



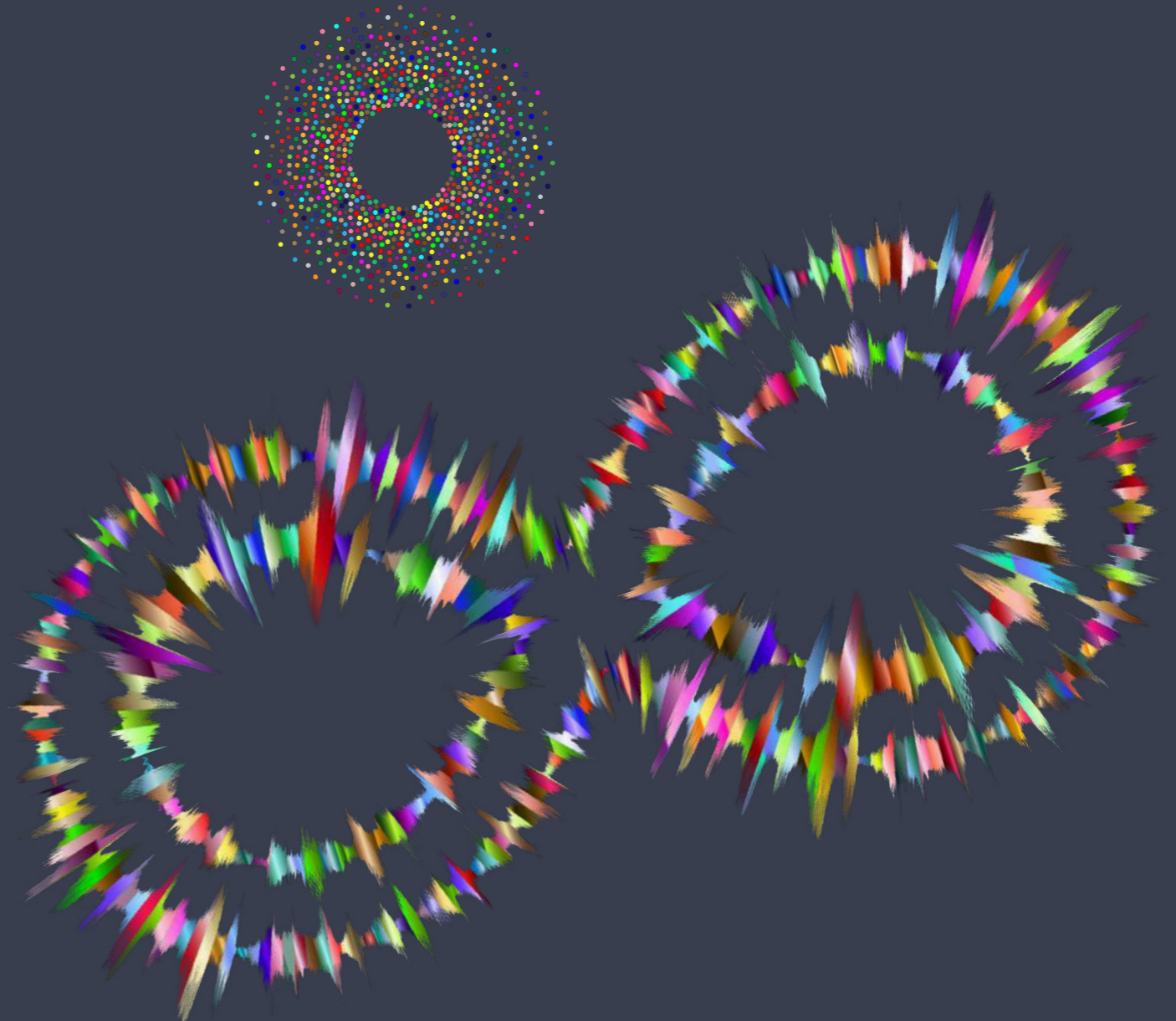
Abril - Octubre 2024

Barcelona

5 PASOS DENTRO DE TI

**UN VIAJE DE DESCUBRIMIENTO
CON LA
PSICOLOGÍA DE LOS YOES
Y EL
VOICE DIALOGUE**

**PRESENTACIÓN Y
PROGRAMA**





"Lo que vamos a definir no es la conciencia, sino un proceso de conciencia.

Empleamos este término pero no nos referimos a un estado del ser.

Desde nuestro punto de vista, uno no se vuelve simplemente consciente: la conciencia no es algo que uno se esfuerce por conseguir.

Es un proceso que hay que experimentar, un proceso evolutivo que cambia constantemente, que fluctúa instante a instante"

Hal y Sidra Stone

Los creadores de la Psicología de los Yoes y del Voice Dialogue

Destinatarios

El Curso está dirigido a todos aquellos que deseen realizar un trabajo profundo sobre sí mismos, alquímico, de ampliación y libertad, a través del enfoque poderoso y respetuoso de la **Psicología de los Yoes y del Voice Dialogue**.

Metodología

El Curso forma parte del **Curso de especialización Psicología de los Yoes y Voice Dialogue**, destinado a los profesionales de la relación de ayuda. Los encuentros se desarrollarán a través de un **enfoque teórico y práctico**. Las partes teóricas se referirán a la Psicología de los Yoes y se intercalarán con actividades prácticas y participativas, intercambios y sesiones individuales.

La parte vivencial permitirá a los participantes experimentar la teoría, arraigando así el proceso en sí mismos y activando un proceso interior respetuoso, alquímico y profundo.

Objetivos

Cinco encuentros para romper con la ilusión de "separación" y avanzar hacia la única realidad profunda del ser humano: la Unión.

Cada encuentro abordará un tema que concierne profundamente a la dinámica interior **en las** las personas y la dinámica exterior **entre** las personas, en un continuo que nunca se interrumpe. Como un "espejo" que simplemente refleja la realidad, neutra en sí misma, pero coloreada por nuestras "lentes", y nos ofrece en todo momento la posibilidad de "ver y abarcar", de "reconocer e incluir".

Organización

El programa consta de 17 días, divididos en cinco encuentros, tres en Barcelona de 3 días y dos residenciales en una casa de turismo rural.



1. ENCUENTRO 19/20/21 Abril 2024 - 24h
Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00

MAPAS INTERIORES - POLARIDAD

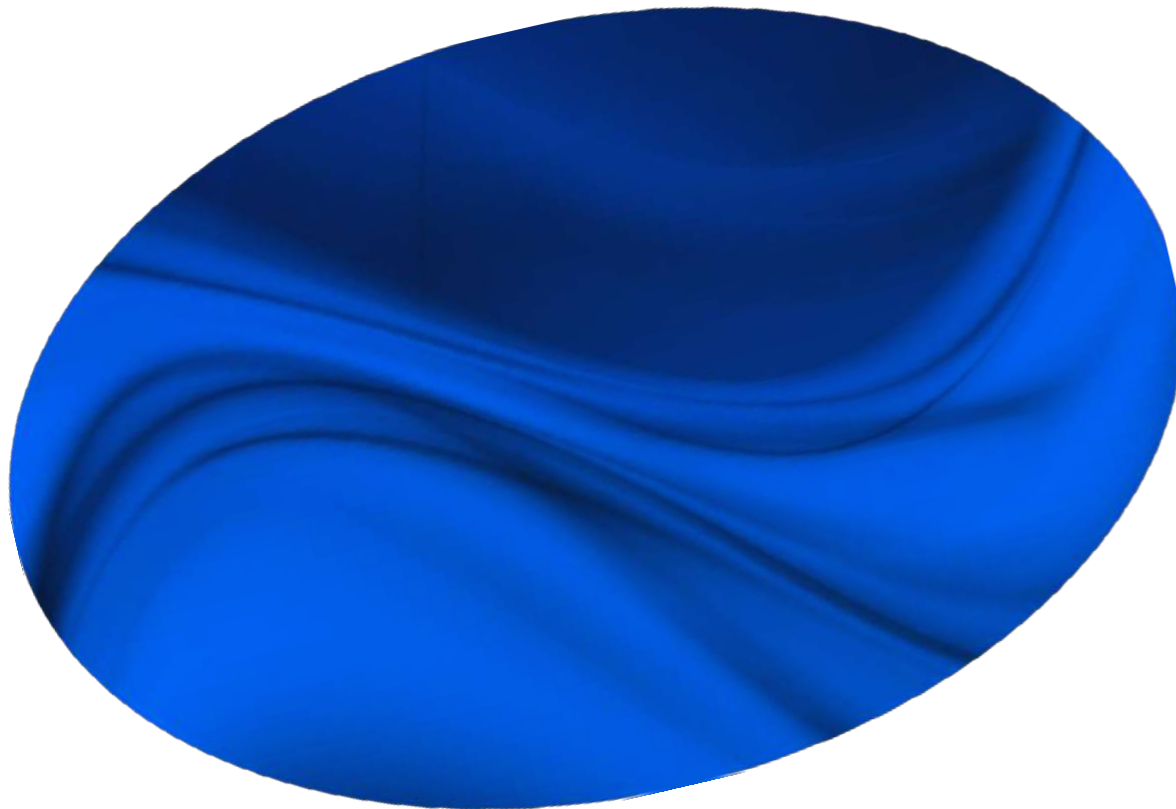
- **Introducción y presentación del Curso**
- **El modelo de la conciencia según La Psicología de los Yoes; Polaridad; Yoes Primarios y Yoes Rechazados. El mapa de los Yoes**
- **El papel del juicio: el Core quadrant**
- **El ego consciente, la piedra angular**

3. ENCUENTRO 14/15/16 Junio 2024 - 24h
Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00

CRÍTICO Y JUEZ INTERIORES LA VULNERABILIDAD

- **El crítico interior y el juez interior: dos caras de la misma moneda**
 - **Sus papeles en la dinámica interior**
 - **Autoestima y valor propio**
 - **La vulnerabilidad y el niño vulnerable: el corazón de la dinámica interior**
-





4. ENCUENTRO 18/19/20/21 julio 2024 - Estancia residencial - 34h
Jueves 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Viernes y Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30; Domingo 9.30/13.30

EL ASPECTO ENERGÉTICO DEL VOICE DIALOGUE

- **Presencia en el cuerpo**
- **Emoción y energía. Percepción y conexión energética**
- **Energía personal e impersonal**
- **El Yo como patrón energético**
- **Los dones y el uso del espacio energético**
- **La escucha energética**
- **La conciencia energética**
- **Inducción y resonancia**
- **Triangulación**
- **La sesión de Voice Dialogue y sesiones supervisadas**

5. ENCUENTRO 12/13/14/15 SEPTIEMBRE 2024

Estancia residencial - 30h

Jueves 15.00/19.30; Viernes y Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30; Domingo 9.30/13.30

CUESTIONES DE GÉNERO

**Culturas patriarcales y matriarcales:
cómo influyen en la vida y en las relaciones interpersonales**

- **El Masculino y el Femenino interiores**
- **Cómo reconocer el Yo Patriarca y el Yo Matriarca y transformarlos de aliados destructivos en aliados potenciadores**
- **La influencia de los prejuicios de género en la vida privada y en el trabajo**
- **Sesiones de VD supervisadas y supervisión de la práctica**





6. ENCUENTRO 11/12/13 Octubre 2024 - 24h
Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00

LAS RELACIONES: LA PERLA OCULTA

- **El mecanismo de la proyección**
 - **Dinámica de vínculos: aspectos psicológicos y energéticos**
 - **De la dinámica de vínculos positiva a la negativa: el papel de la Vulnerabilidad**
 - **Sesiones de VD supervisadas y supervisión de la práctica**
-



Si queremos convertirnos en seres humanos amorosos, no podemos ser selectivos: debemos aprender a amar a nuestros lobos y jaguares y serpientes y dragones y brujas y putas y debilidades y vulnerabilidades y oscuridad, igual que amamos a nuestros Yoes orientados al amor, la atención y la luz. Aspirar a honrar todas las energías que existen en nuestro interior es un acto de gran devoción. Lo llamemos como lo llamemos, es sin duda un nuevo tipo de entrega, un nuevo tipo de despertar, con consecuencias profundas y de largo alcance para nuestra búsqueda de la paz mundial.

Hal Stone, ideatore, con Sidra Stone,
della Dinamica dei Sè e
del Voice Dialogue

PROFESORA

Dra. Elena Dragotto

Licenciada en Psicología, counselor Voice Dialogue supervisor, inscrita en Italia en el Registro A.N.Co.Re. n.28, Formadora inscrita en el Registro AIF de Formadores Profesionales n.2576, profesora universitaria, ex Directora y profesora de la Escuela de counseling Voice Dialogue del Instituto HeskaiHer.

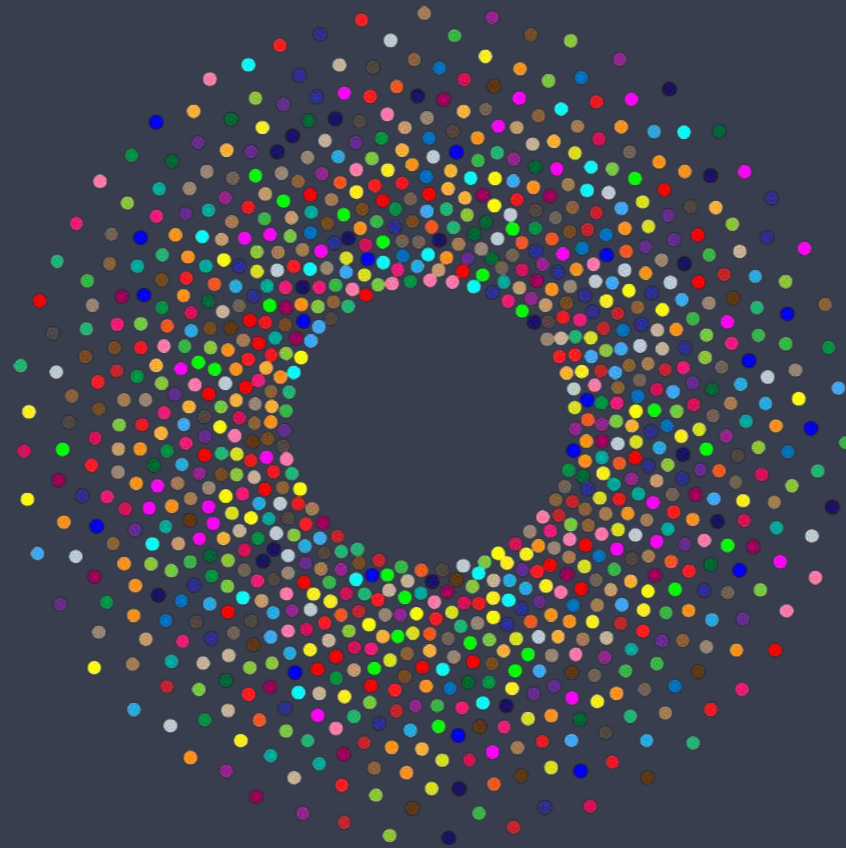
Visionaria, ama su trabajo que no se separa de su búsqueda interior y de su proceso personal constante, imparable y prioritario en su vida.

Se formó en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue con los creadores del método, los psicoterapeutas Hal y Sidra Stone, un enfoque psico-espiritual sencillo, eficaz, inspirado y profundo. Se encuentra entre los pocos que hoy, en Italia y España, enseñan este enfoque a otros profesionales de la relación de ayuda y dirige grupos de crecimiento personal.

Atraída y fascinada por la realidad energética, base del trabajo del Voice Dialogue, ha estudiado Constelaciones Familiares.

Por pasión, estudia Musicosophia, la escucha consciente de la Música, concebida por el Prof. George Balan, que combina a menudo con la formación y la conducción de grupos.





INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

RESPONSABLE DE LA ORGANIZACIÓN: JORDI LLECHA

TEL.: +34 977.21.12.21

MAIL: DIRECCION@FISS.ES

PAGINAS WEB: WWW.FISS.ES; WWW.ELENADRAGOTTO.COM