



**CURSO DE ESPECIALIZACIÓN
EN VOICE DIALOGUE**

Tarragona, Noviembre 2021 - Julio 2022

PRESENTACIÓN Y PROGRAMA



"Como humanidad y como planeta, hemos entrado en una era de cambios extremos y de gran vulnerabilidad. El mundo tal como lo conocíamos, ya casi no existe. Los comportamientos, las formas de vivir y relacionarse, ya no existen cultural, política o tecnológicamente. La Tierra misma está cambiando dramáticamente y - en muchos sentidos - ya no es el planeta que era. Nos enfrentamos al reto de buscar nuevas formas de hacer frente a estos cambios para poder hacer frente a los retos del futuro. No hay respuestas sencillas. Así que este es un buen momento para pensar adónde vamos desde aquí..."

Hal e Sidra Stone, creadores de la Psicología de los Yoes y del Voice Dialogue (Diálogo de Voces)

Destinatarios

El Curso está dirigido a profesionales de la relación de ayuda, consultores, coaches y profesionales que trabajan en el área del crecimiento, el desarrollo y el empowerment de la persona, y desean conocer y integrar las teorías y las herramientas de la **Psicología de los Yoes** y del **Voice Dialogue (Diálogo de Voces)** en su profesión.

Metodología

Los encuentros se desarrollarán a través de un enfoque teórico y práctico. Las partes teóricas se referirán a la Psicología de los Yoes y se intercalarán con actividades activas y participativas, intercambio, sesiones de demostración y sesiones supervisadas.

La parte experiencial, además de facilitar la adquisición y práctica de las herramientas de intervención enseñadas, permitirá a los participantes experimentar todo lo relacionado con la teoría para desarrollar las habilidades de escucha y percepción de sí mismos y del otro, fundamentales para facilitar la **sesión de Voice Dialogue**.

Una parte integral de la actividad experiencial será la **FlowEnergies Dance**, un movimiento corporal exploratorio y generativo, como apoyo para el desarrollo de habilidades perceptivas y de escucha.



***"El cuidado es ontológicamente esencial: cultiva la vida y protege las posibilidades de la existencia.
Una buena cura mantiene el estar sumergido en el bien.
Practicar el cuidado es, por tanto, entrar en contacto con el corazón de la vida".***

Luigina Mortari

Objetivos

Los participantes aprenderán los conceptos fundamentales de la Psicología de los Yoes; del proceso del Ego consciente; y desarrollarán las habilidades necesarias para conducir la sesión de Voice Dialogue con la técnica del desplazamiento.

Organización

El programa incluye 10 días, divididos en tres encuentros, dos en Tarragona y uno residencial, de curso teórico y práctico con supervisión; y 4 días de supervisión grupal, divididos en dos encuentros en Tarragona.

Son una parte integral del Curso de Especialización **5 horas de sesiones individuales** que se llevarán a cabo en privado durante el período del Curso.

Además, los participantes tendrán práctica supervisada de 5 sesiones de Voice Dialogue con 2 clientes (10 sesiones en total).

Trainer

El curso está dirigido por la **Dra. Elena Dragotto**, Psicóloga licenciada, counselor Voice Dialogue supervisor, profesora y formadora en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue. Socia fundadora y Vicepresidente de la Asociación Voice Dialogue Italia. Fundadora del Instituto HeskaiHer.

Certificación

Al final del curso, se emitirá un Certificado de Especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue.

1. ENCUENTRO 26/28 Noviembre 2021 - 24h

(Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00)

MAPAS INTERIORES - POLARIDAD - ENJUICIAMIENTO CRITICO Y JUEZ INTERIORES - LA VULNERABILIDAD

*"Cuando hablo sinceramente, no sé con qué sinceridad estoy hablando.
Soy diversamente otro de un "yo" que no sé si existe. (Fernando Pessoa)*

- **Introducción y presentación del curso.**
- **El modelo de la conciencia según la Psicología de los Yoes.**
- **Yoes primarios y Yoes rechazados. La dinámica entre ellos y cómo afecta la manera de ser y hacer: el conflicto interior. El mapa de los Yoes.**
- **La importancia del enjuiciamiento.**
- **El Core Quadrant.**
- **El Ego Consciente, la piedra angular.**
- **Aprender a reconocer el Crítico y el Juez interiores. Descubrir sus papel con respecto a la autoestima y valorarse a sí mismos. Cómo transformarlos y usarlos como aliados**
- **Encontrar a la vulnerabilidad**

2. ENCUENTRO 27/30 Enero 2022 - Estancia residencial - 34h

*(Jueves 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.00;
Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.00; Domingo 9.30/14.00)*

EL ASPECTO ENERGETICO DEL VOICE DIALOGUE

“May the Force be with you” . (Star Wars)

- **La "presencia" en el cuerpo**
- **La emoción y la energía**
- **La percepción energética**
- **La conexión de energía**
- **Energía personal e impersonal**
- **Los Yoes como patrones de energía**

- **Los dones y uso del espacio energético**
- **La escucha energética. Conciencia energética. La "invasión de campo". Inducción y resonancia.**

- **La sesión de Voice Dialogue**
- **Las preguntas: cómo hacer preguntas. Curiosidad; ningún programa escondido o enfoque; navegar a la vista**

3. ENCUENTRO 11/13 Marzo 2022 - 24h

(Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00)

LAS RELACIONES: LA PERLA ESCONDIDA

“La relación, si realmente nos entregamos a ella, entonces es un viaje, una exploración en las profundidades de nuestro ser”. (Hal y Sidra Stone)

- **El mecanismo de la proyección**
 - **La dinámica de vínculos: aspectos psicológicos y energéticos**
 - **De la dinámica de vínculos positiva a la dinámica de vínculos negativa**
 - **La Transferencia y la Contra-transferencia. El Conocedor psicológico y el Salvador**
-

4. ENCUENTRO 14/15 Mayo 2022 - 16h
(Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00)

5. ENCUENTRO 2/3 Julio 2022 - 16h
(Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00)

SUPERVISIÓN

*"Si no sacas a relucir tu unicidad, te estás burlando del Universo."
(Abuelas Twisted Hairs)*

- **Sesiones supervisadas**
- **Supervisiones de las sesiones con los clientes**

Total 14 días y 114 horas

FORMA DE PARTICIPACIÓN PARA OBTENER EL CERTIFICADO

Para obtener el Certificado de especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue, los participantes tendrán que llevar a cabo las actividades que a continuación se enumeran.

1. Leer los siguientes libros **antes del 30 de Abril 2022**:

- Hal Stone y Sidra Stone, **MANUAL DEL DIÁLOGO DE VOCES. Reconocer y aceptar todo lo que hay en nosotros**, Editorial Eleftheria, 2014
- Hal Stone y Sidra Stone, **VIDA EN COMUN: COMO AMAR SIN PERDER NUESTRA PROPIA IDENTIDAD**, Rigden, 2008
- Sidra Stone, **EL PATRIARCA INTERIOR**, Editorial Eleftheria, 2012
- Robert Stamboliev, **THE ENERGETICS OF VOICE DIALOGUE**, Liferhythm, 1992 (versión inglés) - Robert Stamboliev, **ENERGETICS**, Innerteam, 2015 (versión italiana)

2. **Producir antes del 10 de Mayo 2022 dos informes** sobre dos de los libros de la bibliografía.

3. **Hacer al menos 5 Sesiones** individuales de Voice Dialogue privadas de una hora con Elena Dragotto, en vivo o en plataforma Zoom, **antes del 15 de Junio 2022**. **El coste de cada sesión es de 65 euros incluyendo impuestos y no está incluido en el coste de participación al Curso de especialización.**

4. **Práctica supervisada desde Abril hasta el 10 de Junio 2022**

de 5 sesiones de Voice Dialogue con 2 clientes (10 sesiones en total). Al final de cada sesión se tiene que enviar un report de la sesión y un formulario de autoevaluación y esperar el feedback de Elena Dragotto antes de hacer la siguiente. Las sesiones que se hacen con el cliente son gratuitas.

5. **Informe de síntesis entre el 20 de Junio 2022**

sobre cada uno de los dos clientes, al final de la práctica. En el informe se desarrollarán los siguientes puntos: consideraciones sobre el camino personal y los momentos clave del proceso de los clientes; sus propias consideraciones sobre su propia práctica, las debilidades, las fortalezas, lo que ha aprendido y comprendido más y cómo cambió su profesionalidad como Facilitador de Voice Dialogue durante el período de práctica.

6. **Cuestionario final** sobre el enfoque de la Psicología de los Yoes y la técnica del Voice Dialogue.

En el penúltimo encuentro del Curso de especialización, en **Mayo 2022**, se presentará a los participantes un cuestionario de preguntas abiertas que cubrirán los temas desarrollados en el Curso y temas tratados en los libros obligatorios.

7. **Informe personal** del Curso de especialización, **entre el 20 de Junio 2022**

que abarca tanto su propio crecimiento personal que su camino profesional con el Voice Dialogue.

Si no se completan las actividades a tiempo, no será posible recibir el Certificado del Curso de especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue.

La asistencia es obligatoria. No se permiten ausencias.

INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Responsable de la organización: **Jordi Llecha**
Carrer Pare Palau 10, entresol. Tarragona

Tel. 977.21.12.21 - direccion@fiss.es