



CHRISTMAS MOOD

La Nuova Nascita

Incontro con la dott.ssa Elena Dragotto

Roma, Sabato 18 dicembre 2021





La nascita di un **Bambino Santo ed Innocente** sarà l'ispirazione di questo Incontro, che vuole essere un momento di riflessione sui temi del Natale e dell'Innocenza.

In fin dei conti, il bisogno più grande degli esseri umani è riconoscersi innocenti. Erroneamente pensano di risolvere questo bisogno gettando fuori di loro la colpa, attraverso la proiezione e il giudizio sugli altri.

"Il fine ultimo della proiezione è sempre di liberarsi della colpa". (Un Corso in Miracoli)

Il Natale è il tempo giusto per riflettere su questo, per darci la possibilità di una Nuova Nascita, in cui ci riconosciamo Fratelli e Sorelle in Cammino verso Casa.

L'incontro è **esperienziale**, supportato dalle seguenti proposte:

Dinamica dei Sé. E' il supporto teorico del lavoro, nata negli anni '70 negli Stati Uniti dal lavoro degli psicoterapeuti Hal e Sidra Stone.

FlowEnergies Dance. Movimento con la musica, non necessita di nessuna abilità o conoscenza specifiche. Attraverso il movimento contatterai il tuo mondo interiore.

Esercizi in gruppo o incoppia. Per ampliare la Consapevolezza di te stesso attraverso lo Specchio degli altri.

Musicosophia. Una modalità di ascolto cosciente della musica classica, una meditazione musicale, indirizzata alla comprensione della musica nella sua pienezza. Lo studio e la meditazione di un brano musicale, a sostegno del lavoro della giornata.

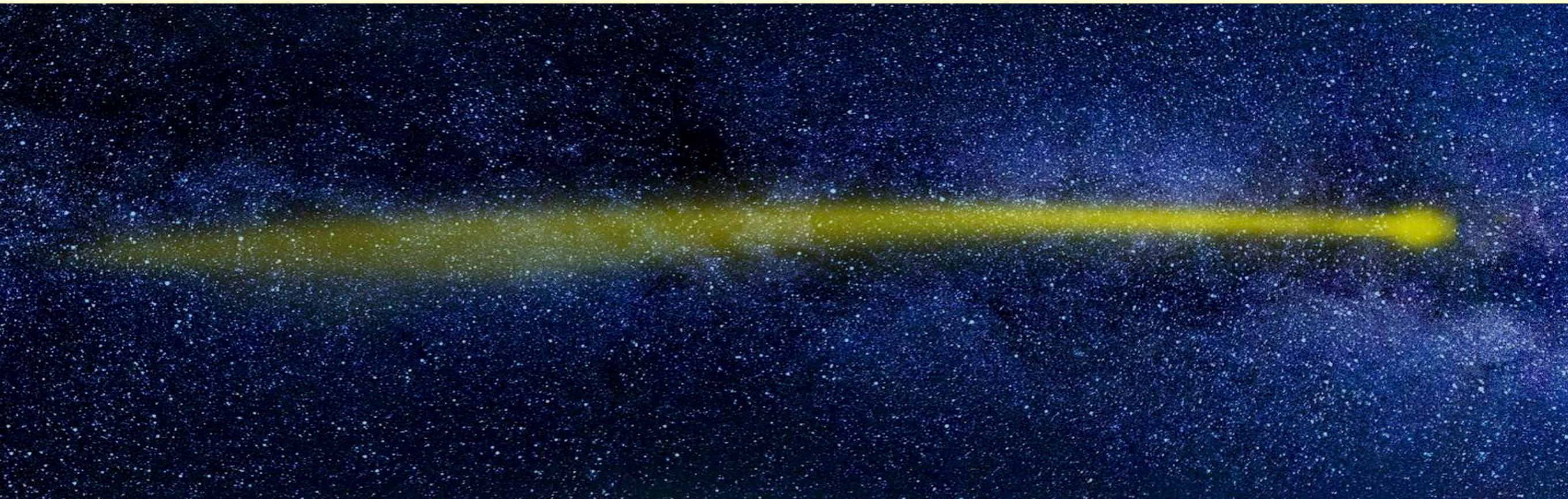




Dott.ssa Elena Dragotto

Sono una donna visionaria, amo il mio lavoro e non lo disgiungo dalla ricerca interiore e dal mio processo personale costante, inarrestabile e primario nella mia vita. Sono dottore in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, Formatrice professionale AIF, Docente di Master universitari, fondatrice dell'Istituto HeskaiHer e della Scuola di counseling Voice Dialogue. Mi sono formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue che pratico e insegno da 30 anni in Italia e nel mondo. Ho studiato e pratico le Costellazioni familiari e la Musicosophia, ascolto cosciente della Musica.





Orario

Dalle 10.00 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.00

Sede di svolgimento

La Salle Sport - Istituto Pio IX - via di S. Prisca, 8 - Roma

Quote

Earlybird entro il 5 dicembre €70; entro il 15 dicembre €100

Info e Iscrizioni

www.elenadragotto.com - eldra@elenadragotto.com - Tel. 392 8838177
