

Con il patrocinio di:



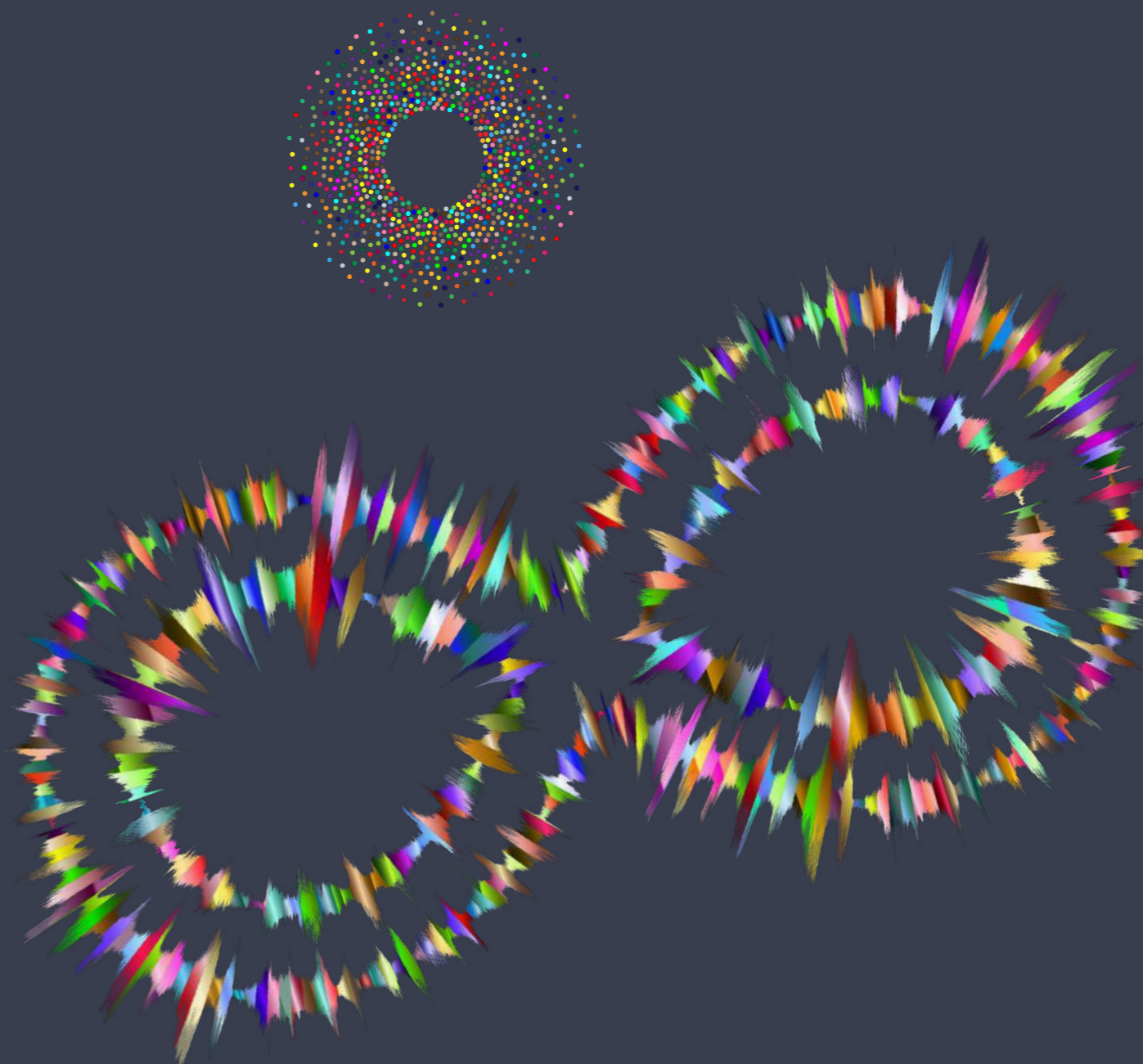
Marzo - Settembre 2023

Roma

4 STEPS INSIDE YOU

UN VIAGGIO DI SCOPERTA
CON LA
DINAMICA DEI SÉ
E
IL VOICE DIALOGUE

PRESENTAZIONE E
PROGRAMMA





"Come umanità e come pianeta, siamo entrati in un'epoca di cambiamenti estremi e di grande vulnerabilità. Il mondo come lo conoscevamo non esiste quasi più. Comportamenti, modi di vivere e di relazionarsi, non esistono più culturalmente, politicamente o tecnologicamente. La Terra stessa sta cambiando drammaticamente e - in molti modi - non è più il pianeta che era. Siamo sfidati a trovare nuovi modi di affrontare questi cambiamenti per affrontare le sfide del futuro.

Non ci sono risposte semplici. Quindi questo è un buon momento per pensare a dove andiamo da qui...".

Hal e Sidra Stone, creatori della Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue

Destinatari

Il Percorso è rivolto a tutti coloro che desiderano fare un profondo lavoro su se stessi, alchemico, di ampliamento e di trasformazione, attraverso l'approccio potente e rispettoso della **Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue**.

Metodologia

Il Percorso è inserito all'interno del **Corso di specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue**, rivolto ai professionisti della relazione d'aiuto. Gli incontri saranno sviluppati attraverso un **approccio teorico e pratico**. Le parti teoriche faranno riferimento alla Dinamica dei Sé e saranno intervallate da attività pratiche e partecipative, scambi, sessioni dimostrative e sessioni supervisionate.

La parte esperienziale, permetterà ai partecipanti di sperimentare tutto ciò che riguarda la teoria per radicare il processo in se stessi e di attivare un processo interiore rispettoso, alchemico e profondo.

Parte integrante dell'attività esperienziale sarà la **FlowEnergies Dance**, un movimento corporeo esplorativo e generativo, come supporto al processo personale.

Obiettivi

Quattro incontri per uscire dall'illusione della "separazione" e andare verso l'unica profonda realtà degli esseri umani: l'Unione.

Ogni incontro affronterà un argomento che riguarda profondamente la dinamica interiore **nelle** persone e la dinamica esteriore **fra** le persone, in un continuum che non si interrompe mai. Come uno "specchio" che semplicemente riflette la realtà, neutra in sé, ma colorata dalle nostre "lenti", e ci offre in ogni momento la possibilità di "vedere e abbracciare", di "riconoscere e includere".

Inoltre, la/il partecipante, riceverà ad ogni incontro **una sessione individuale** di Voice Dialogue pubblica.

Organizzazione

Il programma comprende 14 giorni, divisi in quattro incontri, due a Roma e due residenziali.



1. INCONTRO 10/11/12 Marzo 2023 - 24h
Venerdì, Sabato e Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30

MAPPE INTERIORI - POLARITÀ - CRITICO E GIUDICE INTERIORI
LA VULNERABILITÀ

- Introduzione e presentazione del Corso
 - Il modello della consapevolezza secondo La Dinamica dei Sé; La Polarità; Sé primari e Sé rinnegati. La mappa dei Sé
 - Il ruolo del giudizio: il Core Quadrant
 - L'io cosciente, la pietra angolare
 - Il Critico e il Giudice interiori. Il loro ruolo nell'autostima e nel valore di sé.
 - La Vulnerabilità
-



2. INCONTRO 4/5/6/7 Maggio 2023 - Residenziale - 34h
Giovedì 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Venerdì e Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;
Domenica 9.30/13.30

L'ASPETTO ENERGETICO DEL VOICE DIALOGUE

- La "presenza" nel corpo
 - Emozione ed energia. La percezione e la connessione energetica
 - Energia personale ed impersonale
 - I Sé come schemi di energia
 - I doni e l'uso dello spazio energetico
 - L'ascolto energetico. Consapevolezza energetica. L'"invasione di campo". Induzione e risonanza.
-



3. INCONTRO 7/8/9 Luglio 2023 - 24h
Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30

LE RELAZIONI: LA PERLA NASCOSTA

- Il meccanismo della proiezione
- La dinamica di vincolo: aspetti psicologici ed energetici
- Dalla dinamica di vincolo positiva alla dinamica di vincolo negativa: il ruolo della Vulnerabilità
- Transfert e contro-transfert.
- Il Sé Conoscitore psicologico e il Sé Salvatore

4. INCONTRO 7/8/9/10 Settembre 2023 - Residenziale - 30h
Giovedì 15.00/19.30; Venerdì e Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;
Domenica 9.30/13.30

TEMATICHE DI GENERE

Cultura patriarcale e matriarcale: come influenzano la nostra vita e le relazioni interpersonali

- Come riconoscere il Sé Patriarca e il Sé Matriarca e trasformarli da distruttivi a costruttivi
- Riconoscimento e valorizzazione delle peculiarità di genere
- L'influenza dei pregiudizi di genere nella vita privata e nel lavoro



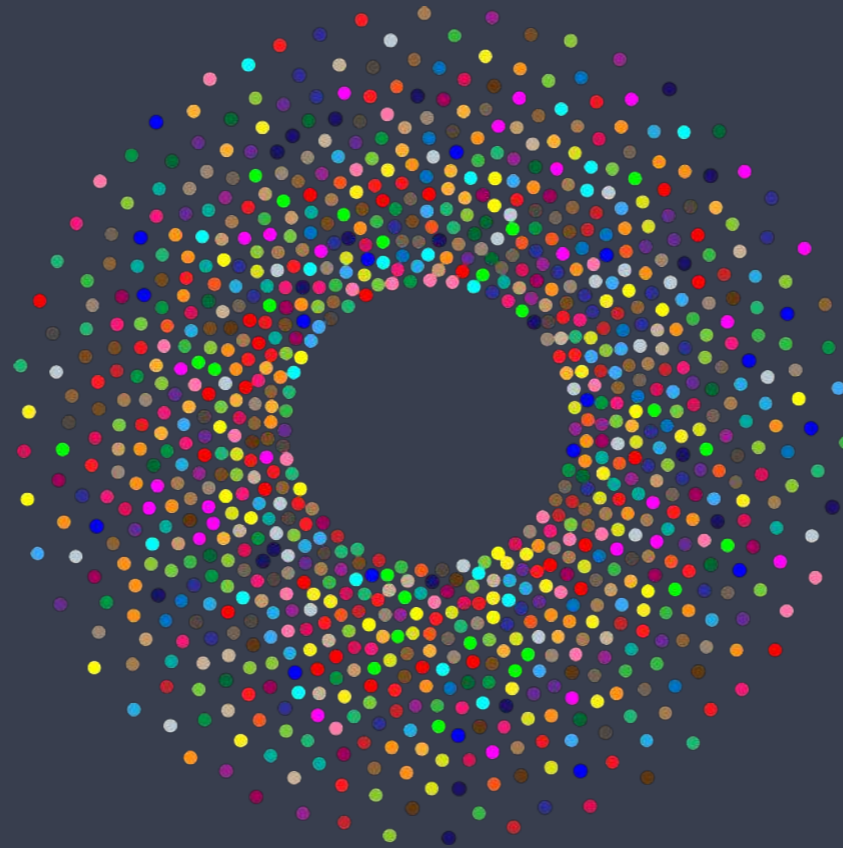
La Trainer



Dott.ssa Elena Dragotto, laureata in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.28, Formatrice iscritta nel Registro Formatori Professionisti AIF n. 2576, docente universitaria, già Direttrice e docente della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con gli ideatori, i dottori Hal e Sidra Stone, pratica e insegna da circa 30 anni in Italia e nel mondo.

Ha studiato e pratica le Costellazioni Familiari e la Musicosophia, l'ascolto consapevole della musica.



INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

SEGRETERIA: DOTT.SSA ELISABETTA SPLENDORI

TEL. E WHATSAPP : +39 347 4179106

MAIL: INFO@ELENADRAGOTTO.COM

PAGINA WEB: WWW.ELENADRAGOTTO.COM