

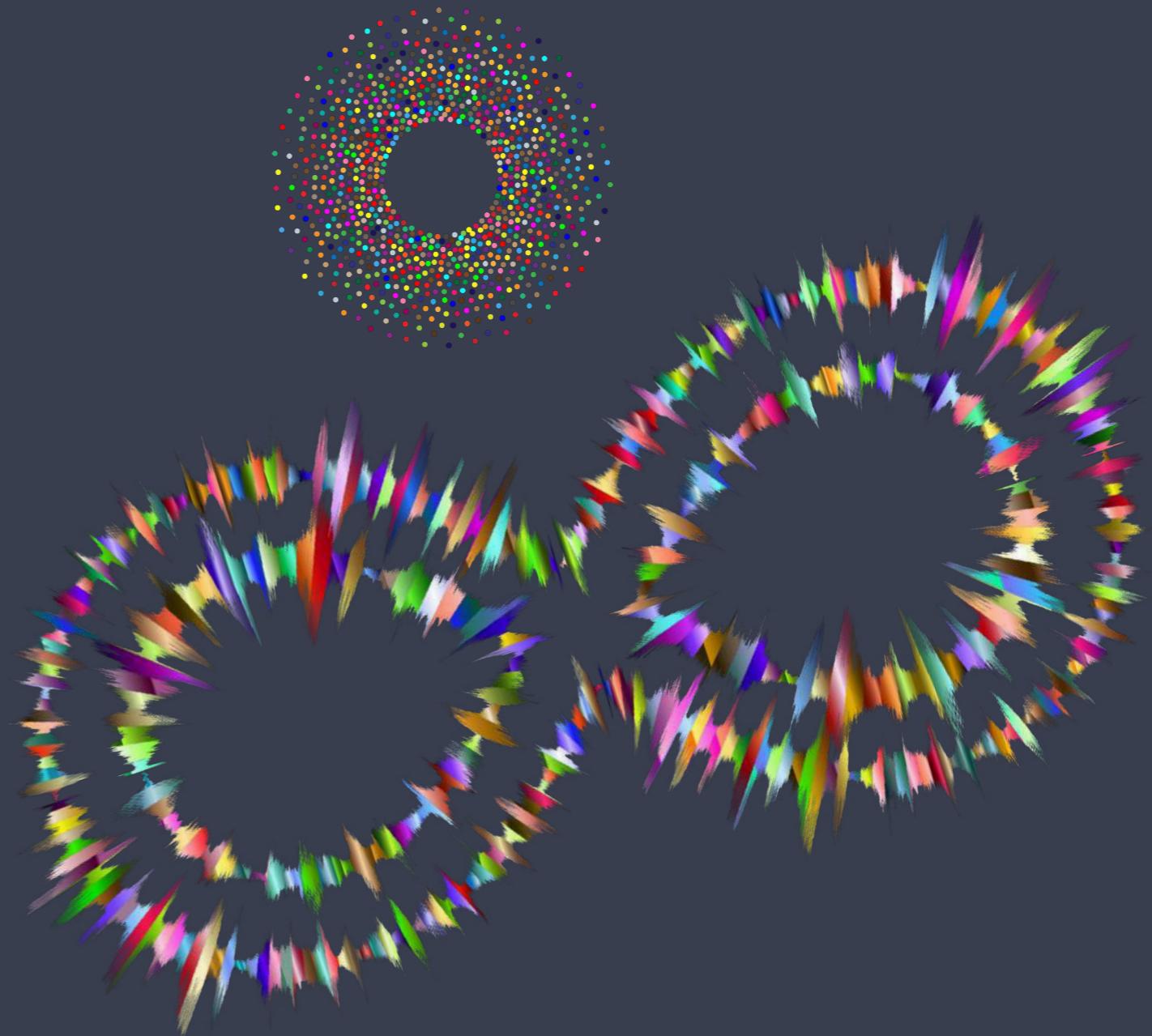
Febrero 2023 - Enero 2024

Barcelona



# CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN PSICOLOGÍA DE LOS YOES Y VOICE DIALOGUE

PRESENTACIÓN Y  
PROGRAMA





---

***"Como humanidad y como planeta, hemos entrado en una era de cambios extremos y de gran vulnerabilidad. El mundo tal como lo conocíamos, ya casi no existe. Los comportamientos, las formas de vivir y relacionarse, ya no existen cultural, política o tecnológicamente. La Tierra misma está cambiando dramáticamente y - en muchos sentidos - ya no es el planeta que era. Nos enfrentamos al reto de buscar nuevas formas de hacer frente a estos cambios para poder hacer frente a los retos del futuro.***

***No hay respuestas sencillas. Así que este es un buen momento para pensar adónde vamos desde aquí..."***

***Hal e Sidra Stone, creadores de la Psicología de los Yoes y del Voice Dialogue (Diálogo de Voces)***

---

#### **Destinatarios**

El Curso está dirigido a profesionales de la relación de ayuda, consultores, coaches y profesionales que trabajan en el área del crecimiento, el desarrollo y el empowerment de la persona, y desean conocer y integrar las teorías y las herramientas de la **Psicología de los Yoes** y del **Voice Dialogue (Diálogo de Voces)** en su profesión.

#### **Metodología**

Los encuentros se desarrollarán a través de un enfoque teórico y práctico. Las partes teóricas se referirán a la Psicología de los Yoes y se intercalarán con actividades activas y participativas, intercambio, sesiones de demostración y sesiones supervisadas.

La parte experiencial, además de facilitar la adquisición y práctica de las herramientas de intervención enseñadas, permitirá a los participantes experimentar todo lo relacionado con la teoría para desarrollar las habilidades de escucha y percepción de sí mismos y del otro, fundamentales para facilitar la **sesión de Voice Dialogue**.

Una parte integral de la actividad experiencial será la **FlowEnergies Dance**, un movimiento corporal exploratorio y generativo, como apoyo para el desarrollo de habilidades perceptivas y de escucha.





**1. ENCUENTRO 24/26 DE FEBRERO 2023 - 24h**  
**Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00**

**MAPAS INTERIORES - POLARIDAD - CRÍTICO Y JUEZ INTERIOR  
VULNERABILIDAD**

- **Introducción y presentación del Curso**
  - **El modelo de conciencia según La Psicología de los Yoes; Polaridad; Yoes Primarios y Yoes Rechazados. El mapa de los Yoes**
  - **El papel del juicio: el Core quadrant**
  - **El ego consciente, la piedra angular**
  - **El Crítico y el Juez interiores. Sus papeles en la autoestima y el valor de sí mismo.**
  - **La Vulnerabilidad**
- 



**2. ENCUENTRO 27/30 DE ABRIL 2023 - Estancia residencial - 34h**  
**Jueves 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Viernes y Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;**  
**Domingo 9.30/13.30**

**EL ASPECTO ENERGÉTICO DEL VOICE DIALOGUE**

- **La "presencia" en el cuerpo**
  - **Emoción y energía. Percepción y conexión energética**
  - **Energía personal e impersonal**
  - **Los Yoes como patrones de energía**
  - **Los dones y el uso del espacio energético**
  - **La escucha energética. Conciencia energética. La "invasión del campo". Inducción y resonancia.**
  - **La sesión de Voice Dialogue y sesiones supervisadas**
- 



**3. ENCUENTRO 30 DE JUNIO/2 DE JULIO 2023 - 24h**  
**Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00**

**LAS RELACIONES: LA PERLA ESCONDIDA**

- **El mecanismo de proyección**
- **Dinámica de vínculos: aspectos psicológicos y energéticos**
- **De la dinámica de vínculos positiva a la negativa: el papel de la Vulnerabilidad**
- **Transferencia y contratransferencia.**
- **El Yo Concedor psicológico y el Yo Salvador**
- **Sesiones supervisadas**



**4. ENCUENTRO 31 de Agosto/3 de Septiembre 2023 - Estancia residencial - 30h**  
**Jueves 15.00/19.30; Viernes y Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;**  
**Domingo 9.30/13.30**

### **CUESTIONES DE GÉNERO**

**Culturas patriarcales y matriarcales: cómo influyen en nuestras vidas y en las relaciones interpersonales**

- **Cómo reconocer el Yo Patriarca y el Yo Matriarca y transformarlos de destructivos a constructivos**
- **Reconocimiento y valorización de las diferencias de género**
- **La influencia de los prejuicios de género en la vida privada y en el trabajo**
- **Sesiones supervisadas y supervisión de las prácticas**



**5. ENCUENTRO 4/5 de Noviembre 2023 - 16h**

**Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00**

**6. ENCUENTRO 27/28 de Enero 2024 - 16h**

**Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00**

### **SUPERVISIÓN**

- **Sesiones supervisadas**
- **Supervisión de las prácticas**

## **Las Formadoras**



**Elena Dragotto**, Licenciada en Psicología, counselor Voice Dialogue supervisor, formadora, profesora universitaria, anteriormente directora y profesora de la Escuela de Counsleing de Voice Dialogue del Instituto HeskaiHer.

Formada en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue con los creadores, el Dr. Hal y la Dra. Sidra Stone, ha estado practicando y enseñando durante unos 30 años en Italia y en el mundo.

Ha estudiado y practicado las Constelaciones Familiares y la Musicosopa, la escucha consciente de la música.



**Maria Castellano**, Fundadora de Instituto 8 | PCC Coach y consultora. 15 años de experiencia en proyectos de transformación cultural en entornos multinacionales.

Acreditada por Human Synergistics en sistemas de diagnóstico y transformación cultural, como Organizational Culture Inventory (OCI®) o The Culture Journey Experience.



# FORMA DE PARTICIPACIÓN PARA OBTENER EL CERTIFICADO

Para obtener el Certificado de especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue, los participantes tendrán que llevar a cabo las actividades que a continuación se enumeran.

## 1. Leer los siguientes libros antes del 15 de Noviembre 2023:

- Hal Stone y Sidra Stone, **MANUAL DEL DIÁLOGO DE VOCES. Reconocer y aceptar todo lo que hay en nosotros**, Editorial Eleftheria, 2014
- Hal Stone y Sidra Stone, **VIDA EN COMUN: COMO AMAR SIN PERDER NUESTRA PROPIA IDENTIDAD**, Rigden, 2008
- Sidra Stone, **EL PATRIARCA INTERIOR**, Editorial Eleftheria, 2012
- Robert Stamboliev, **THE ENERGETICS OF VOICE DIALOGUE**, Liferhythm, 1992 (versión inglés) - Robert Stamboliev, **ENERGETICS**, Innerteam, 2015 (versión italiana)

## 2. Producir antes del 25 de Noviembre 2023 dos informes sobre dos de los libros de la bibliografía.

## 3. Hacer al menos 6 Sesiones individuales de Voice Dialogue privadas de una hora con Elena Dragotto, en vivo o en plataforma Zoom, antes del 20 de Diciembre 2023. El coste de cada sesión es de 70 euros incluyendo impuestos y no está incluido en el coste de participación al Curso de especialización.

## 4. Práctica supervisada desde Junio hasta el 5 de Diciembre 2023 de 6 sesiones de Voice Dialogue con 3 clientes, siendo la última una sesión de follow up (18 sesiones en total). Al final de cada sesión, se deberá entregar una hoja con los principales temas desarrollados en la sesión junto con un cuestionario de autoevaluación y esperar el feedback de Elena Dragotto antes de pasar a la siguiente sesión.

**Si procede con la siguiente sesión antes de recibir el feedback, su practica con el cliente será cancelada y tendrá que proceder con un nuevo cliente.** Las sesiones son gratuitas para los clientes.

## 5. Informe de síntesis antes del 15 de Diciembre 2023 sobre cada uno de los dos clientes, al final de la práctica. En el informe se desarrollarán los siguientes puntos: 1) consideraciones sobre el camino personal y los momentos clave del proceso de los clientes; 2) sus propias consideraciones sobre su propia práctica, las debilidades, las fortalezas, lo que ha aprendido y comprendido más y cómo cambió su profesionalidad como Facilitador de Voice Dialogue durante el período de práctica.

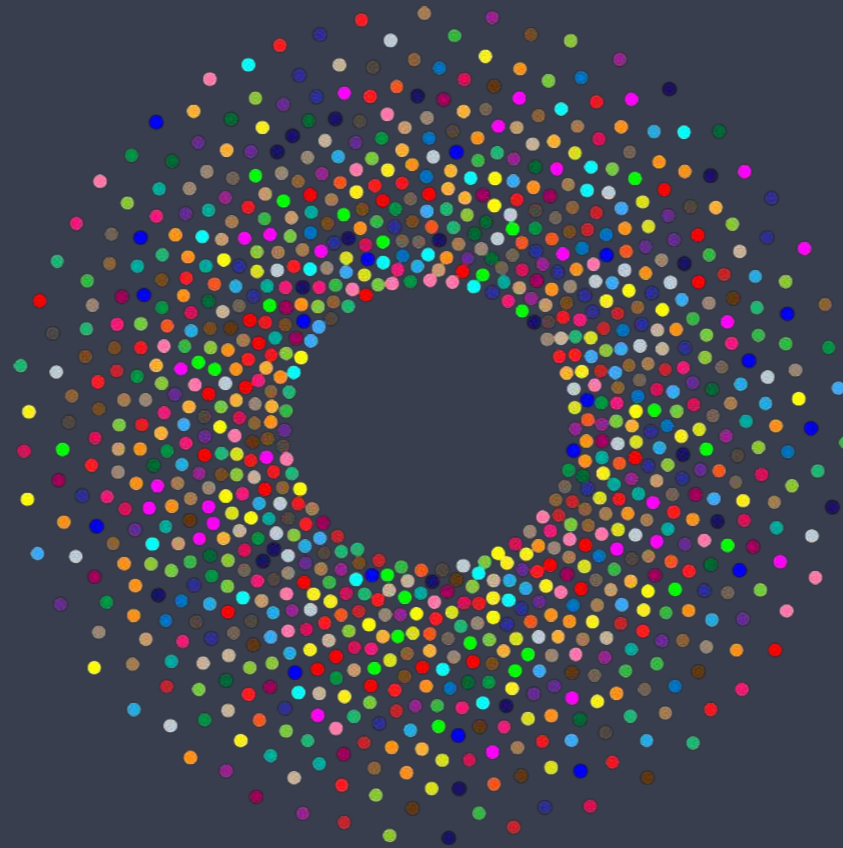
## 6. Cuestionario final sobre el enfoque de la Psicología de los Yoes y la técnica del Voice Dialogue. En el penúltimo encuentro del Curso de especialización, el 4/5 de Noviembre 2023, se presentará a los participantes un cuestionario de preguntas abiertas que cubrirán los temas desarrollados en el Curso y temas tratados en los libros obligatorios.

## 7. Evaluación de la conducción de una sesión de Voice Dialogue durante el 5º y 6º encuentro del Curso de especialización.

## 8. Informe personal del Curso de especialización, antes del 30 de Enero 2024 que abarca tanto su propio crecimiento personal que su camino profesional con el Voice Dialogue.

**Si no se completan las actividades a tiempo, no será posible recibir el Certificado del Curso de especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue.**

**La asistencia es obligatoria. No se permiten ausencias.**



## **INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA**

**RESPONSABLE DE LA ORGANIZACIÓN: JORDI LLECHA**

**TEL.: +34 977.21.12.21**

**MAIL: DIRECCION@FISS.ES**

**PAGINAS WEB: WWW.FISS.ES; WWW.ELENADRAGOTTO.COM**