



ZOOMATE CON ELENA DRAGOTTO

Incontri in Zoom con la dott.ssa Elena Dragotto



L'esperienza delle “Zoomate” iniziò durante i giorni del **lockdown**, quando sentii la necessità di supportare le persone, e me stessa, nel difficile momento che tutti stavamo vivendo.

Sentii anche l'urgenza di cogliere l'occasione, la “crisi”, per aprire uno spazio di riflessione e condivisione, affinché le esperienze che ciascuno di noi stava vivendo, diventassero un nuovo inizio verso nuove direzioni, più in armonia con la propria **Unicità** e con la **Condivisione** con gli altri.

Finito il momento di crisi, i partecipanti scoprirono che, a prescindere dalla necessità contingente, gli incontri avevano avuto un valore più ampio: erano diventati un appuntamento nel **Qui e Ora** che apre al futuro.

Partecipare alle “Zoomate” significa entrare in uno spazio virtuale dove è possibile condividere, fare tesoro dell'ascolto di se stessi e degli altri, cogliere spunti di riflessione, esprimersi liberamente, mentre in una silenziosa alchimia ampli te stesso e la tua saggezza di essere umano. E naturalmente, **evolvi**.

Dott.ssa Elena Dragotto

Sono una donna visionaria, amo il mio lavoro e non lo disgiungo dalla mia ricerca interiore e dal mio processo personale costante, inarrestabile e primario nella mia vita. Sono dottore in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, Formatrice AIF, Docente di Master universitari, fondatrice dell'Istituto HeskaiHer e della Scuola di counseling Voice Dialogue. Mi sono formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue che pratico e insegno da 25 anni in Italia e nel mondo. Ho studiato e pratico le Costellazioni familiari e la Musicosophia, ascolto cosciente della Musica.





Date incontri

Un incontro al mese di mercoledì: Anno 2021 22/9; 13/10; 10/11 - Anno 2022 12/1; 16/2; 16/3; 13/4; 11/5; 15/6

Orario 18.00 - 20.00

Quota di partecipazione € 25,00 a incontro

Info e Iscrizioni

eldra@elenadragotto.com; whatsapp e tel. 392 8838177; www.elenadragotto.com