



Los Instintos

Taller residencial con la Dra. Elena Dragotto y su equipo

Tarragona

21/25 septiembre 2022



"Si queremos convertirnos en seres humanos amorosos, no podemos ser selectivos: debemos aprender a amar a nuestros lobos y jaguares y serpientes y dragones y brujas y putas y debilidades y vulnerabilidades y oscuridad, al igual que amamos a nuestros seres orientados al amor, la atención y la luz.

Aspirar a honrar todas las energías que existen en nuestro interior es un acto de gran devoción".

(Hal Stone)

Las energías instintivas son muy naturales. Todos nacemos con esta fuerza vital que compartimos con otros animales: comer cuando tenemos hambre, evacuar y orinar cuando lo necesitamos, descansar, correr cuando lo deseamos, expresar físicamente la sexualidad, la agresividad, pero también la ternura.

El instinto de supervivencia, la sexualidad, la agresividad y el egoísmo son grandes retos para nosotros los seres humanos, con los que nos enfrentamos de forma difícil, a menudo distorsionada y dolorosa, en el proceso de civilización.

En los niños podemos ver estos aspectos instintivos en acción de forma directa y muy natural. En el proceso de crecimiento, con el desarrollo de la personalidad, la educación y la adaptación a la sociedad, estas energías son controladas, reprimidas y, a menudo, rechazadas. Los Yoes primarios, junto con el Crítico,

impiden la expresión de las energías instintivas desde cuando somos niños a lo largo de los años y luego cuando somos adultos el acceso a estas energías, considerándolas peligrosas. Temen las consecuencias, pero también el hecho de que puedan comprometer nuestras relaciones con los demás y la posibilidad de ser amados y aceptados.

Este fenómeno está muy extendido en Occidente; la sociedad no acepta ni siquiera simples expresiones corporales, como tocarse, o ciertas expresiones de voces vitales y fuertes.

El trabajo con los instintos nos hace capaces de canalizar sus energías a través del Ego consciente, de manera que aprendemos a invitarlos y a utilizarlos de una manera más sana y vital.



“Estamos llenos de nostalgia por la antigua naturaleza salvaje (.....). Nos han enseñado a avergonzarnos de tal anhelo (.....). Pero la sombra de la mujer salvaje sigue acechando detrás de nosotros, en nuestros días, en nuestras noches. En todas partes y siempre, la sombra que trota detrás de nosotros va sin duda a gatas.”

Clarissa Pinkola Estés

Destinatarios

El taller está dirigido a cualquier persona que ya haya realizado un proceso de crecimiento personal y de conocimiento y que desee dar espacio en su vida al mundo instintivo, para tener acceso a su fuerza vital y vivir con mayor libertad.

También es muy adecuado para profesionales de la relación de ayuda, consultores, coaches y profesionales que trabajan en el área del crecimiento, el desarrollo y el empowerment de la persona, y desean conocer y integrar el tema en su profesión.

Metodología

El encuentro se desarrolla a través de un enfoque práctico y experiencial con actividades participativas y de intercambio. Una parte integral de la actividad

experiencial será la **FlowEnergies Dance**, un movimiento corporal exploratorio y generativo.

Objetivos

Durante los cinco días de trabajo con los instintos, los participantes tendrán la oportunidad de acercarse a su propio mundo instintivo de forma gradual y cuidadosa, con el objetivo de recuperar su posesión de forma sana y natural. De un primer acercamiento, pasarán a la limpieza y luego a la expresión libre y protegida.

Organización y Horarios

El taller es un **residencial 5 días**, desde el **miércoles 21 de septiembre** a las **15:00** horas, hasta el **domingo 25** a las **13:30** horas.

EL EQUIPO



*Dra. Elena Dragotto
Dra. en Psicología, Counselor
supervisor y Formadora*



*Dr. Manuele Messineo
Counselor y Formador*



*Dra. Arlena Di Ludovico
Counselor*



*Dr. Carlo Bagini
Counselor y Músico*

INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Responsable de la organización: Jordi Llecha
Carrer Pare Palau 10, entresol. Tarragona

Tel. 977.21.12.21 - direccion@fiss.es