

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN VOICE DIALOGUE

Tarragona, Mayo 2019 - Enero 2020

Comentarios de los participantes

¿Qué siente que han sido para usted las ventajas y el enriquecimiento en su profesión que han traído la Psicología de los Yoes y el Voice dialogue?

NÚRIA BALDRICH MORA Coach organizacional, facilitadora de equipos y formadora

- * Comprensión de los límites de mis identificaciones.
- * Más posibilidad de ampliar mis opciones para aprovechar los dones de aquellas polaridades que rechazo.
- * Más posibilidad de desidentificación de primarios, para colocarse en el ego consciente, de manera que no sesgue el campo energéticamente durante mis intervenciones.
- * Mayor responsabilidad para no enchufar al otro mi vulnerabilidad pretendiendo que se haga cargo.
- * Mayor capacidad de atender lo vulnerable en mi sin estar atrapado en la identificación dramática.
- * Mayor compasión hacia los demás cuando veo su vulnerabilidad aunque no comparta su comportamiento relacional hacia mi.
- * Mayor comprensión de aquello que pongo en las dinámicas de vínculos para co-crear el entremedio relacional.
- * Más comprensión de la capacidad de elección y de cómo co-creamos la realidad en función del aspecto energético desde el que vibramos.



JOAN A. Psicólogo, coach y formador

Después de realizar la formación en Voice Dialogue he incorporado en mi vida y en mis sesiones de terapia estos valiosos aprendizajes:

- * Ver a las personas como un conjunto de subpersonalidades en lugar de pensar en una sola personalidad.
- * Escuchar a las personas de una manera diferente, teniendo en cuenta qué parte de sí misma se está expresando y cuál es la opuesta y cómo es la relación con cada una de ellas.
- * Ayudar a las personas a separarse de sus identificaciones rígidas con una parte de la polaridad (Yoes primarios) cuando esto les supone un problema en su vida.
- * Ayudar a las personas a que encuentren el regalo que hay en sus Yoes rechazados y así tengan más recursos en su vida.
- * Poner luz, dignificar y apoyar a la vulnerabilidad.
- * Ver la relaciones entre personas como una interacción entre Yoes y cuándo nos enganamos con los demás a través de la dinámica de vínculos.
- * Tener a mi disposición una técnica fácil de utilizar ante cualquier tema que traiga el cliente.
- * Ser consciente de qué pasa en mi cuando viene un cliente que encarna mis rechazos.
- * Pensar en términos de proceso del Ego consciente como algo que se desarrolla a lo largo de toda la vida.



RUTH FREIXEDAS OLIVE' Coach

- * Acompañar a personas con una evolución más rápida y eficaz que las competencias que uso actualmente.
- * Una ampliación de consciencia mayor. Sincronía con los ritmos de cada ser.
- * Mi propio aprendizaje y evolución de mi ego consciente y de mi entorno.
- * Entender, comprender, energía, sentir, sanar, equilibrar, toma de consciencia, alivio, amor, seguridad, inside, perdonar, integrar, reconocer..... un sin fin de beneficios

KARINA SIMIELI, coach facilitadora de procesos de transformación e innovación

Mi paso por la formación de VD ha significado un punto de inflexión en mi manera de encarar mi trabajo profesional y mi propio desarrollo al posibilitar un abordaje más profundo, coherente y enriquecedor. Siento una profunda gratitud hacia Elena, Manuele y el fantástico grupo de compañeros.

Algunos de los aprendizajes más significativos que puedo destacar son:

- * Vivenciar el impacto que tienen en nuestra vida esas vocecitas interiores y tomar conciencia de los momentos en que se expresan
- * Afinar mi percepción para acompañar a los clientes a reconocer su propio "ecosistema" interno
- * Facilitar el reconocimiento de las partes que actúan como obstáculos para reconvertirlas en aliadas del desarrollo personal
- * Profundizar en la compasión hacia los demás y hacia mi misma al entender la importante función que han tenido los diversos yoes en nuestras historias, especialmente en relación con la vulnerabilidad
- * Reconocer y sentir el lazo energético que habita en cada relación para profundizar en la exploración de sus significados
- * Ampliar la conciencia sobre la co-responsabilidad en la generación de vínculos saludables



JOSEP-FRANCESC SOLÉ PIÑOL coach

- * Indagar una filosofía que contempla a la persona en toda su riquísima complejidad, abrazando su integridad con comprensión y amor
- * Poseer una sistemática de sesión perfectamente definida, pero donde cabe la creatividad y el bagaje personal y profesional del terapeuta
- * Disponer de un entrenamiento efectivo para poder incluir la componente energética como una valiosa fuente en el proceso con la persona cliente
- * Conocimientos para estar atento a lo que emerge en la relación con la persona cliente, por ejemplo a nivel de transferencia y contratransferencia
- * La visión amable y revolucionaria que somos seres en constante evolución a base de integrar los diferentes Yoes que coexisten en nosotros y a su manera nos cuidan
- * Aprender un sistema para ofrecer a las personas clientes el regalo que les proporcionan esas partes suyas que rechazan, y dignificarlas y valorarlas
- * Un método para cuidar la vulnerabilidad, otorgándole un rol activo en el proceso de sanación
- * Tener un procedimiento que permite analizar con extremada efectividad las dinámicas de vínculo que se dan entre personas a partir de la observación de situaciones concretas



PATRICIA SUSI RAMOS

- * Comprender, honrar y respetar el camino recorrido propio y del paciente
- * Ayudarlo a respetar y honrar su camino
- * Facilitar el proceso de ego consciente
- * Me acerca y conecta a los demás seres de un modo profundo
- * Me permite identificar qué aspectos no me permito o no tienen espacio en mi vida
- * Me permite identificar en qué yo me identifico la mayor parte del tiempo
- * Me muestra muchas más posibilidades de vida.
- * Me acerca a la comprensión y experimentación del aspecto energético propio y con el otro
- * Me ayuda al manejo consciente de mi propia energía para con el paciente.
- * Amplia mi consciencia en relación a las decisiones.