



## Dott.ssa Elena Dragotto

- Nata a Roma il 2.10.1957 ed ivi laureata in Psicologia presso l'Università La Sapienza, da circa venti anni segue la Dinamica dei sé ed il Voice Dialogue avendo frequentato la formazione in Italia condotta dalla dott.ssa Franca Errani Civita e workshops di aggiornamento con i dottori Hal Stone, Ph.D., e Sidra Stone, Ph.D., ideatori del Voice Dialogue, con il dottor Robert Stamboliev, MA, direttore dell'ITP (Istituto di psicologia della Trasformazione) di Bergen (Olanda) e con Martha Lou Wolf Cohen, direttrice del Southern California Voice Dialogue Institute (USA).

- E' la fondatrice dell'Istituto **HeskouHer** - *Percorsi per la vita che evolve*, con sede a Tarano (RI).

- E' direttrice e docente della **Scuola triennale di Counseling Voice Dialogue** del suo Istituto.

- Ha seguito la formazione in "Voice Dance"®, ideata ed organizzata dalla dott.ssa Franca Errani, tecnica che ha sviluppato come **FlowEnergies Dance** e che utilizza nel suo lavoro affiancandola alla Dinamica dei Sé.
- **2003** Corso di **Empowerment** condotto dal Robert Stamboliev, Direttore dell'Istituto della Trasformazione di Bergen Olanda, e dalla Dr.ssa Franca Errani, fondatrice dell'Associazione Voice Dialogue Italia.
- **2005** Partecipazione come **facilitatore** allo **staff assistenti** di **Hal e Sidra Stone**, ideatori del Voice Dialogue, durante il seminario "VOICE DIALOGUE E RELAZIONI. *Personalità e dinamiche di relazione alla luce del Voice Dialogue*" tenutosi presso la **Facoltà di Lettere e Filosofia di Arezzo** con il patrocinio dell'**Università di Siena**.
- **Nel 2010** ha invitato in Italia, come Istituto HeskouHer, Judith Hendin, PhD, NMT, per offrire un Training in **CONSCIOUS BODY** ed ha conseguito la formazione nel 2012.
- E' socia fondatrice e vicepresidente di **Voice Dialogue Italia** - Associazione che ha come scopo l'aggiornamento dei propri soci e la divulgazione del metodo del Voice Dialogue.
- Promuove conferenze, incontri e seminari a tema in Italia e in Spagna, dove ha introdotto il metodo. Conduce gruppi e sessioni di counseling in Italia e in Spagna.
- Ha partecipato inoltre a trasmissioni radiofoniche ed è stata intervistata per alcune riviste.
- Il suo nominativo è presente nella **International Referral List** di Facilitatori inserita nella pagina web dei dottori Hal e Sidra Stone [www.voicedialogue.org](http://www.voicedialogue.org)

## ITALIA

### Docente universitaria

- Master in **Consulenza Pedagogica ad Approccio Integrato** - A.A.2019/2020, organizzato dalla L.U.M.S.A. e dal CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS presso la sede di Gubbio (PG)
- Master in "**COUNSELING E FORMAZIONE RELAZIONALE**" - dal 2001 al 2011
- Scuola estiva **SE.R.EMO** - Agosto 2003

- Corso di Perfezionamento **“COMUNICAZIONE E RELAZIONI INTERPERSONALI”** - dal 2002 al 2011  
organizzati dalla Università di Siena, Facoltà di Lettere e Filosofia di Arezzo.

#### Formatrice

- **I.R.I.F.O.R. - CORSO DI QUALIFICAZIONE AVANZATA** - *“Operatori di counseling per il sostegno alle famiglie con bambini minorati della vista in età precoce”* - Tirrenia (PI) 20/24 novembre 2006 - RUOLO DEL COUNSELOR. ABILITÀ DI COUNSELING. FONDAMENTI DI ETICA E DEONTOLOGIA PROFESSIONALE.
- **Pegaso Soc.Coop - Progetto EQUAL - NUOVE OFFICINE** – Cagliari, 11/12 maggio 2007 - LE DINAMICHE RELAZIONALI NELLE SITUAZIONI PROFESSIONALI
- **LEXIS s.r.l. – Scuola di counseling** - Milano, 17/18 marzo 2012 - Trasformazione dei conflitti intrapersonali ed interpersonali - Transfert e Controtransfert.
- **SKILLS - Alta Scuola di Formazione** - S. Leo (RN) 25/28 luglio e 31 ottobre/3 novembre 2013 - IL RESPIRO DELLA VITA. Formazione a indirizzo Dinamica dei Sé e Voice Dialogue
- **San Diego University - Facoltà di School counseling and Career development** - Roma, 17 settembre 2018 - Giornata di formazione sul tema: THE USE OF POLARITY IN COUNSELING, according to the approach of the Psychology of Selves and Voice Dialogue.
- **CENTRO NATURA S.R.L.** - Bologna, gennaio/settembre 2018 PROGETTO DI COUNSELING AZIENDALE “Tutti per uno, uno per tutti. Incontri di counseling aziendale”.

#### Relatrice

- Incontro interdisciplinare **“LA COMUNICAZIONE COME ANTIDOTO AI CONFLITTI”** organizzato ad Arezzo dall’Università di Siena, Facoltà di Lettere e Filosofia di Arezzo nel maggio 2002, con la conferenza “Il conflitto esterno specchio del conflitto interno: il Voice Dialogue”, pubblicato negli Atti del convegno;
- Incontro interdisciplinare **“LA COMUNICAZIONE COME ANTIDOTO ALLA VIOLENZA”** organizzato a Firenze nel 2003 dall’Università di Firenze, con la conferenza “DONNA: IL VALORE DELLA DIVERSITÀ”;
- IX° Convegno Universitario **“SESSUALITÀ, PSICHISMO E STILI DI VITA, TRA BENESSERE E MALATTIA”** organizzato presso Università degli Studi di Roma di Tor Vergata l’8 e 9 maggio 2010 da OMOIOS, con la relazione “SESSUALITÀ E RELAZIONI DI COPPIA: L’IMPORTANZA DELL’INTIMITÀ FUORI DALLA CAMERA DA LETTO”;
- Convegno **“PSICHE E SPIRITUALITÀ”** organizzato a Firenze il 15/16 ottobre 2011 dalla “Compagnia del Tao” con il patrocinio del Comune di Firenze, con la relazione **“IN PARTNERSHIP CON I MONDI: IL VOICE DIALOGUE E LA SPIRITUALITÀ”**
- Convegno **LA SOLITUDINE DEI NUMERI ZERO. DONNE ALL’ANGOLO**, organizzato presso l’Aula dei Gruppi in Parlamento a Roma il 21 maggio 2013 con la relazione **“LA VIOLENZA SULLE DONNE: UN CRIMINE CONTRO L’UMANITÀ”**
- XIX Congresso Nazionale AIEMPR **“OLTRE LE IDENTITÀ. POLIFONIE, DIVERSE UMANITÀ”** organizzato ad Assisi – La Cittadella il 23/27 luglio 2013, con la relazione **“IO SONO LA MIA MOLTTUDINE - L’identità secondo la Dinamica dei Sé”**
- Convegno Nazionale **“COUNSELLING E CAREER COUNSELLING: valutazioni e certificazioni”** organizzato a Padova da La.R.I.O.S. presso il Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata dell’Università di Padova il 13 e 14 dicembre 2013 con la relazione: **“DELL’UMILTÀ DEL COUNSELING VOICE DIALOGUE”**
- Convegno internazionale IAC (International Association of Counseling) **“PROFESSIONE COUNSELING: COSTRUIRE PONTI VERSO IL BENESSERE”** organizzato a Verona il 3/6 settembre 2015 con la relazione **“COUNSELING PER UN EMPOWERMENT AL FEMMINILE. L’autostima e il valore della “Ciclicità”**
- Convegno nazionale **“COUNSELING: ISTRUZIONI PER L’USO: DAL BUON-ESSERE DEL COUNSELOR AL BEN-ESSERE DEL CLIENTE”** organizzato da A.N.Co.Re. (Associazione Nazionale Counselor Relazionali) a Roma il 5 e 6 marzo 2016 con la

relazione “DELL’UMILTA’ DEL COUNSELOR. IL COUNSELING VOICE DIALOGUE”

- **IAC Conference 2016 “FROM FATE, TO HOPE AND CLARITY”** organizzato dall’IAC (International Association of Counseling) a Malta il 6/10 luglio 2016 con la relazione “THE PATH TOWARD THE OWN UNIQUENESS. Voice Dialogue Counseling”
- **4th International Conference on Sustainable Development** organizzato da European Center of Sustainable Development a Roma il 16/17 Settembre 2016 con la relazione “EXPRESSING OUR UNIQUENESS TO CREATE A SUSTAINABLE WAY OF LIFE”
- **8° Convegno nazionale “Il counseling in scena: i counselor protagonisti del prendersi cura”** organizzato da Assocounseling a Firenze il 1/2 aprile 2017 con lo speech “Dal prendersi cura al counseling come compagno di viaggio: l’apporto del counseling Voice Dialogue”
- **Energy Forum Richmond Italia** organizzato da Richmond Italia a Rimini il 12/13 aprile 2018 con il laboratorio “Alla ricerca della Unicità”
- **“IO DONNA, IO POSSO”** organizzato dall’Istituto HeskaiHer a Roma il 3 giugno 2018 e inserito all’interno del 2° Festival dello Sviluppo Sostenibile organizzato dall’ASVIS, Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile, con la relazione “Le radici interiori dei valori patriarcali e matriarcali”.
- **IAC Conference 2018 “COUNSELING ISSUES AND PROCESSES ACROSS AGES AND CULTURES ”** organizzato dall’IAC (International Association of Counseling) a Roma il 22/23 settembre 2018 con la relazione “TUTTI HANNO UN POSTO NEL MONDO, ANCHE LE DONNE. Counseling Voice Dialogue ed empowerment per le donne”
- **“GOALS...ALLO SPECCHIO! Una realtà sostenibile partendo da se stessi”** organizzato dall’Istituto HeskaiHer a Gubbio il 25 maggio 2019 e inserito all’interno del 3° Festival dello Sviluppo Sostenibile organizzato dall’ASVIS, Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile, con la relazione “La realtà esterna è lo specchio della realtà interiore”.

Ha condotto gruppi indirizzati alla ricerca ed allo sviluppo del proprio potenziale rivolti alle donne, con particolare attenzione al tema dell’autostima e dei condizionamenti culturali e sociali.

- Il Consiglio delle Donne di Senigallia (AN) le ha richiesto la realizzazione del un progetto intitolato: **“DONNA: IL VALORE DELLA DIVERSITÀ”**, svoltosi nel periodo da ottobre 2003 a marzo 2004.
  - La Consulta Prov.le Femminile di La Spezia le ha richiesto la realizzazione del un progetto intitolato: **“DONNA E’:... IL VALORE DELLA DIVERSITÀ”** svoltosi nel periodo dal 15 marzo al 19 aprile 2004.
  - Il Centro Autostima Donne di Paola Leonardi le ha affidato un seminario per la Scuola di formazione **“SOCIO-PSICOLOGIA AL FEMMINILE. Un percorso di autostima e realizzazione di Sè”** dal titolo: IL PATRIARCA E LA MATRIARCA INTERIORI, svoltosi il 6/7 Maggio 2006.
  - La ASL di Bologna le ha affidato la realizzazione di un aggiornamento aziendale rivolto alle professioniste donne intitolato: **“I MODELLI DI CURA E DI RELAZIONE DELLE DONNE: L’INFLUENZA DELLA DIVERSITÀ DI GENERE”** svoltosi dal novembre 2007 al gennaio 2008.
  - **UNIVERSO DONNA, IL POTERE FEMMINILE**  
Gennaio/Aprile 2009 - Jesi (AN) Movimento Adulti Scout Cattolici Italiani Regione Marche.  
Polo di eccellenza Educazione alla Pace e Solidarietà internazionale  
Progetto inserito all’interno nel percorso formativo per l’educazione alla pace.
- Si è inoltre formata alle Costellazioni Familiari e sistemiche - metodo Bert Hellinger e conduce gruppi in tal senso in diverse città italiane.
  - Ha seguito per diversi anni il metodo della Musicosophia, rivolta allo sviluppo dell’ascolto cosciente della musica, partecipando a seminari organizzati in Italia e presso la sede della scuola internazionale di St. Peter in Germania, tenuti dal fondatore e ideatore del metodo prof. George Balan e dai suoi assistenti.

- Ha condotto gruppi con questa tecnica rivolti ad adulti e nelle scuole materne rivolti ai bambini. Inoltre il comune di Bologna le ha affidato due corsi di aggiornamento rivolti ad insegnanti di scuola materna.
- Per InnerTeam ha condotto come assistente corsi di Empowerment organizzati dalla ASL di Bologna.

## PUBBLICAZIONI

- **IL CONFLITTO ESTERNO SPECCHIO DEL CONFLITTO INTERNO: IL DIALOGO DELLE VOCI INTERIORI.** In: LA COMUNICAZIONE COME ANTIDOTO AI CONFLITTI. Dalle relazioni interpersonali alle dinamiche macrosociali. A cura di Enrico Cheli. Punto di Fuga editore, 2003, EAN: 9788887239218, ISBN: 8887239215
- **IL LAVORO SU DI SÉ: UN VIAGGIO CHE DURA PER TUTTA LA VITA.** In: Rivista FORMAZIONE IN. Psicoterapia, Counselling, Fenomenologia. Istituto Gestalt Firenze. Numero speciale. N. 23 - III quadrimestre 2013 Settembre-Dicembre. ISSN: 2282-2372
- **EXPRESSING OUR UNIQUENESS TO CREATE A SUSTAINABLE WAY OF LIFE.** In: European Journal of Sustainable Development (2016), 5, 4, 72-78 ISSN: 2239-5938 Doi: 10.14207/ejsd.2016.v5n4p72
- **DAL PRENDERSI CURA AL COUNSELING COME COMPAGNO DI VIAGGIO. L'APPORTO DEL COUNSELING VOICE DIALOGUE.** In: Il counseling in scena. I counselor protagonisti del prendersi cura. Atti del VIII Convegno nazionale Firenze, 1-2 aprile 2017 Rivista italiana di Counseling Volume 4. Numero speciale Novembre 2017. Pubblicazione di Assocounseling, Registrazione al Tribunale di Milano n° 394 del 16.10.2012 ISSN 2284-4252, EAN: 9772284425022-70407, Vol. 4 – Num. Speciale – Novembre 2017
- Mariotti, D., McAuliffe, Garrett J., Grothaus, Timothy, & West-Olatunji, Cirecie. (2017). **Towards a New Profession: Counselor Professional Identity in Italy. A Delphi Study.** ProQuest Dissertations and Theses.

## RICONOSCIMENTI

- **PREMIO OLIVETTI 2018.** Il progetto di counseling aziendale “TUTTI PER UNO, UNO PER TUTTI”, ha vinto un prestigioso riconoscimento: “Menzione Counseling aziendale”, al Premio Adriano Olivetti dell’AIF (Associazione Italiana Formatori). La motivazione della giuria è stata “per gli approcci inclusivi in materia di benessere lavorativo” applicati al settore “SANITA’, BENESSERE PERSONALE E ORGANIZZATIVO.

## CONVEGNI

- **“PROGETTO GILANIA. UOMINI E DONNE: LA RICCHEZZA DELLA DIVERSITÀ”.** Bologna 21/22 aprile 2007. Organizzato con l’Istituto HeskaiHer, patrocinato, tra gli altri, dal Comune e la provincia di Bologna, dalla ASL di Bologna e dall’Università di Siena Facoltà di Lettere e Filosofia di Arezzo.
- **“IO DONNA, IO POSSO”.** Roma, 3 giugno 2018. Organizzato con l’Istituto HeskaiHer e inserito all’interno del 2° Festival dello Sviluppo sostenibile organizzato dall’ASVIS, Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile.
- **“GOALS...ALLO SPECCHIO! Una realtà sostenibile partendo da se stessi”.** Gubbio, 25 maggio 2019. Organizzato con il patrocinio e presso l’Università LUMSA con l’Istituto HeskaiHer e inserito all’interno del 3° Festival dello Sviluppo sostenibile organizzato dall’ASVIS, Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile.

## SPAGNA

Dal 2003 ha introdotto la **Dinamica dei sé** e il **Voice Dialogue** in Spagna attraverso conferenze, corsi e seminari a **Barcellona, Ibiza, La Coruña, Madrid, Tarragona e Siviglia**.

### Docente

- **“LA RIQUEZA DE LA COMPLEJIDAD: la Psicología de los Yoes y el Voice Dialogue** – presso il GROU, Dep. MIDE, Facoltà di Pedagogia Università di Barcellona - Aprile 2007
- **“MILLORAR LES RELACIONS INTERPERSONALS A LA FEINA”** - Municipio di Barcellona “PORTA 22” in collaborazione con “Cris Bolivar Consulting” - giugno 2007
- **“VOICE DIALOGUE EN COACHING: TRABAJANDO CON LAS ENERGÍAS”** - V JORNADAS PROFESIONALES DE COACHING” - Madrid – 26/27 Novembre 2008
- **“LA PSICOLOGÍA DE LOS YOES EN COACHING. El arte de la complejidad”** – Escuela Europea de Coaching Madrid - Settembre 2009
- **“EL ARTE DE LA COMPLEJIDAD”** - in collaborazione con FISS - Tarragona, 21/24 luglio 2016
- **“EL ARTE DE LA COMPLEJIDAD. Taller de Voice Dialogue”** - in collaborazione con FISS - Tarragona, 17/20 luglio 2017
- **“YO Y TU. La relación como maestra”** - in collaborazione con FISS - Tarragona, 2/5 gennaio 2018
- **“LA ESPIRAL DE LA CREACIÓN: EL MASCULINO Y EL FEMENINO INTERIORES”** - in collaborazione con FISS - Tarragona, 26/28 luglio 2018
- **“EL ARTE DE LA COMPLEJIDAD. Taller de Voice Dialogue”** - in collaborazione con FISS - Tarragona, 2/4 gennaio 2019
- **“EL ARTE DE LA COMPLEJIDAD. Taller de Voice Dialogue”** - in collaborazione con FISS - Manresa, 29/31 marzo 2019
- **“CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN VOICE DIALOGUE”** - in collaborazione con FISS - Tarragona, maggio 2019/gennaio 2020
- **MASTER “LA SESIÓN DE VOICE DIALOGUE”** - in collaborazione con FISS - in videoconferenza, agosto 2020/novembre 2020

### Collaborazioni

- Formatrice di **Dinamica dei Sé** e **Voice Dialogue** dal 2008 al 2012 nel **“PROGRAMA INTEGRAL DE FORMACION DE COACHES”** organizzato da “Essential Institute” by Cris Bolívar

### Articoli e interviste

- **“DE LA CRÍTICA A LA AUTOESTIMA”** - “MENTE SANA” N.9 – La rivista di psicologia positiva
- **“PARA EL EGO CONSCIENTE NO HAY EMOCIONES POSITIVAS O NEGATIVAS”** - Portal de Inteligencia emocional

### Lingue

Italiano, Spagnolo (buono), Inglese (discreto)

### Contatti

Pagina web: [www.elenadragotto.com](http://www.elenadragotto.com); Email: [eldra@elenadragotto.com](mailto:eldra@elenadragotto.com); Tel.: +39 392 8838177; Skype: elcabea