

Febrero 2023 - Enero 2024

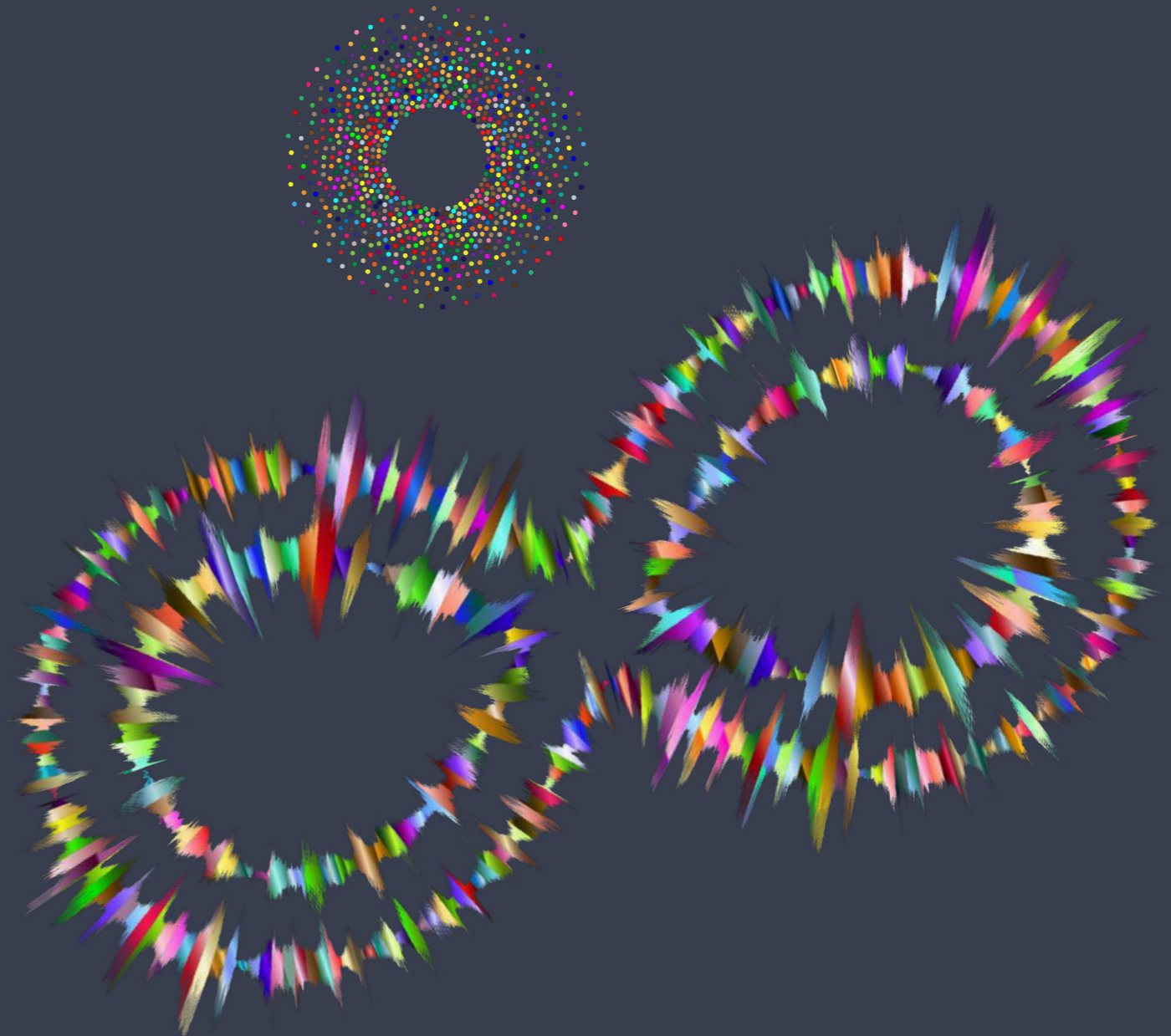
Barcelona



4 PASOS DENTRO DE TI

UN VIAJE DE DESCUBRIMIENTO
CON LA
PSICOLOGÍA DE LOS YOES
Y EL
VOICE DIALOGUE

PRESENTACIÓN Y
PROGRAMA





"Como humanidad y como planeta, hemos entrado en una era de cambios extremos y de gran vulnerabilidad. El mundo tal como lo conocíamos, ya casi no existe. Los comportamientos, las formas de vivir y relacionarse, ya no existen cultural, política o tecnológicamente. La Tierra misma está cambiando dramáticamente y - en muchos sentidos - ya no es el planeta que era. Nos enfrentamos al reto de buscar nuevas formas de hacer frente a estos cambios para poder hacer frente a los retos del futuro.

No hay respuestas sencillas. Así que este es un buen momento para pensar adónde vamos desde aquí...".

Hal e Sidra Stone, creadores de la Psicología de los Yoes y del Voice Dialogue (Diálogo de Voces)

Destinatarios

El Curso está dirigido a todos aquellos que deseen realizar un trabajo profundo sobre sí mismos, alquímico, de ampliación y de transformación, a través del enfoque poderoso y respetuoso de la **Psicología de los Yoes** y del **Voice Dialogue**.

Metodología

El Curso forma parte del **Curso de Especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue**, dirigido a profesionales de la relación de ayuda. Los encuentros se desarrollarán mediante **un enfoque teórico y práctico**. Las partes teóricas se referirán a la Psicología de los Yoes y se intercalarán con actividades prácticas y participativas, intercambios, sesiones de demostración y sesiones supervisadas.

La parte vivencial permitirá a los participantes experimentar todo lo relacionado con la teoría para arraigar el proceso en ellos mismos y activar un proceso interior respetuoso, alquímico y profundo.

Una parte integral de la actividad experiencial será la **FlowEnergies Dance**, un movimiento corporal explorativo y generativo, como apoyo al proceso personal.

Objetivos

Cuatro encuentros para romper con la ilusión de la "separación" y avanzar hacia la única realidad profunda del ser humano: la Unión.

En cada reunión se abordará un tema que concierne profundamente a la dinámica interior **en** las personas y a la dinámica exterior **entre** ellas, en un continuo que nunca se detiene. Como un "espejo" que simplemente refleja la realidad, neutra en sí misma, pero coloreada por nuestras "lentes", y nos ofrece en cada momento la posibilidad de "ver y abrazar", de "reconocer e incluir".

Además, la/el participante recibirá **una sesión individual de Voice Dialogue** pública en cada encuentro.

Organización

El programa consta de 14 días, divididos en cuatro encuentros, dos en Barcelona y dos residenciales.



1. ENCUENTRO 24/26 DE FEBRERO 2023 - 24h
Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00

**MAPAS INTERIORES - POLARIDAD - CRÍTICO Y JUEZ INTERIOR
VULNERABILIDAD**

- Introducción y presentación del Curso
 - El modelo de conciencia según La Psicología de los Yoes; Polaridad; Yoes Primarios y Yoes Rechazados. El mapa de los Yoes
 - El papel del juicio: el Core quadrant
 - El ego consciente, la piedra angular
 - El Crítico y el Juez interiores. Sus papeles en la autoestima y el valor de sí mismo.
 - La Vulnerabilidad
-



2. ENCUENTRO 27/30 DE ABRIL 2023 - Estancia residencial - 34h
Jueves 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Viernes y Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;
Domingo 9.30/13.30

EL ASPECTO ENERGÉTICO DEL VOICE DIALOGUE

- La "presencia" en el cuerpo
 - Emoción y energía. Percepción y conexión energética
 - Energía personal e impersonal
 - Los Yoes como patrones de energía
 - Los dones y el uso del espacio energético
 - La escucha energética. Conciencia energética. La "invasión del campo". Inducción y resonancia.
-



3. ENCUENTRO 30 DE JUNIO/2 DE JULIO 2023 - 24h
Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00

LAS RELACIONES: LA PERLA ESCONDIDA

- El mecanismo de proyección
- Dinámica de vínculos: aspectos psicológicos y energéticos
- De la dinámica de vínculos positiva a la negativa: el papel de la Vulnerabilidad
- Transferencia y contratransferencia.
- El Yo Conocedor psicológico y el Yo Salvador



4. ENCUENTRO 31 de Agosto/3 de Septiembre 2023 - Estancia residencial - 30h
Jueves 15.00/19.30; Viernes y Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;
Domingo 9.30/13.30

CUESTIONES DE GÉNERO

Culturas patriarcales y matriarcales: cómo influyen en nuestras vidas y en las relaciones interpersonales

- Cómo reconocer el Yo Patriarca y el Yo Matriarca y transformarlos de destructivos a constructivos
- Reconocimiento y valorización de las diferencias de género
- La influencia de los prejuicios de género en la vida privada y en el trabajo

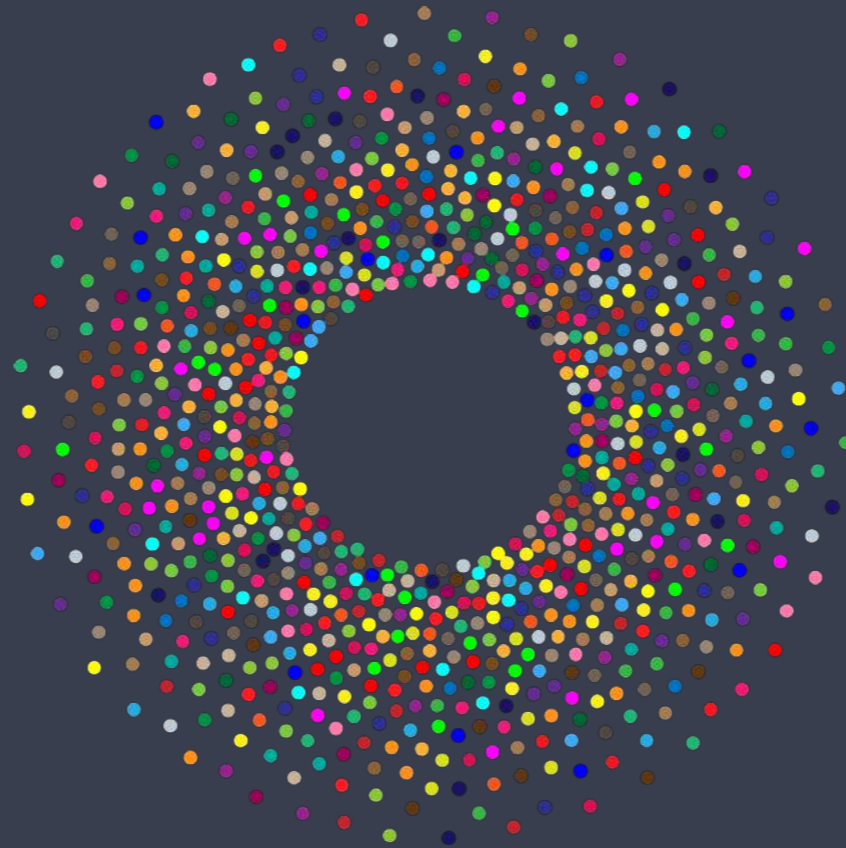
La Formadora



Dott.ssa Elena Dragotto, Licenciada en Psicología, counselor Voice Dialogue supervisor, formadora, profesora universitaria, anteriormente directora y profesora de la Escuela de Counsleing de Voice Dialogue del Instituto HeskaiHer.

Formada en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue con los creadores, el Dr. Hal y la Dra. Sidra Stone, ha estado practicando y enseñando durante unos 30 años en Italia y en el mundo.

Ha estudiado y practicado las Constelaciones Familiares y la Musicosopha, la escucha consciente de la música.



INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

RESPONSABLE DE LA ORGANIZACIÓN: JORDI LLECHA

TEL.: +34 977.21.12.21

MAIL: DIRECCION@FISS.ES

PAGINAS WEB: WWW.FISS.ES; WWW.ELENADRAGOTTO.COM