

Curso de especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue

Noviembre 2021/Julio 2022
Tarragona (España)

Entrevista con la Dra. Elena Dragotto

*En noviembre de 2021 saldrá a la luz la 2ª edición del
Curso de especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue
- único en España - dedicado a los profesionales.
Averigüemos por qué es útil inscribirse.*



Existe un interés creciente por la **Psicología de los Yoes y el Voice Dialogue**, el enfoque psico-espiritual creado por **Hal Stone, Ph.D. y Sidra Stone, Ph.D.** Hicimos algunas preguntas a la profesora del Curso de Especialización, la **Dra. Elena Dragotto**, licenciada en Psicología, Counselor supervisor, Formadora y Profesora en Master universitarios en Italia.

Dra. Dragotto, ¿en qué consiste el Curso de Especialización?

Elena Dragotto: El Curso de Especialización es una formación completa y eficaz para aprender y profundizar en la Psicología de los Yoes y el Voice Dialogue. Según este enfoque "psico-espiritual", no somos seres monolíticos, sino que tenemos muchas subpersonalidades y el Diálogo de Voz es la "técnica de entrevista" que nos permite contactar con ellas, conocerlas e iniciar un proceso interior para gestionarlas mejor y/o integrarlas en nuestra personalidad. La Psicología de los Yoes ofrece una explicación clara de cómo funcionan estos Yoes en la vida de una persona y cómo a menudo impiden la expresión de todo el potencial de una persona, cómo determinan la forma de ver el mundo y cómo controlan el comportamiento de una persona y limitan sus elecciones.



¿Qué profesionales pueden estar interesados en el Curso de Especialización?

Elena Dragotto: El Curso de Especialización está dedicado a todos los profesionales que trabajan en el campo de la ayuda a las personas, como Psicoterapeutas, Psicólogos, Psiquiatras, Counselors, Coaches, que deseen ampliar sus conocimientos con una herramienta innovadora como es el Voice Dialogue y mejorar su práctica profesional, haciéndola más efectiva.

¿Por qué son importantes la Psicología de los Yoes y el Voice Dialogue en la profesión de ayuda?

Elena Dragotto: Porque ofrece claves de comprensión y herramientas innovadoras y revolucionarias que rara vez conocen los profesionales de las relaciones de ayuda, salvo a través de experiencias personales fuera de la formación "académica".

Entre ellos se encuentra **el concepto de "energía", o "campo energético"**, que es fundamental en el Voice Dialogue. Desarrollar la capacidad de percibir el campo energético propio y del cliente y tener la maestría de manejarlo cambiará, ampliará y enriquecerá la forma de llevar a cabo la práctica, con la consecuencia de que la eficacia de las intervenciones mejorará de forma sorprendente.

Y a continuación, **la joya de la corona**, los participantes aprenderán a facilitar una **sesión de Voice Dialogue**, una herramienta muy simple y sencilla y extremadamente profunda que enriquecerá su práctica profesional de manera impactante.



Otra herramienta innovadora, que se proporcionará a los participantes, es el mapeo y el uso de la **Dinámica de vínculos**, que es esencial y revolucionario en el trabajo con las relaciones de cualquier tipo, permitiendo comprensiones y conocimientos inmediatos e inimaginables.

¿Puede decirnos algo sobre la estructura del Curso?

Elena Dragotto: Hemos diseñado una fórmula que se orienta en tres direcciones: el crecimiento personal, la adquisición de las herramientas para la práctica del Voice Dialogue y la profesionalización, lo que ha dado como resultado un programa estructurado de la siguiente manera: durante los encuentros, momentos vivenciales relacionados con los conceptos de la Psicología de los Yoes; Teoría; Enseñanza y práctica de la técnica del Voice Dialogue; Lectura y estudio de textos de Hal y Sidra Stone y otros sobre la Psicología de los Yoes; Prácticas supervisadas con dos clientes. Además, durante el Curso, los participantes tendrán cinco sesiones individuales conmigo. Creo firmemente en esta fórmula, lo que hace de este Curso una oportunidad especial para tener una formación completa y profunda a 360 grados.

A menudo, las personas que se inscriben en un Curso necesitan más aclaraciones. ¿Hay alguna manera de conseguirlos?

Elena Dragotto: Ciertamente. En primer lugar, para facilitar el conocimiento de la Psicología de los Yoes y la decisión de inscribirse en el Curso, hemos establecido un [ciclo de cinco encuentros en la plataforma Zoom a partir del 17 de septiembre](#), abierto a todos, donde se presentarán los conceptos fundamentales de la Psicología de los Yoes.

Quiero aprovechar esta ocasión para agradecer a **FISS - Associació per la Formació i Serveis Socials**, en la persona de **Jordi Llecha Sabaté** que, habiendo comprendido inmediatamente el carácter innovador y revolucionario de la Psicología de los Yoes y del Voice Dialogue, ha apoyado conmigo su difusión en España, organizando tanto el Curso de



Especialización en esta materia como el **Curso de Especialización en la FlowEnergies Dance**, dirigido a profesionales, así como numerosos **talleres de evolución personal para todos**.

Tanto para las reuniones de Zoom como para el Curso de Especialización, puedes obtener más información llamando al **+34 977.21.12.21** - o enviando un correo electrónico a direccion@fiss.es.

También puede encontrar más información y otras entrevistas sobre la Psicología de los Yoes en la página web www.elenadragotto.com