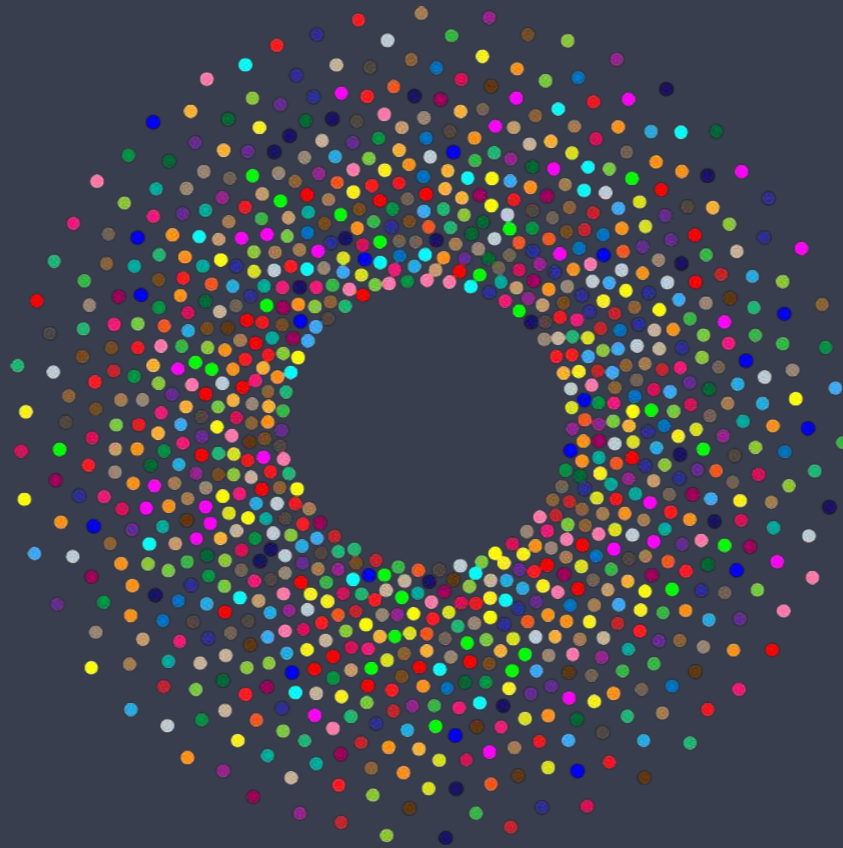
Laureata in Economia e Commercio alla Libera Università degli Studi Sociali (LUISS).

Già membro dello staff docente della scuola triennale di counseling relazionale Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

La passione per il processo evolutivo umano e per l'espansione della coscienza la portano all'incontro con la Psicosintesi di Roberto Assagioli e all'Auto-formazione con Sara Cattò e Vittorio Viglienghi.

Vive e lavora a Grosseto dove con altre donne promuove iniziative volte all'empowerment delle donne e dove in presenza ed on line facilita processi di crescita e benessere personale.

---



## **INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**

**SEGRETERIA:** DOTT.SSA ELISABETTA SPLENDORI

**TEL. E WHATSAPP :** +39 347 4179106

**MAIL:** [INFO@ELENADRAGOTTO.COM](mailto:INFO@ELENADRAGOTTO.COM)

**PAGINA WEB:** [WWW.ELENADRAGOTTO.COM](http://WWW.ELENADRAGOTTO.COM)