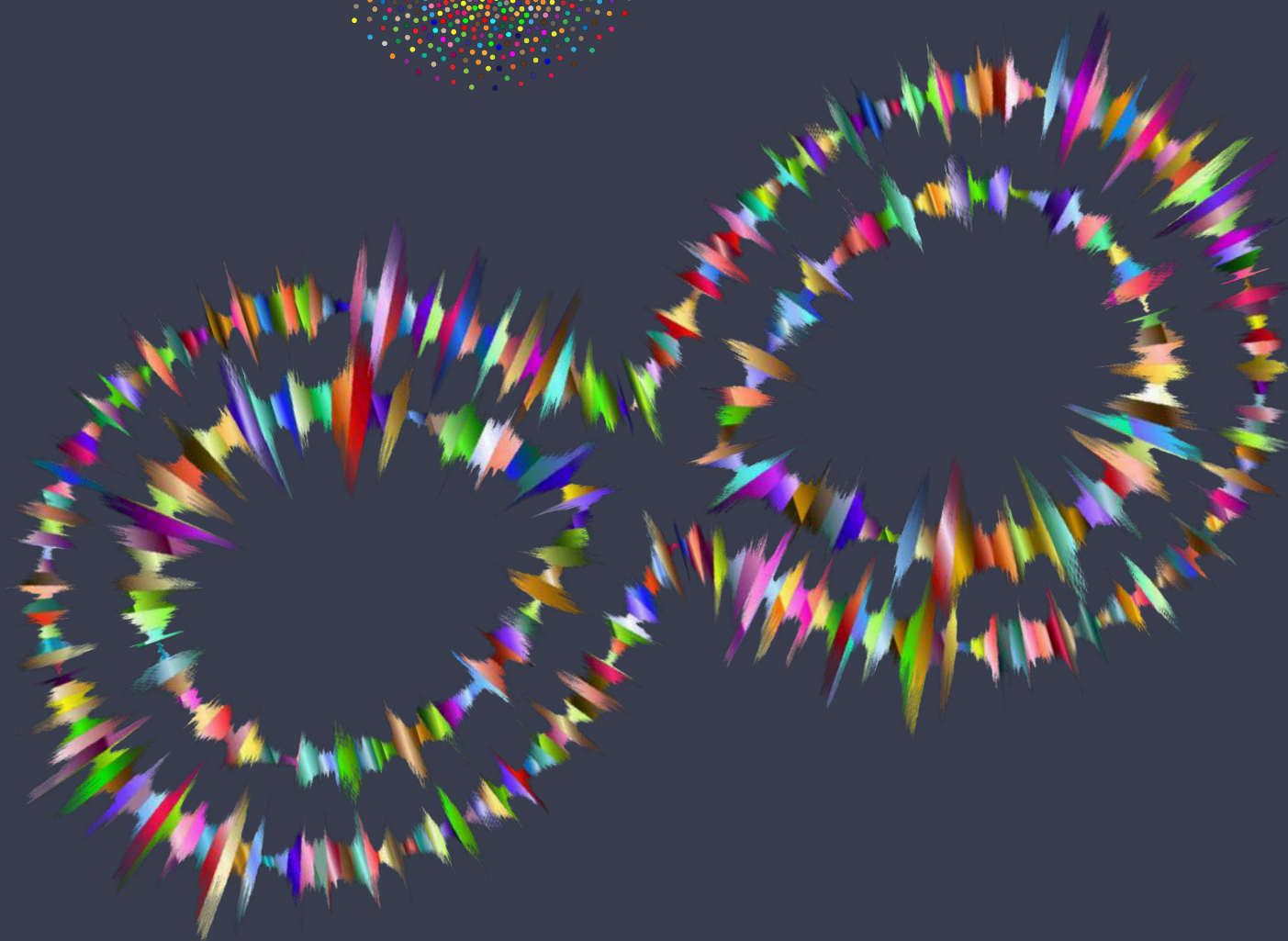
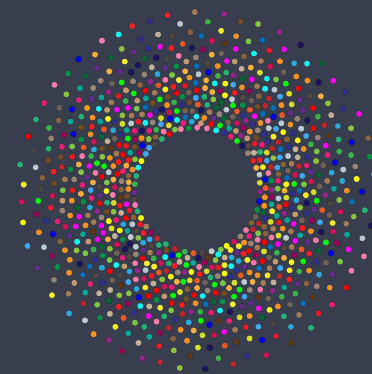


Marzo - Novembre 2022

Roma

**CORSO DI  
SPECIALIZZAZIONE  
IN  
DINAMICA DEI SÉ E  
VOICE DIALOGUE**

**PRESENTAZIONE E  
PROGRAMMA**





"Come umanità e come pianeta, siamo entrati in un'epoca di cambiamenti estremi e di grande vulnerabilità. Il mondo come lo conoscevamo non esiste quasi più. Comportamenti, modi di vivere e di relazionarsi, non esistono più culturalmente, politicamente o tecnologicamente. La Terra stessa sta cambiando drammaticamente e - in molti modi - non è più il pianeta che era. Siamo sfidati a trovare nuovi modi di affrontare questi cambiamenti per affrontare le sfide del futuro.

Non ci sono risposte semplici. Quindi questo è un buon momento per pensare a dove andiamo da qui...".

**Hal e Sidra Stone, creatori della Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue**

### Destinatari

Il corso è rivolto a professionisti delle relazioni d'aiuto, counselor, coach e professionisti che lavorano nell'area della crescita personale, dello sviluppo e dell'empowerment, e che desiderano conoscere e integrare nella loro professione le teorie e gli strumenti della **Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue**.

### Metodologia

Gli incontri saranno sviluppati attraverso un **approccio teorico e pratico**. Le parti teoriche faranno riferimento alla Dinamica dei Sé e saranno intervallate da attività pratiche e partecipative, scambi, sessioni dimostrative e sessioni supervisionate.

La parte esperienziale, oltre a facilitare l'acquisizione e la pratica degli strumenti di intervento insegnati, permetterà ai partecipanti di sperimentare tutto ciò che riguarda la teoria per sviluppare le capacità di ascolto e percezione di se stessi e dell'altro, fondamentali per facilitare la **sessione di Voice Dialogue**.

Parte integrante della attività esperienziale sarà la **FlowEnergies Dance**, un movimento corporeo esplorativo e generativo, come supporto allo sviluppo delle capacità percettive e di ascolto.

### Obiettivi

I partecipanti impareranno i concetti fondamentali della Dinamica dei Sé; il processo dell'Io cosciente; e svilupperanno le abilità necessarie per condurre la sessione di Voice Dialogue con la tecnica dello spostamento.

### Organizzazione

Il programma comprende 10 giorni, divisi in tre incontri, due a Roma e uno residenziale, di corso teorico e pratico con supervisione; e 4 giorni di supervisione di gruppo, divisi in due incontri a Roma.

Sono parte integrante del Corso di Specializzazione **5 ore di sessioni individuali** da svolgere in privato durante il periodo del Corso.

Inoltre, i partecipanti svolgeranno una pratica supervisionata di 5 sessioni di Voice Dialogue con 2 clienti (10 sessioni in totale).

### Trainer

Il Corso è condotto dalla **Dr.ssa Elena Dragotto**, laureata in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.28, Formatrice iscritta nel Registro Formatori Professionisti AIF n. 2576, docente universitaria, Direttrice e docente della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

### Attestato

Alla fine del Corso verrà rilasciato un Attestato di Specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue.





**1. INCONTRO 25/26/27 Marzo 2022 - 24h**  
**Venerdì 9.30/13.30 - 14.30/18.00; Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30;**  
**Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30**

**MAPPE INTERIORI - POLARITÀ - CRITICO E GIUDICE INTERIORI**  
**LA VULNERABILITÀ**

*"Quando parlo con sincerità non so con quale sincerità parlo.  
Sono variamente altro da un io che non so se esiste"*  
(Fernando Pessoa)

- Introduzione e presentazione del Corso
- Il modello della consapevolezza secondo La Dinamica dei Sé
- Sé primari e Sé rinnegati. La mappa dei Sé
- Il ruolo del giudizio: il Core Quadrant
- L'io cosciente, la pietra angolare
- Il Critico e il Giudice interiori. Il loro ruolo nell'autostima e nel valore di sé.
- La Vulnerabilità



**2. INCONTRO 19/20/21/22 Maggio 2022 - Residenziale - 34h**  
**Giovedì 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Venerdì e Sabato 9.30/13.30 -**  
**15.00/19.30 - 21.30/23.30; Domenica 9.30/13.30**

**L'ASPETTO ENERGETICO DEL VOICE DIALOGUE**

*"May the Force be with you"*  
(Star Wars)

- La "presenza" nel corpo
- Emozione ed energia
- La percezione e la connessione energetica
- Energia personale ed impersonale
- I Sé come schemi di energia
- I doni e l'uso dello spazio energetico
- L'ascolto energetico. Consapevolezza energetica. L'"invasione di campo". Induzione e risonanza.
- La sessione di Voice Dialogue. Il ruolo della curiosità; programmi e obiettivi nascosti; navigare a vista
- Come fare le domande





**3. INCONTRO 15/16/17 Luglio 2022 - 24h**  
**Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.00;**  
**Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30**

### **LE RELAZIONI: LA PERLA NASCOSTA**

*"La relazione, se noi ci diamo ad essa veramente,  
costituisce allora un viaggio, un'esplorazione nelle profondità del nostro essere"*  
*(Hal e Sidra Stone)*

- Il meccanismo della proiezione
- La dinamica di vincolo: aspetti psicologici ed energetici
- Dalla dinamica di vincolo positiva alla dinamica di vincolo negativa: il ruolo della Vulnerabilità
- Transfert e contro-transfert.
- Il Conoscitore psicologico e il Salvatore



**4. INCONTRO 17/18 Settembre 2022 - 16h**  
**Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30**

**5. INCONTRO 19/20 Novembre 2022 - 16h**  
**Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30**

### **SUPERVISIONE**

*"Se non tiri fuori la tua unicità stai prendendo in giro l'Universo"*  
*(Le Nonne Twisted Hairs)*

- Sessioni supervisionate
- Supervisione delle sessioni con i clienti

# ADEMPIMENTI PER OTTENERE L'ATTESTATO

Per ottenere l'Attestato di Specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue, i partecipanti dovranno completare le attività elencate di seguito

## 1. Leggere i seguenti libri entro il 15 settembre 2022:

- Hal e Sidra Stone, **IL DIALOGO DELLE VOCI. Conoscere ed integrare i nostri sé nascosti**, ed. Amrita, 1996
- Hal e Sidra Stone, **TU E IO: INCONTRO, SCONTRO E CRESCITA NELLE RELAZIONI PERSONALI**, Ed. Innerteam, 2016
- Franca Errani Civita, **IL CRITICO DENTRO DI TE**, Ed. Innerteam, 2017
- Robert Stamboliev, **ENERGETICS**, Innerteam, 2015

## 2. Consegnare entro il 25 settembre 2022 due schede relative a due libri a scelta della bibliografia.

## 3. Fare almeno 5 sessioni individuali di Voice Dialogue private di un'ora con la dott.ssa Dragotto, in presenza o su piattaforma Zoom, entro il 15 ottobre 2022.

Il costo di ogni sessione è di 80 euro, incluse le tasse, e non è incluso nella quota di partecipazione al Corso di specializzazione.

## 4. Supervisione da Giugno ed entro il 10 Ottobre 2022 di 5 sessioni di Voice Dialogue con 2 clienti + 1 di follow-up cada uno (12 sessioni in totale). Al termine di ciascuna sessione si dovrà inviare una scheda con i temi principali sviluppati nella

sessione insieme ad un questionario di autovalutazione ed attendere il feedback della dott.ssa Dragotto prima di procedere con la sessione successiva. Le sessioni con i clienti sono di tirocinio e pertanto gratuite.

## 5. Relazione di sintesi entro il 15 ottobre 2022 su ciascun cliente, da inviare al termine del tirocinio. Nella relazione si svilupperanno i seguenti punti: 1) considerazioni sul processo personale e sui momenti chiave del processo di ciascun cliente; 2) le proprie considerazioni sul tirocinio personale: gli aspetti da migliorare e i punti di forza, cosa è stato imparato e capito di più e come è cambiata la propria professionalità come Facilitatore di Voice Dialogue durante il periodo di tirocinio.

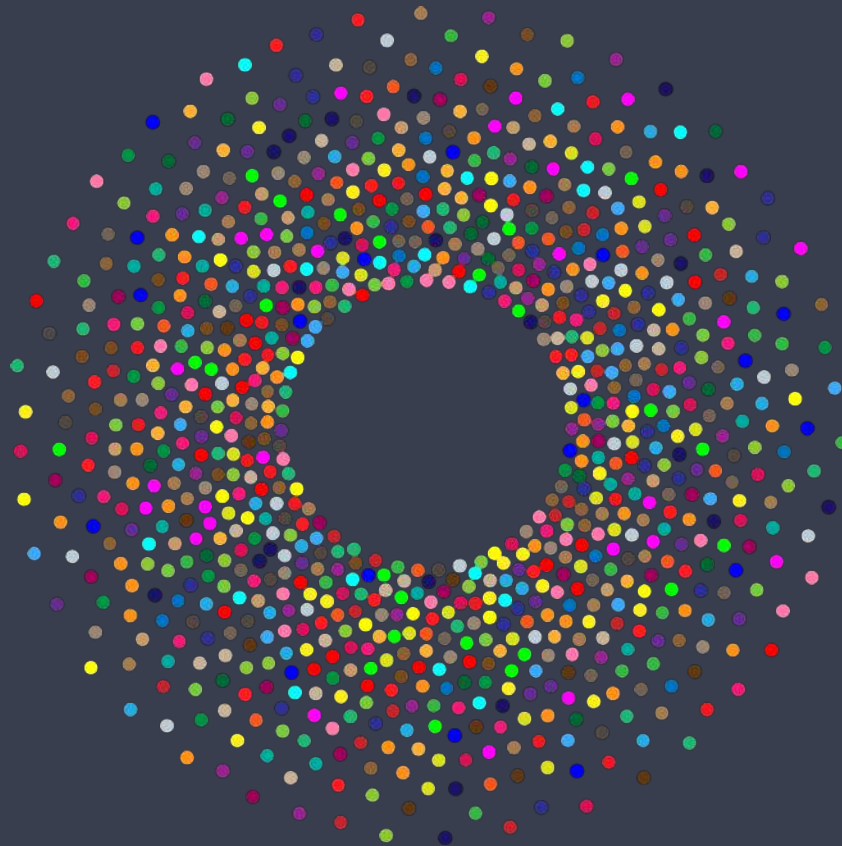
## 6. Questionario finale sull'approccio della Dinamica dei Sé e la tecnica del Voice Dialogue. Nel penultimo incontro del Corso di Specializzazione, 17/18 Settembre 2022, sarà sottoposto ai partecipanti un questionario a domande aperte che riguarderà gli argomenti sviluppati nel Corso e gli argomenti trattati nei libri obbligatori.

## 7. Valutazione della conduzione della Sessione di Voice Dialogue durante il 4° e 5° incontro del Corso.

## 8. Relazione personale del Corso di Specializzazione, entro il 30 Ottobre 2022 relativa sia alla propria crescita personale che al proprio percorso professionale con il Voice Dialogue.

Se le attività non saranno completate entro le scadenze, non sarà possibile ricevere l'attestato di partecipazione al Corso di Specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue.

La frequenza è obbligatoria. Non sono ammesse assenze.



## **INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**

**SEGRETERIA:** DOTT.SSA ELISABETTA SPLENDORI

**TEL. E WHATSAPP :** +39 347 4179106

**MAIL:** [INFO@ELENADRAGOTTO.COM](mailto:INFO@ELENADRAGOTTO.COM)

**PAGINA WEB:** [WWW.ELENADRAGOTTO.COM](http://WWW.ELENADRAGOTTO.COM)