

Con il patrocinio di:

**ancore.**

ASSOCIAZIONE NAZIONALE COUNSELOR RELAZIONALI

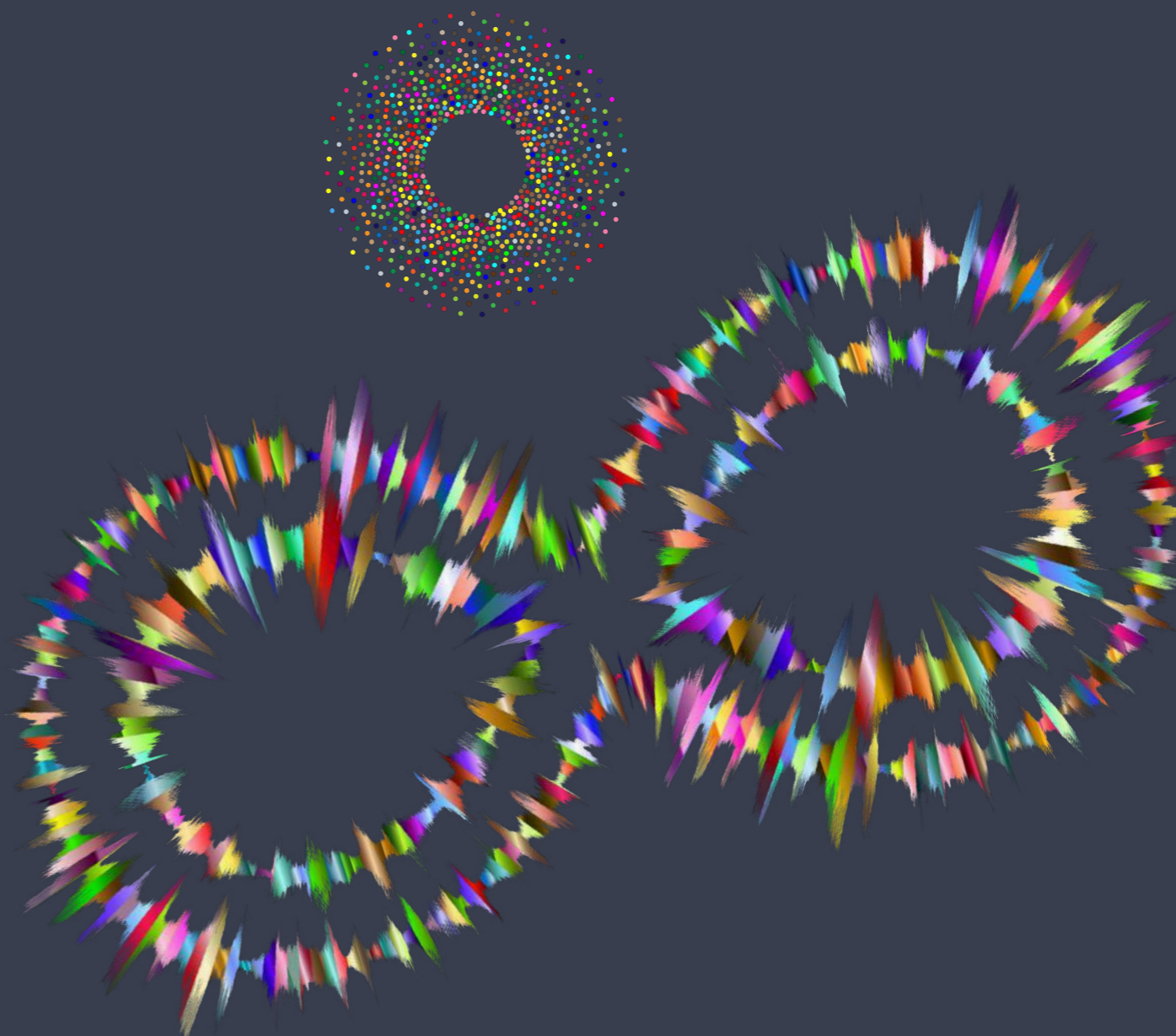


Marzo 2023 - Gennaio 2024

Roma

**CORSO DI  
SPECIALIZZAZIONE  
IN  
DINAMICA DEI SÉ E  
VOICE DIALOGUE**

**PRESENTAZIONE E  
PROGRAMMA**





"Come umanità e come pianeta, siamo entrati in un'epoca di cambiamenti estremi e di grande vulnerabilità. Il mondo come lo conoscevamo non esiste quasi più. Comportamenti, modi di vivere e di relazionarsi, non esistono più culturalmente, politicamente o tecnologicamente. La Terra stessa sta cambiando drammaticamente e - in molti modi - non è più il pianeta che era. Siamo sfidati a trovare nuovi modi di affrontare questi cambiamenti per affrontare le sfide del futuro.

Non ci sono risposte semplici. Quindi questo è un buon momento per pensare a dove andiamo da qui...".

**Hal e Sidra Stone, creatori della Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue**

### Destinatari

Il corso è rivolto a professionisti delle relazioni d'aiuto, psicologi, counselor, coach, mental coach e professionisti che lavorano nell'area della crescita personale, dello sviluppo e dell'empowerment, e che desiderano conoscere e integrare nella loro professione le teorie e gli strumenti della **Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue**.

### Metodologia

Gli incontri saranno sviluppati attraverso un **approccio teorico e pratico**. Le parti teoriche faranno riferimento alla Dinamica dei Sé e saranno intervallate da attività pratiche e partecipative, scambi, sessioni dimostrative e sessioni supervisionate.

La parte esperienziale, oltre a facilitare l'acquisizione e la pratica degli strumenti di intervento insegnati, permetterà ai partecipanti di sperimentare tutto ciò che riguarda la teoria per sviluppare le capacità di ascolto e percezione di se stessi e dell'altro, fondamentali per facilitare la **sessione di Voice Dialogue**.

Parte integrante dell'attività esperienziale sarà la **FlowEnergies Dance**, un movimento corporeo esplorativo e generativo, come supporto allo sviluppo delle capacità percettive e di ascolto.

### Obiettivi

I partecipanti apprenderanno i concetti fondamentali della Dinamica dei Sé; il processo dell'Io cosciente; e svilupperanno le abilità necessarie per condurre la sessione di Voice Dialogue con la tecnica dello spostamento.

### Organizzazione

Il programma comprende 14 giorni, suddivisi in quattro incontri, due a Roma e due residenziali, di corso teorico e pratico con supervisione; e 4 giorni di supervisione di gruppo, suddivisi in due incontri a Roma.

Sono parte integrante del Corso di Specializzazione **6 ore di sessioni individuali** da svolgere in privato durante il periodo del Corso.

Inoltre, i partecipanti svolgeranno un tirocinio supervisionato di 6 sessioni di Voice Dialogue, di cui 1 di follow up, con 3 clienti (18 sessioni in totale).

### Modalità di iscrizione

Prima di poter procedere all'iscrizione è necessario inviare il curriculum professionale e sostenere un colloquio con la dott.ssa Dragotto.

### Attestato

Alla fine del Corso verrà rilasciato un Attestato di Specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue.



**1. INCONTRO 10/11/12 Marzo 2023 - 24h**  
**Venerdì, Sabato e Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30**

**MAPPE INTERIORI - POLARITÀ - CRITICO E GIUDICE INTERIORI  
LA VULNERABILITÀ**

- Introduzione e presentazione del Corso
  - Il modello della consapevolezza secondo La Dinamica dei Sé; La Polarità; Sé primari e Sé rinnegati. La mappa dei Sé
  - Il ruolo del giudizio: il Core Quadrant
  - L'io cosciente, la pietra angolare
  - Il Critico e il Giudice interiori. Il loro ruolo nell'autostima e nel valore di sé.
  - La Vulnerabilità
- 

**2. INCONTRO 4/5/6/7 Maggio 2023 - Residenziale - 34h**  
**Giovedì 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Venerdì e Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;**  
**Domenica 9.30/13.30**

**L'ASPETTO ENERGETICO DEL VOICE DIALOGUE**

- La "presenza" nel corpo
  - Emozione ed energia. La percezione e la connessione energetica
  - Energia personale ed impersonale
  - I Sé come schemi di energia
  - I doni e l'uso dello spazio energetico
  - L'ascolto energetico. Consapevolezza energetica. L'"invasione di campo". Induzione e risonanza.
  - La sessione di Voice Dialogue e sessioni supervisionate
- 

**3. INCONTRO 7/8/9 Luglio 2023 - 24h**  
**Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30**

**LE RELAZIONI: LA PERLA NASCOSTA**

- Il meccanismo della proiezione
- La dinamica di vincolo: aspetti psicologici ed energetici
- Dalla dinamica di vincolo positiva alla dinamica di vincolo negativa: il ruolo della Vulnerabilità
- Transfert e contro-transfert.
- Il Sé Conoscitore psicologico e il Sé Salvatore
- Sessioni supervisionate





**4. INCONTRO 7/8/9/10 Settembre 2023 - Residenziale - 30h**  
*Giovedì 15.00/19.30; Venerdì e Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;*  
*Domenica 9.30/13.30*

#### **TEMATICHE DI GENERE**

**Cultura patriarcale e matriarcale: come influenzano la nostra vita e le relazioni interpersonali**

- Come riconoscere il Sé Patriarca e il Sé Matriarca e trasformati da distruttivi a costruttivi
- Riconoscimento e valorizzazione delle peculiarità di genere
- L'influenza dei pregiudizi di genere nella vita privata e nel lavoro
- Sessioni supervisionate e supervisione del tirocinio



**5. INCONTRO 11/12 Novembre 2023 - 16h**  
*Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30*

**6. INCONTRO 13/14 gennaio 2024 - 16h**  
*Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30*

#### **SUPERVISIONE**

- Sessioni supervisionate
- Supervisione del tirocinio

## **La Trainer**



**Dott.ssa Elena Dragotto**, laureata in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.28, Formatrice iscritta nel Registro Formatori Professionisti AIF n. 2576, docente universitaria, già Direttrice e docente della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con gli ideatori, i dottori Hal e Sidra Stone, pratica e insegna da circa 30 anni in Italia e nel mondo.

Ha studiato e pratica le Costellazioni Familiari e la Musicosophia, l'ascolto consapevole della musica.

# ADEMPIMENTI PER OTTENERE L'ATTESTATO

Per ottenere l'Attestato di Specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue, i partecipanti dovranno completare le attività elencate di seguito

## 1. Leggere i seguenti libri entro il 15 novembre 2023:

- Hal e Sidra Stone, **IL DIALOGO DELLE VOCI. Conoscere ed integrare i nostri sé nascosti**, Ed. Amrita, 1996
- Hal e Sidra Stone, **TU E IO: INCONTRO, SCANTRO E CRESCITA NELLE RELAZIONI PERSONALI**, Ed. Innerteam, 2016
- Franca Errani Civita, **IL CRITICO DENTRO DI TE**, Ed. Innerteam, 2017
- Robert Stamboliev, **ENERGETICS**, Ed. Innerteam, 2015

## 2. Consegnare entro il 25 novembre 2023 due schede relative a due libri a scelta della bibliografia.

## 3. Fare almeno 6 sessioni individuali di Voice Dialogue private di un'ora con la dott.ssa Dragotto, in presenza o su piattaforma Zoom, entro il 10 dicembre 2023.

Il costo di ogni sessione è di 80 euro, incluse le tasse, e non è incluso nella quota di partecipazione al Corso di specializzazione.

## 4. Supervisione da Giugno ed entro il 5 dicembre 2023 di 6 sessioni di Voice Dialogue con 3 clienti, di cui l'ultima di follow-up (18 sessioni in totale). Al termine di ciascuna sessione si dovrà inviare una scheda con i temi principali sviluppati nella sessione insieme ad un questionario di autovalutazione ed attendere il feedback della dott.ssa Dragotto prima di procedere con la sessione successiva.

Se si procede con la sessione successiva prima di aver ricevuto il feedback, il tirocinio con il cliente verrà annullato e si dovrà procedere con un nuovo cliente. Le sessioni sono gratuite per i clienti.

## 5. Relazione di sintesi entro il 15 dicembre 2023 su ciascun cliente, da inviare al termine del tirocinio. Nella relazione si svilupperanno i seguenti punti: 1) considerazioni sul processo personale e sui momenti chiave del processo di ciascun cliente; 2) le proprie considerazioni sul tirocinio personale: i punti di forza e gli aspetti da migliorare, cosa è stato imparato e capito di più e come è cambiata la propria professionalità come Facilitatore di Voice Dialogue durante il periodo di tirocinio.

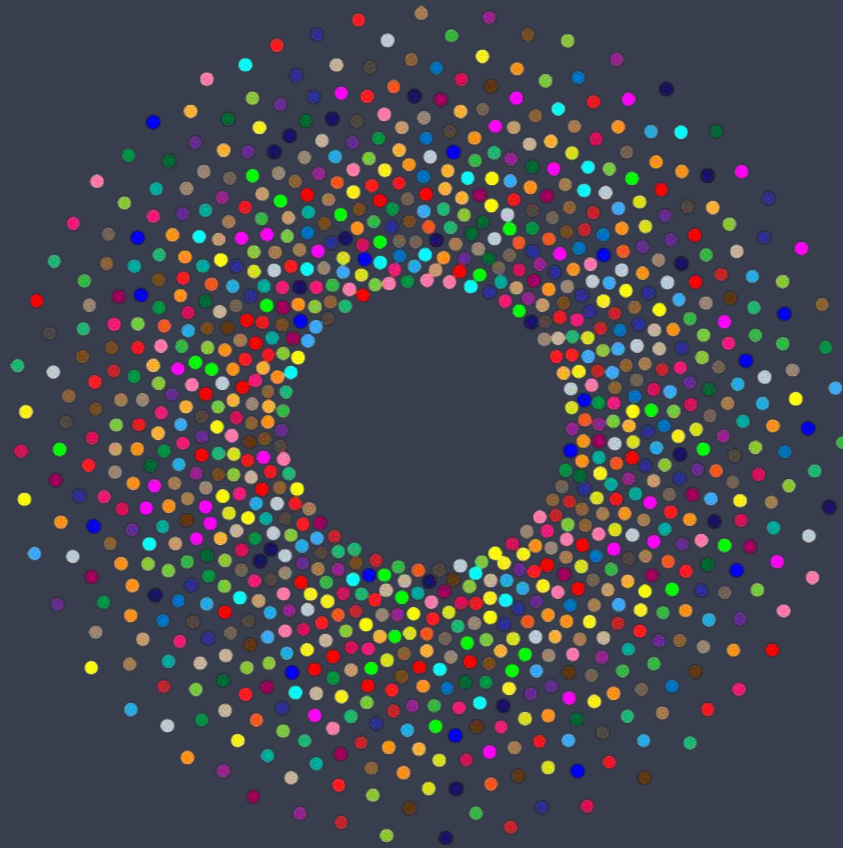
## 6. Questionario finale sull'approccio della Dinamica dei Sé e la tecnica del Voice Dialogue. Nel penultimo incontro del Corso di Specializzazione, 11/12 Novembre 2023, sarà sottoposto ai partecipanti un questionario a domande aperte che riguarderà gli argomenti sviluppati nel Corso e gli argomenti trattati nei libri obbligatori.

## 7. Valutazione della conduzione di una Sessione di Voice Dialogue durante il 5° e 6° incontro del Corso.

## 8. Relazione personale del Corso di Specializzazione, entro il 20 Gennaio 2024 relativa sia alla propria crescita personale che al proprio percorso professionale con il Voice Dialogue.

Se le attività non saranno completate entro le scadenze, non sarà possibile ricevere l'attestato di partecipazione al Corso di Specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue.

La frequenza è obbligatoria. Non sono ammesse assenze.



## **INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**

**SEGRETERIA:** DOTT.SSA ELISABETTA SPLENDORI

**TEL. E WHATSAPP :** +39 347 4179106

**MAIL:** [INFO@ELENADRAGOTTO.COM](mailto:INFO@ELENADRAGOTTO.COM)

**PAGINA WEB:** [WWW.ELENADRAGOTTO.COM](http://WWW.ELENADRAGOTTO.COM)