



**CURSO DE ESPECIALIZACIÓN
EN FLOWENERGIES DANCE**

Tarragona, Mayo - Septiembre 2021

PRESENTACIÓN Y PROGRAMA



***"¿Y si, en lugar de construir nuestra vida,
tuviéramos la locura y la sabiduría para bailarla? "***

R. Garaudy

La FlowEnergies Dance

La FlowEnergies Dance, concebida por la Dra. Elena Dragotto, es el resultado del encuentro entre **la Psicología de los Yoes y el Voice Dialogue**, nacidos en USA en los años '70 y desarrollados por Hal Stone, Ph.D. y Sidra Stone, Ph.D., y la **Voice Dance**, concebida en Italia por la Dra. Franca Errani.

La peculiaridad de la FlowEnergies Dance es la particular atención al **campo energético y al aspecto energético** de la dinámica interna e interpersonal del ser humano.

El Viaje que propone la FlowEnergies Dance es un Viaje que sorprende, que transforma alquímicamente, que nos hace conscientes de ese lenguaje energético que es posible percibir a través de la escucha del cuerpo.

Destinatarios

El Curso está dirigido a los profesionales de la relación de ayuda y a todos aquellos que utilizan el cuerpo y el movimiento como herramienta de consciencia.

Contenidos

El movimiento corporal, apoyado y guiado por la música, la FlowEnergies Dance, predispone a la **escucha** y a la **conciencia** de uno mismo y de los demás; proporciona **nuevos puntos de vista** sobre el mundo interior de uno mismo; proporciona nuevos puntos de vista sobre el mundo interior de uno; facilita la **intimidad y el autoconocimiento**, pasando por alto la mente. Por esta razón, un simple gesto, cargado energéticamente, tiene una gran capacidad de penetración y transformación. ¡Y por último, pero no menos importante, al practicarla **es muy divertido!**

Si eres un **practicante del movimiento corporal**, o un **profesional orientado al movimiento corporal**, o tienes curiosidad por introducir el movimiento en tu práctica profesional, la elección de este **Curso de Especialización** te dará la oportunidad de experimentar una nueva forma de percibir tu cuerpo y el movimiento, ampliándolos con el **aspecto Energético**.



“Bailamos para enamorarnos del espíritu que pertenece a todas las cosas, para barrer los recuerdos o transformarlos en movimientos que nadie más puede hacer porque no los han vivido, para encontrar refugio en nuestra originalidad y nuestro poder de reinventarnos”

(Gabrielle Roth)

Objetivos

Los participantes aprenderán: los conceptos fundamentales de la **FlowEnergies Dance**, cómo llevar a cabo una lección de grupo; cómo elegir la música adecuada en relación con los objetivos que se desean alcanzar durante el trabajo; cómo transformar la energía personal y grupal a través de la danza.

Organización

El programa incluye 10 días, divididos en tres encuentros fin de semana y uno residencial, de curso teórico y práctico. Por un total de **72 horas**.

Trainer

El curso está dirigido por la **Dra. Elena Dragotto**, Psicóloga licenciada, counselor Voice Dialogue supervisor, profesora y formadora en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue. Socia fundadora y Vicepresidente de la Asociación Voice Dialogue Italia. Fundadora del Instituto HeskaiHer.

Certificación

Al final del curso, se emitirá un Certificado de Especialización en FlowEnergies Dance.

1. ENCUENTRO
28/30 Mayo 2021 - 16h

*Viernes 15.00/19.00;
Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30*

**LOS CHAKRAS Y
LA FLOWENERGIES DANCE**

- **Introducción y presentación del curso**
 - **El modelo de los chakras**
 - **El objetivo del trabajo y los chakras**
-

2. ENCUENTRO
2/4 Julio - 16h

*Viernes 15.00/19.00;
Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30*

**LOS CHAKRAS Y
LOS YOES INTERIORES**

- **La Psicología de los Yoes**
 - **Cómo entrar en los Yoes interiores a través del movimiento: pasar por alto la mente y hacer la experiencia directa**
 - **Los Yoes interiores que habitan en cada chakra**
 - **Encontrar a la vulnerabilidad**
-

3. ENCUENTRO

30 Julio/1 Agosto - 16h

Viernes 15.00/19.00;

Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30

MÚSICA GESTO ENERGÍA

- **El aspecto energético de la FED**
 - **La transformación de la energía del grupo a través de la FED**
 - **La selección de la música**
-

4. ENCUENTRO 9/12 Septiembre

Residencial 24h

Jueves ore 15.00-19; Viernes 9.30-13.30/15.00-19.00;
Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30

LA CONDUCCIÓN

- **Inclusión vs. Exclusión**
- **Presencia y Liderazgo**
- **Atendiendo a la energía del grupo**
- **Inducción vocal**
- **Aspectos de vulnerabilidad de los participantes en el grupo**
- **El proceso del Ego consciente**

Para recibir el certificado de participación
al Curso de especialización en FlowEnergies Dance
la asistencia es obligatoria. No se permiten ausencias.

INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Responsable de la organización: **Jordi Llecha**
Carrer Pare Palau 10, entresol. Tarragona

Tel. 977.21.12.21 - direccion@fiss.es