



# **JU-ST-AY**

*Flashmob di consapevolezza/Flashmob de conciencia  
con la dott.ssa Elena Dragotto*

*(Italiano e Castellano)*

**Fuerteventura (Canarie)  
6/12 febbraio/febrero 2023**

---



E se prendessi **una pausa dall'inverno**? Una **vacanza**? Un tempo ed uno spazio dedicati, sospesi, per ascoltarti e allinearti con la tua **verità interiore**, per respirare ai tuoi ritmi.

**Just Stay**, semplicemente stai, è un **"open space"** che segue il flusso della consapevolezza. Non c'è un tema prestabilito, il tema emerge da solo, momento per momento.

**Just Stay** è il **navigare nel Qui e Ora** con grande fiducia. Un gruppo di persone focalizzato, apre un **"campo energetico"** che porta **l'invisibile nel visibile**, e fa sì che i partecipanti insieme possano compiere un passo verso la loro propria consapevolezza.

**Just Stay**: ciò che ha bisogno di accadere, accade; ciò che ha bisogno di emergere, emerge; ciò che ha bisogno di essere visto, è visto.

**La mattina si lavorerà insieme alla dott.ssa Dragotto** sui sogni e con attività partecipative, scambi e condivisioni. **Il pomeriggio è libero.**

Inoltre si avrà la possibilità di sperimentare una **sessione individuale privata di counseling Voice Dialogue.**



¿Y si te tomases **un descanso del invierno**? ¿Una **vacación**? Un tiempo y un espacio especiales, suspendidos, para escucharte a ti mismo y alinearte con tu **verdad interior**, para respirar a tu propio ritmo.

**Just Stay** es un **"open space"** que sigue el flujo de la conciencia. No hay un tema fijo, el tema surge por sí mismo, momento a momento.

**Just Stay** trata de **navegar por el Aquí y el Ahora** con gran confianza. Un grupo de personas enfocado abre un **"campo de energía"** que trae **lo invisible a lo visible**, y permite a los participantes dar juntos un paso hacia su propia conciencia.

**Just Stay**: lo que tiene que suceder, sucede; lo que tiene que emerger, emerge; lo que tiene que ser visto, se ve.

**Por la mañana se trabajará con la Dra. Dragotto** sobre los sueños y con actividades participativas, intercambios y compartir. **La tarde es libre.**

También tendrán la oportunidad de experimentar una **sesión individual privada de de counseling Voice Dialogue.**

## **Dott.ssa Elena Dragotto**

**Sono una donna visionaria, amo il mio lavoro e non lo disgiungo dalla mia ricerca interiore e dal mio processo personale costante, inarrestabile e primario nella mia vita.**

**Sono dottore in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, Formatrice AIF (Ass.ne Italiana Formatori), Docente di Master universitari, fondatrice dell'Istituto HeskaiHer e della Scuola di counseling Voice Dialogue.**

**Mi sono formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con i fondatori Ph.D. Hal Stone e Ph.D. Sidra Stone che pratico e insegno da 30 anni in Italia e nel mondo. Ho studiato e pratico le Costellazioni familiari e la Musicosophia, ascolto cosciente della Musica.**

***Soy una mujer visionaria, amo mi trabajo y no lo separo de mi investigación interior y de mi proceso personal constante, imparabile y fundamental en mi vida.***

***Soy licenciada en Psicología, counselor Voice Dialogue supervisor, formadora de la AIF (Ass.ne Italiana Formatori), profesora de Master universitarios, fundadora del Instituto HeskaiHer y de la Escuela de counseling Voice Dialogue.***

***Me formé en Psicología de los Yoes y en Voice Dialogue, que he estado practicando y enseñando durante 30 años en Italia y en todo el mundo. He estudiado y practico las Constelaciones Familiares y la Musicosophía, la escucha consciente de la Música.***



### **Orario/ Horario**

Dal lunedì alle 15.00 alla domenica alle 13.30 - *De lunes a las 15.00 al domingo a las 13.30*

### **Sede di svolgimento/ Lugar de realización**

L'incontro è itinerante, il punto di ritrovo giornaliero è ubicato nel Residence Papagayo nella zona di Corralejo

*El encuentro es itinerante, el punto de recogida diario se encuentra en el Residence Papagayo en la zona de Corralejo*

### **Quota/ Precio**

L'incontro è aperto ad un **massimo di 10 persone**. **Earlybird entro il 10 gennaio €350**; entro il 5 febbraio **€450**. La quota comprende gli incontri della mattina e una sessione individuale privata con la dott.ssa Dragotto. Per la logistica e gli spostamenti è necessario provvedere personalmente.

*El encuentro está limitado a un **máximo de 10 personas**. **Ventaja hasta el 10 de enero: 350 euros**; hasta el 5 de febrero: **450 euros**. La tarifa incluye las reuniones matinales y una sesión individual privada de una hora y media con la Dra. Dragotto. En cuanto a la logística y los traslados, deberán organizarse por su cuenta*

### **Info e Iscrizioni/ Información y Matrícula**

**[www.elenadragotto.com](http://www.elenadragotto.com) - [info@elenadragotto.com](mailto:info@elenadragotto.com) - Tel. e/ y whatsapp [+39 392 8838177](tel:+393928838177)**

---