

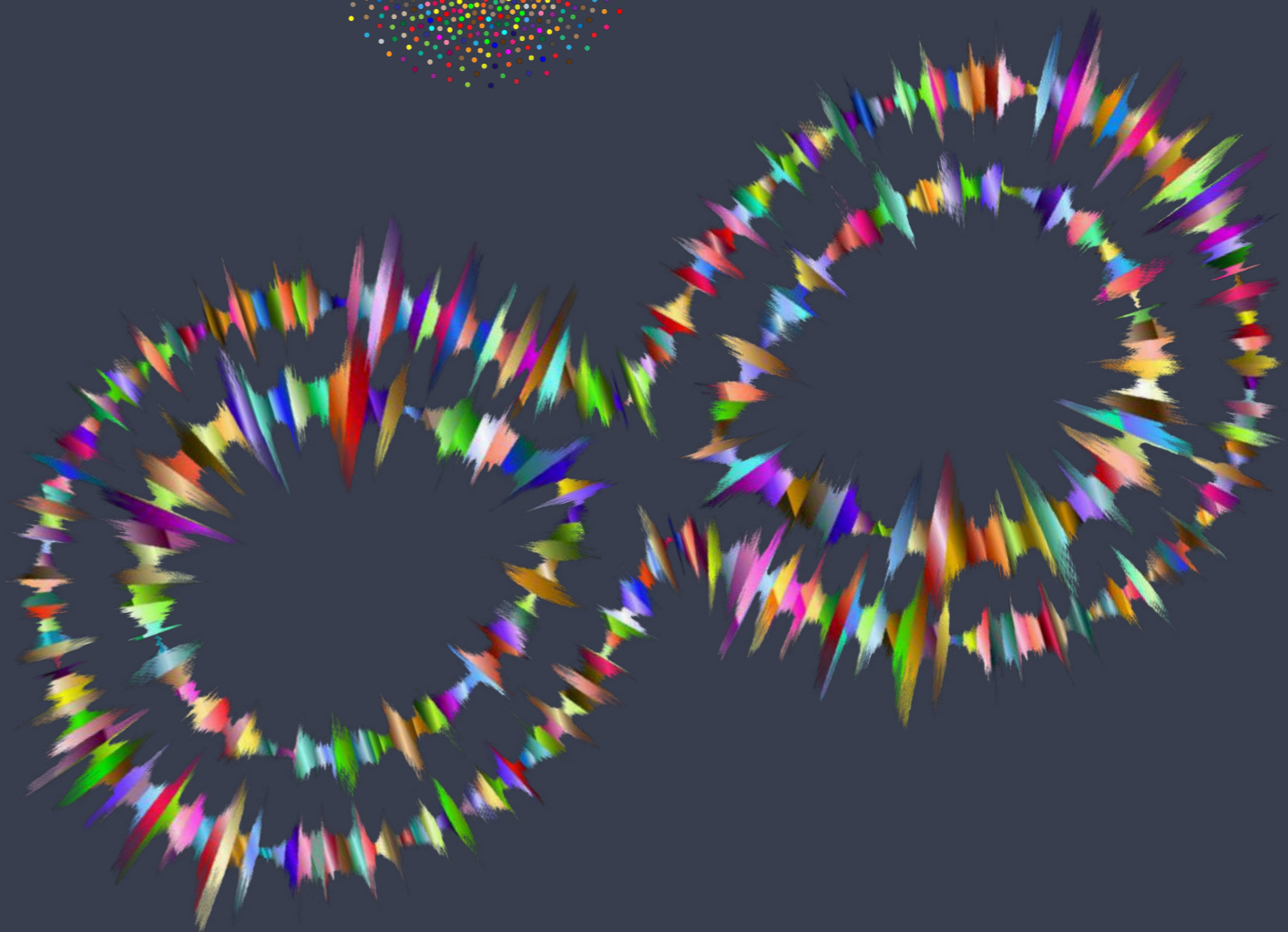
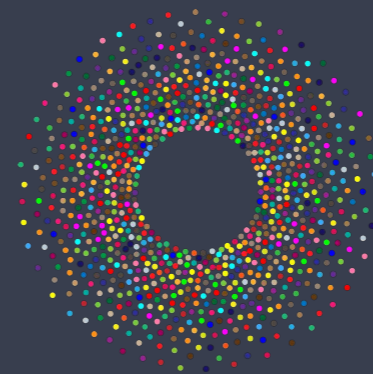
Marzo - Luglio 2022

Roma

3 STEPS INSIDE YOU

UN VIAGGIO DI SCOPERTA
CON LA
DINAMICA DEI SÉ E IL VOICE
DIALOGUE

PRESENTAZIONE E
PROGRAMMA





"Come umanità e come pianeta, siamo entrati in un'epoca di cambiamenti estremi e di grande vulnerabilità. Il mondo come lo conoscevamo non esiste quasi più. Comportamenti, modi di vivere e di relazionarsi, non esistono più culturalmente, politicamente o tecnologicamente. La Terra stessa sta cambiando drammaticamente e - in molti modi - non è più il pianeta che era. Siamo sfidati a trovare nuovi modi di affrontare questi cambiamenti per affrontare le sfide del futuro.

Non ci sono risposte semplici. Quindi questo è un buon momento per pensare a dove andiamo da qui...".

Hal e Sidra Stone, creatori della Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue

Destinatari

Il Percorso è rivolto a tutti coloro che desiderano fare un profondo lavoro su se stessi, alchemico, di ampliamento e di trasformazione, attraverso l'approccio potente e rispettoso della **Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue**.

Metodologia

Il Percorso è inserito all'interno del **Corso di specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue**, rivolto ai professionisti della relazione d'aiuto. Gli incontri saranno sviluppati attraverso un **approccio teorico e pratico**. Le parti teoriche faranno riferimento alla Dinamica dei Sé e saranno intervallate da attività pratiche e partecipative, scambi, sessioni dimostrative e sessioni supervisionate.

La parte esperienziale, permetterà ai partecipanti di sperimentare tutto ciò che riguarda la teoria per radicare il processo in se stessi.

Parte integrante della attività esperienziale sarà la **FlowEnergies Dance**, un movimento corporeo esplorativo e generativo, come supporto al processo personale.

Obiettivi

Tre incontri per uscire dall'illusione della "separazione" e andare verso l'unica profonda realtà degli esseri umani: l'Unione.

Ogni incontro affronterà un argomento che riguarda profondamente la dinamica interiore **nelle** persone e la dinamica esteriore **fra** le persone, in un continuum che non si interrompe mai. Come uno "specchio" che semplicemente riflette la realtà, neutra in sé, ma colorata dalle nostre "lenti", e ci offre in ogni momento la possibilità di "vedere e abbracciare", di "riconoscere e includere".

Organizzazione

Il programma comprende 10 giorni, divisi in tre incontri, due a Roma e uno residenziale.

Trainer

Il Corso è condotto dalla **Dr.ssa Elena Dragotto**, laureata in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.28, Formatrice iscritta nel Registro Formatori Professionisti AIF n. 2576, docente universitaria, Direttrice e docente della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.



1. INCONTRO 25/26/27 Marzo 2022 - 24h
Venerdì 9.30/13.30 - 14.30/18.00; Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Domenica
9.30/13.30 - 14.30/18.30

LE DINAMICHE INTERIORI, FRA POLARITÀ, CRITICA E VULNERABILITÀ

*"Quando parlo con sincerità non so con quale sincerità parlo.
Sono variamente altro da un io che non so se esiste"*
(Fernando Pessoa)

Portare a consapevolezza la dinamica interiore tra i nostri Sé e iniziare il processo di trasformazione.



2. INCONTRO 19/20/21/22 Maggio 2022 - Residenziale - 34h
Giovedì 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Venerdì e Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30 -
21.30/23.30; Domenica 9.30/13.30

L'ASPETTO ENERGETICO DELLA REALTÀ

"May the Force be with you"
(Star Wars)

La percezione e la connessione energetica strumenti fondamentali per gestire e comprendere le nostre dinamiche e le nostre relazioni.

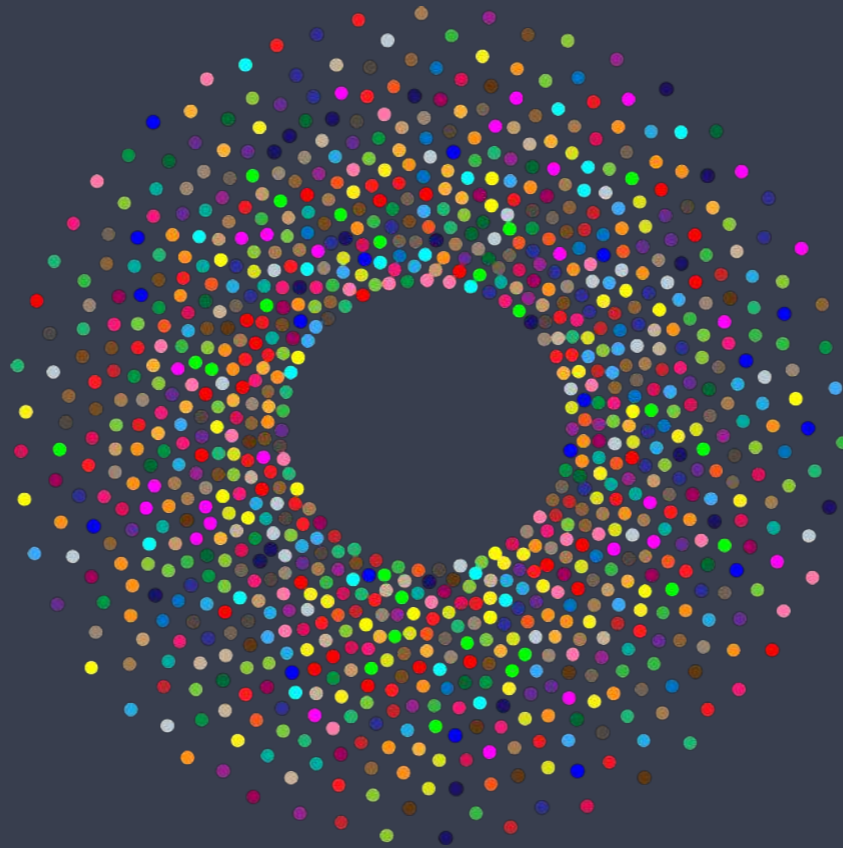


3. INCONTRO 15/16/17 Luglio 2022 - 24h
Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.00;
Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30

LE RELAZIONI: LA PERLA NASCOSTA

*"La relazione, se noi ci diamo ad essa veramente,
costituisce allora un viaggio, un'esplorazione nelle profondità del nostro essere"*
(Hal e Sidra Stone)

Nell'incontro si intendono fornire gli strumenti per scoprire il tesoro che ogni relazione, soprattutto quella di coppia, cela.



INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

SEGRETERIA: DOTT.SSA ELISABETTA SPLENDORI

TEL. E WHATSAPP : +39 347 4179106

MAIL: INFO@ELENADRAGOTTO.COM

PAGINA WEB: WWW.ELENADRAGOTTO.COM