



ISTITUTO HESKOUHER
Percorsi per la Vita che evolve
Scuola di Counseling Voice Dialogue

PERCORSI DI COUNSELING
2021 - 2022

ISTITUTO PIO IX - VIA DI S. PRISCA, 8
ROMA

*

AGRITURISMO PERUCCI DI SOPRA
MONTORGIALI, SCANSANO (GR)

PROGRAMMA

***“Avete la disciplina necessaria per essere uno spirito libero?”
(Gabrielle Roth)***



1. INCONTRO 22/23 maggio 2021 - Docente dott.ssa Elena Dragotto, Rappresentante A.N.Co.Re. - 15h

STORIA DEL COUNSELING. ISPIRAZIONE, RIFLESSIONE, FILOSOFIA ED ETICA NEL COUNSELING (*Counseling; Teorie e tecniche di counseling Voice Dialogue*) -

Percorsi: T - F

“La cura è ontologicamente essenziale: coltiva la vita e protegge le possibilità di esistere. Una buona cura tiene l'essere immerso nel buono. Far pratica di cura è dunque mettersi in contatto con il cuore della vita”. (Luigina Mortari)

Storia del counseling. Umiltà del facilitatore. Visione dell'Istituto sull'obiettivo del counseling: Unicità ed Evoluzione. Riepilogo delle tecniche di colloquio individuale. Il Transfert e il Controtransfert. La relazione Insegnante/Allievo, Guru/Discepolo: rischi e attenzioni. Il Conoscitore Psicologico. Elementi di etica e deontologia. Le competenze del Counseling e gli ambiti di intervento

Bibliografia di riferimento: Area Voice Dialogue; Area counseling.



2. INCONTRO 19/20 giugno - Docente dott. Antonello Domenico Mallamo - 15h

STORIOGRAFIA E CICLO DEL CONTATTO (*Counseling*) - **Percorsi: T - F**

“Non esiste propriamente una o la storia. Esiste soltanto una biografia, una trama colorata di anime”. (A. D. Mallamo)

La storiografia e la co-costruzione di uno scenario di lavoro comune tra counselor e cliente. Agevolazione del processo interno relazionale ed esterno di supervisione. La promozione delle buone pratiche e la trasmissione di un'immagine professionale coerente e comprensibile.

“Avete la disciplina necessaria per essere uno spirito libero?”

(Gabrielle Roth)



3. INCONTRO Residenziale 7/11 luglio (Mercoledì ore 15.00 - Domenica ore 13.30) - Docente dott.ssa Elena Dragotto - 38h

GLI ISTINTI (Area Sociologico/relazionale) - Percorsi: T (ex studenti Istituto) - F

“Siamo pervase dalla nostalgia per l’antica natura selvaggia (.....). Ci hanno insegnato a vergognarci di un simile desiderio(.....). Ma l’ombra della donna selvaggia ancora si appiatta dietro di noi, nei nostri giorni, nelle nostre notti. Ovunque e sempre, l’ombra che ci trotterella dietro va indubbiamente a quattro zampe”. (Clarissa Pinkola Estés)

L’aggressività naturale. La triade vittima/carnefice/salvatore. Contattare le energie istintuali. Counseling e approccio agli istinti. La relazione tra gli istinti e il Critico Interiore. Il Critico Killer.

Bibliografia di riferimento: Area Voice Dialogue; Area Corpo.



4. INCONTRO 4/5 settembre - Docente dott.ssa Elena Dragotto - 15h

I DISTURBI MENTALI E DELLA PERSONALITÀ (Area psicologica) - Percorsi: T - F

“La follia, mio signore, come il sole se ne va passeggiando per il mondo, e non c’è luogo dove non risplenda”. (William Shakespeare)

Quando il Counselor deve lavorare in sinergia con altri professionisti, o inviare ad altri professionisti. Disturbo bipolare. I disturbi psicotici. I disturbi d’ansia. Il disturbo ossessivo-compulsivo. I disturbi di personalità. Cosa fare all’atto pratico.

Bibliografia di riferimento: Area counseling; Area Psicopatologia



5. INCONTRO 2/3 ottobre - Docente dott.ssa Jessica Bertolani - 15h

LA RICERCA NEL COUNSELING (Area Counseling) - Percorsi: T - F

“Un buon pratico, cioè un pratico competente, è colui che alla routine preferisce l’agire pensato e per questo si qualifica come un buon ricercatore, nel senso che si fa ricercatore sul campo di una teoria che sappia costruire un valido orizzonte di senso”. (L. Mortari)

Introduzione ai principi di base della ricerca qualitativa. Metodi e strumenti di ricerca. Come fare ricerca nel counseling. Scrivere un abstract, una proposta di ricerca, un progetto

Bibliografia di riferimento: Area Counseling

**“Avete la disciplina necessaria per essere uno spirito libero?”
(Gabrielle Roth)**



6. INCONTRO Residenziale 4/7 novembre - (Giovedì ore 15.00 - Domenica ore 13.30) - Docente: dott.ssa Elena Dragotto - 30h

LA MIA FINE È IL MIO INIZIO (Area Sociologico-relazionale; Counseling; Teorie e tecniche di counseling Voice Dialogue) - Percorsi: **Ar - Ac - T - F**

*“L’archetipo della forza Vita/Morte/Vita è grossolanamente frainteso in molte culture moderne. Alcuni non comprendono più che Signora Morte è amorevole, e che la vita si rinnoverà per le sue cure”.
(Clarissa Pinkola Estés)*

Pánta rhêi (πάντα ῥεῖ), la trasformazione. Controllo e lasciar andare. Il ciclo Vita Morte Vita. Confrontarsi con il tema della Morte. L’aspirazione all’immortalità. La Vulnerabilità nei confronti della trasformazione, il lasciar andare e la morte.

Bibliografia di riferimento: Area Vita/Morte/Vita



7. INCONTRO 4/5 dicembre - Docente dott.ssa Elena Dragotto - 15h

COUNSELING E COPPIA (Area sociologica/relazionale; Teorie e tecniche di counseling VD - Percorsi: **T - F**

“Nella nostra esperienza il rapporto di coppia è stato la fonte più importante delle nostre scoperte, perché abbiamo accettato di essere occasione di apprendimento l’uno per l’altra.”. (Hal e Sidra Stone)

Le dinamiche di vincolo nella relazione di coppia: il recupero delle proiezioni. Il ruolo di Patriarca e Matriarca interiori nello scatenamento delle DV. L’Ascolto. La connessione energetica. Dalla coppia alla partnership. Il ruolo fondamentale dell’intimità. La sessualità. Il ruolo delle attrazioni.

Bibliografia di riferimento: Area Voice Dialogue; Area Coppia; Area counseling



8. INCONTRO 15/16 gennaio 2022 - Docente dott.ssa Paola Barletti - 15h
IL LAVORO DEL COUNSELOR NELLE PROBLEMATICHE EMERGENTI NELLE NUOVE FAMIGLIE: SEPARATE, ALLARGATE, CONFLITTUALI, AFFIDATARIE... (Area sociologica/relazionale; Area counseling) - Percorsi: **T - F**

“Capitano incidenti anche nelle migliori famiglie”. (Charles Dickens)

Famiglia e ‘nuove’ famiglie. Una realtà associativa al lavoro. La gestione del conflitto familiare. Il lavoro individuale: il sostegno alla genitorialità. Il counseling di coppia: cosa cambia se i clienti sono due. La rete e le collaborazioni interprofessionali. Il gruppo di auto aiuto.

Bibliografia di riferimento: Area Famiglia

***“Avete la disciplina necessaria per essere uno spirito libero?”
(Gabrielle Roth)***



**9. INCONTRO 5/6 febbraio - Docente dott.ssa Arianna Testi - 15h
COUNSELING EDUCATIVO: “EDUCARE VUOL ANCHE DIRE “VENIRE
EDUCATI” (Area counseling) - Percorsi: T - F**

“Si educa molto con quello che si dice, ancor più con quel che si fa, molto più con quel che si è”.
(Sant’Ignazio di Antiochia)

Counseling in ambiti educativi. Percorso per insegnanti e genitori. Come è cambiata la scuola e la famiglia nel tempo. Come il counseling può intervenire in ambito scolastico. Facilitare l’analisi e la ricerca di strategie di intervento utili ad affrontare momenti e situazioni “difficili”.

Bibliografia di riferimento: Area counseling



**10. INCONTRO 5/6 marzo - Docenti dott.ssa Elena Dragotto e dott. Manuele
Messineo - 15h**

IL COUNSELING IN AZIENDA E NELLE ORGANIZZAZIONI (Area counseling) -

Percorsi: T - F

“La crisi globale ha messo in luce il fallimento dell’approccio manageriale centrato unicamente sulle performances, che trascura e non valorizza gli aspetti relazionali e umanistici, che può anche dare risultati, ma solamente nel breve termine”. (Alberto Camuri)

Il “gioco” delle polarità e le dinamiche di gruppo in azienda. La creazione di competenze relazionali in contesti formali. Counseling di gruppo e team building: la relazione, fondamenta per l’efficacia e l’efficienza organizzativa. Il counseling relazionale a supporto del Change Management e della gestione delle Risorse Umane.

Bibliografia di riferimento: Area counseling

**La direzione si riserva la possibilità di modificare il contenuto degli incontri in relazione alla
necessità specifica del gruppo nell’ottica di ottenere i migliori risultati.**

***“Avete la disciplina necessaria per essere uno spirito libero?”
(Gabrielle Roth)***

11. INCONTRO 6/10 aprile Residenziale (Mercoledì ore 9.30 - Domenica ore 13.30) Docente dott.ssa Elena Dragotto 34h.

LA CO-CREAZIONE *(Area formazione; Teorie e tecniche di counseling VD) - Percorsi: T - F*

“Il futuro appartiene a coloro che credono nella bellezza dei propri sogni”. (Eleanor Roosevelt)

1° chakra e rapporto con il denaro. Avere successo e credo restrittivi. Abbondanza e scarsità. L’Universo abbondante. 6° chakra: la fiducia. Come fare pubblicità alla propria attività.

Bibliografia di riferimento: Area comunicazione; Area Potere e Leadership.

Docente dott.ssa Federica Fortebuono 8h

PERSONAL BRANDING: RACCONTARE SE STESSI E LA PROPRIA PROFESSIONE NEL MONDO DIGITALE *(Area formazione) - Percorsi: T - F*

“La reputazione e’ quello che si dice di noi quando usciamo dalla stanza” (Jeff Bezos, Fondatore di Amazon)

Fornire le basi per costruire il proprio personal brand attraverso la metodologia dello storytelling e conoscere i principali social media a supporto del proprio racconto digitale.



La direzione si riserva la possibilità di modificare il contenuto degli incontri in relazione alla necessità specifica del gruppo nell’ottica di ottenere i migliori risultati.

ESAMI 2022

*“Se non tiri fuori la tua unicità stai prendendo in giro l’Universo”
(Le Nonne Twisted Hairs)*

Gli esami di diploma si svolgeranno a **giugno 2022** durante un incontro di fine settimana, dalle ore 9.30 alle ore 13.30. La domenica sarà organizzato un convegno conclusivo dalle ore 9.30 alle ore 13.30.

ADEMPIMENTI OBBLIGATORI PERCORSO FUOCO PER ESSERE AMMESSI ALL’ESAME FINALE DI COUNSELOR

- **Compilazione 4 schede su: i 3 anni di Scuola; 3 libri a scelta relativi alle tematiche trattate il terzo anno;**
- **Tesi progetto;**
- **Questionario da compilare durante l’ultimo incontro della Scuola;**
- **Valutazione della conduzione della sessione VD;**
- **Tirocinio con relazioni in itinere e relazione finale**
- **Sessioni individuali private: almeno 10**

L’ammissione all’esame richiede inoltre: l’obbligo di frequenza con un massimo di 20% di ore di assenza di Formazione teorico-esperienziale su tre anni; il rispetto del monte ore; il rispetto degli adempimenti annuali entro le scadenze.

SCUOLA DI COUNSELING 2019 - 2022

*“Non accontentatevi delle parole. Date l’esempio voi stessi”
(Dalai Lama)*

REQUISITI FORMATIVI PER ESSERE AMMESSI ALL’ESAME FINALE DI COUNSELOR

Durata del percorso triennale di Counseling 972h di cui:

- **Formazione teorico- esperienziale 492h**
 - **Tirocinio formativo 450h di cui:**
 - **200h Incontri supervisionati con cliente; Tutor d’aula, formazione, analisi dei bisogni; Esperienze in contesti di relazione d’aiuto; Ricerca-azione**
 - **50h Seminari di auto-formazione**
 - **150h Redazione del progetto finale e studio individuale**
 - **50h Supervisione del tirocinio**
 - **30h Incontri individuali con un counselor**
-



ISTITUTO HESKAIHER
Percorsi per la Vita che evolve

Per iscriverti e per informazioni
www.heskaiher.com - info@heskaiher.com - tel. 347 4179106