



Elena Dragotto

Nacida en Roma el 2.10.1957 , allí consiguió el título de Psicología en la Universidad “La Sapienza”. Desde hace venti años sigue la Psicología de los Yoes y el Voice Dialogue, asistió a la Formación en Italia conducida por Franca Errani y a talleres de actualización con los Doctores Hal Stone, Ph.D., Sidra Stone, Ph.D., - autores de la Psicología de los Yoes y del Voice Dialogue -; con el doctor Robert Stamboliev, MA, director del ITP (Instituto de la psicología Transformacional) en Bergen (Holanda); y con Martha Lou Wolf, directora del Southern California Voice Dialogue Institute (USA).

Ha seguido además la formación en “Voice Dance”®, ideada y desarrollada por Franca Errani, herramienta que ha desarrollado en “FlowEnergies Dance” y utiliza acoplada en sus talleres y formaciones en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue.

Fundadora del Instituto HeskaiHer – *Itinerarios para la Vida que evoluciona* - que tiene el domicilio en Italia.

Directora de la Escuela de Counseling de tres años en Voice Dialogue del Instituto HeskaiHer en Italia.

Es asociado de fundación y Vicepresidente de “Voice Dialogue Italia” - la Asociación que tiene como propósito el de actualizar a sus asociados y la difusión del método del *Voice dialogue*.

Promueve conferencias, reuniones y talleres temáticos en Italia y en España, donde ella misma ha introducido el método.

Su nombre está presente en la Lista Internacional de Facilitadores Referentes, expresamente recomendada por los doctores Hal y Sidra Stone.

Dirige sesiones individuales de Voice Dialogue en Italia y España.

Ha participado además a transmisiones de radio, siendo además entrevistada para algunas revistas en Italia y España.

ESPAÑA

Desde el 2003 ha introducido la Psicología de los Yoes y el Voice Dialogue en España a través de conferencias, cursos y talleres en Barcelona, Ibiza, La Coruña, Madrid, Tarragona y Sevilla.

Profesora i Formadora para los siguientes cursos y talleres:

- **“LA RIQUEZA DE LA COMPLEJIDAD: la Psicología de los Yoes y el Voice Dialogue -** GROU, Dep. MIDE, Facultad de Pedagogía Universitat de Barcelona - Abril 2007
- **“MILLORAR LES RELACIONS INTERPERSONALS A LA FEINA” -** Ayuntamiento de Barcelona “PORTA 22” en colaboración con “Cris Bolivar Consulting” - Junio 2007

- **“VOICE DIALOGUE EN COACHING: TRABAJANDO CON LAS ENERGÍAS”. V JORNADAS PROFESIONALES DE COACHING** - Madrid - 26 y 27 Noviembre 2008
- **“LA PSICOLOGÍA DE LOS YOES EN COACHING. El arte de la complejidad”** - Escuela Europea de Coaching Madrid - Septiembre 2009
- **“EL CIRCULO DE LAS MUJERES”** – Barcelona - 29/30 enero y 26/27 febrero 2011
- **“EL ARTE DE LA COMPLEJIDAD”** - en colaboración con FISS - Tarragona, 21/24 julio 2016
- **“EL ARTE DE LA COMPLEJIDAD”** - en colaboración con FISS - Tarragona, 17/20 julio 2017
- **“YO Y TU. La relación como maestra”** - en colaboración con FISS - Tarragona, 2/5 enero 2018
- **“LA ESPIRAL DE LA CREACIÓN: EL MASCULINO Y EL FEMENINO INTERIORES”** - en colaboración con FISS - Tarragona, 26/28 julio 2018
- **“EL ARTE DE LA COMPLEJIDAD. Taller de Voice Dialogue”** - en colaboración con FISS - Tarragona, 2/4 enero 2019
- **“EL ARTE DE LA COMPLEJIDAD. Taller de Voice Dialogue”** - en colaboración con FISS - Manresa, 29/31 marzo 2019
- **“CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN VOICE DIALOGUE”** - en colaboración con FISS - Tarragona, Mayo 2019/Enero 2020
- **MASTER “LA SESIÓN DE VOICE DIALOGUE”** - en colaboración con FISS - en videoconferencia, Agosto/Noviembre 2020

Colaboraciones

- Formadora en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue desde el 2008 hasta el 2012 en el **“PROGRAMA INTEGRAL DE FORMACION DE COACHES”** organizado por “Essential Institute” by Cris Bolívar.

Artículos y entrevistas

- **“DE LA CRITICA A LA AUTOESTIMA”** - “MENTE SANA” N.9 – La revista de psicología positiva
- **“PARA EL EGO CONSCIENTE NO HAY EMOCIONES POSITIVAS O NEGATIVAS”** - Portal de Inteligencia emocional

ITALIA

Profesora en Psicología de los Yoes para el siguiente curso organizado por Universidad L.U.M.S.A. y el CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS en Gubbio (PG):

- **Master in Consulenza Pedagogica ad Approccio Integrato - A.A.2019/2020**

Profesora para los siguientes cursos organizados por la Universidad de Siena, Facultad de Letras y Filosofía en Arezzo:

- **Master en “COUNSELING Y FORMACIÓN RELACIONAL”** - desde el 2001 hasta el 2011
- **Escuela de verano SE.R.EMO** - Agosto 2001
- **Curso de actualización “COMUNICACIÓN Y RELACIONES INTERPERSONALES”** - desde el 2002 hasta el 2009

Ha sido ponente para:

- Encuentro interdisciplinario **“LA COMUNICACIÓN COMO ANTIDOTO DE LOS CONFLICTOS”** - organizado por la Universidad de Siena, Facultad de Letras y Filosofía de Arezzo en mayo de 2002, con la conferencia **“EL CONFLICTO EXTERIOR ESPEJO DEL CONFLICTO INTERIOR: EL VOICE DIALOGUE”**, publicado en las actas del congreso;
- La reunión interdisciplinaria **“LA COMUNICACIÓN COMO ANTIDOTO A LA VIOLENCIA”** organizada en 2003 por la Universidad de Florencia, con la conferencia **“MUJER: EL VALOR DE LA DIVERSIDAD”**;
- **IX° Conferencia "SEXUALIDAD, PSIQUISMO Y ESTILOS DE VIDA, ENTRE SALUD Y ENFERMEDAD"** organizado en la Universidad degli Studi de Roma Tor Vergata, el 8 y 09 de mayo de 2010 por OMOIOS, con el informe **"SEXUALIDAD Y RELACIONES DE PAREJA: LA IMPORTANCIA DE LA INTIMIDAD FUERA DEL DORMITORIO"**;
- **Encuentro interdisciplinario “PSIQUE Y ESPIRITUALIDAD”** organizado en Florencia el 15/16 octubre 2011 por la "Compagnia del Tao", bajo el patrocinio del ayuntamiento de Florencia, con el informe **“EN PARTNERSHIP CON LOS MUNDOS: EL VOICE DIALOGUE Y LA ESPIRITUALIDAD”**.
- **Conferencia “LA SOLEDAD DE LOS NÚMEROS CERO. MUJERES A LA ESQUINA”**, organizado en el Aula de los grupos en el Parlamento en Roma, el 21 de mayo de 2013, con el informe **"VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES: UN CRIMEN CONTRA LA HUMANIDAD"**;
- **XIX Conferencia nacional AIEMPR "MÁS ALLÁ DE LAS IDENTIDADES. POLIFONÍAS, DIFERENTES HUMANIDADES"** organizada en Asís de 23/27 julio de 2013, con el informe **"YO SOY MI MULTITUD - La identidad según la Psicología de los Yoes"**.
- **Conferencia nacional “COUNSELLING Y CAREER COUNSELLING: *evaluaciones y certificaciones*”** organizado en Padova por La.R.I.O.S. en el Departamento de Filosofía, Sociología, Educación y Psicología Aplicada de la Universidad de Padova el 13 y 14 diciembre 2013 con el informe: **“SOBRE LA HUMILDAD DE EL COUNSELING VOICE DIALOGUE”**;
- **Conferencia internacional IAC (International Association of Counseling) “PROFESION COUNSELING: CONSTRUIR PUENTES HACIA EL BIENESTAR”** organizado en Verona el 3/6 septiembre 2015 con el informe **“COUNSELING PARA UN EMPOWERMENT EN FEMENINO. La autoestima y el valor de "Ciclicidad”**;
- **Conferencia nacional “COUNSELING, INSTRUCCIONES DE USO: DESDE EL BIEN-ESTAR DE EL COUNSELOR HASTA EL BIEN-ESTAR DE EL CLIENTE”** organizado por A.N.Co.Re. (Associazione Nazionale Counselor Relazionali) en Roma el 5 y 6 marzo 2016 con el informe **“SOBRE LA HUMILDAD DE EL COUNSELOR. EL COUNSELING VOICE DIALOGUE”**
- **IAC Conference 2016 “FROM FATE, TO HOPE AND CLARITY”** organizado por el IAC (International Association of Counseling) en Malta el 6/10 julio 2016 con el informe **“THE PATH TOWARD THE OWN UNIQUENESS. Voice Dialogue Counseling”**
- **4th INTERNATIONAL CONFERENCE ON SUSTAINABLE DEVELOPMENT** organizado por European Center of Sustainable Development en Roma el 16/17 Septiembre 2016 con el informe **“EXPRESSING OUR UNIQUENESS TO CREATE A SUSTAINABLE WAY OF LIFE”**
- **8° CONFERENCIA NACIONAL "EL COUNSELING EN ESCENA: LOS COUNSELOR PROTAGONISTAS DEL CUIDADO”** organizado por Assocounseling en Florencia el 1/2 April 2017 con el informe **"Desde el cuidar hacia el counseling como compañero de viaje: la contribución del counseling Voice Dialogue”**.

- **ENERGY FORUM RICHMOND ITALIA** organizado por Richmond Italia en Rimini el 12/13 April 2018 con el taller “En busca de la Unicidad”
- **“IO DONNNA, IO POSSO”** (IO MUJER, IO PUEDO) organizado por el Instituto HeskaiHer en Roma el 3 junio 2018 e insertado en el 2º Festival de Desarrollo Sostenible organizado por ASVIS, la Alianza Italiana para el Desarrollo Sostenible, con el informe "Las raíces internas de los valores patriarcales y matriarcales”
- **IAC Conference 2018 “COUNSELING ISSUES AND PROCESSES ACROSS AGES AND CULTURES ”** organizzato por IAC (International Association of Counseling) en Roma el 22/23 septiembre 2018 con el informe “**TODOS TIENEN UN LUGAR EN EL MUNDO, TAMBIÉN LAS MUJERES. Counseling Voice Dialogue y empowerment para las mujeres**”
- **“GOALS...ALLO SPECCHIO! Una realtà sostenibile partendo da se stessi”** organizado por el Instituto HeskaiHer en Gubbio el 25 de mayo de 2019 e incluido en el Tercer Festival de Desarrollo Sostenible organizado por ASVIS, Alianza Italiana para el Desarrollo Sostenible, con el informe "La realidad externa es el espejo de la realidad interna".

Dirige grupos vueltos a la investigación y desarrollo del propio potencial dirigidos a las mujeres, con el cuidado especial a la autoestima y los condicionamientos culturales y sociales.

- El Consejo de las Mujeres de Senigallia (AN) y de la Provincia de La Spezia le han encargado la realización de un proyecto intitulado: **“MUJER: EL VALOR DE LA DIVERSIDAD “**.
- El Consejo Provincial de Mujeres de La Spezia ha solicitado la realización de un proyecto titulado: **"MUJER ES EL VALOR DE LA DIVERSIDAD”** se celebró en el período comprendido entre el 15 de marzo y el 19 de abril de 2004.
- El Centro Autoestima de Mujeres de Paola Leonardi le ha confiado un taller para la Escuela de Formación **"SOCIO-PSICOLOGÍA PARA LA MUJER"**, un camino de autoestima y autorrealización titulado **EL PATRIARCA Y LA MATRIARCA INTERIORES**, que tuvo lugar los días 6 y 7 de mayo de 2006 .
- El Corporativo de Salud de Bologna le ha encargado la realización de una actualización empresarial dirigida a mujeres profesionales titulada: **"MODELOS DE ATENCIÓN Y RELACIÓN DE LA MUJER: LA INFLUENCIA DE LA DIVERSIDAD DEL GÉNERO"** celebrada desde noviembre de 2007 hasta enero de 2008.
- Gennaio/Aprile 2009 - Jesi (AN) El Movimento Adulti Scout Cattolici Italiani Regione Marche y el Polo di eccellenza Educazione alla Pace e Solidarietà internazionale ha organizado en Jesi (AN) el Curso: **“UNIVERSO MUJER, EL PODER FEMENINO”**, desarrollado desde Enero hasta April 2009. El Proyecto fue parte del camino de formación para la educación para la paz.

Se formó además en las **Constelaciones Familiares - con el método Bert Hellinger** - con ABHI y ha dirigido grupos en éste sentido en diferentes ciudades italianas.

Estudió por varios años el **método del Musicosophia**, orientado al desarrollo de la “escucha consciente de la música”, tomando parte en los seminarios organizados en Italia y en la Escuela internacional de S. Peter en Alemania, realizados por el fundador y el autor del método Profesor George Balan y sus ayudantes.

Ha conducido grupos con esta técnica, dirigido ya sea a adultos que a niños en las escuelas Maternales.

Además el Municipio de Bologna le encargó dos curso de actualización a maestros maternas de la escuela.

Congresos

- **“HOMBRES Y MUJERES: LA RIQUEZA DE LA DIVERSIDAD”** Bolonia 21/22 april 2007 organizado por el Instituto HeskaiHer y patrocinado, entre los otros, por el Ayuntamiento y la Provincia de Bologna, por el Corporativo de Salud de Bologna y por la Universidad de Siena, Facultad de Letras y Filosofía en Arezzo.
- **“IO DONNNA, IO POSSO”** (IO MUJER, IO PUEDO) organizado por el Instituto HeskaiHer en Roma el 3 junio 2018 e insertado en el 2º Festival de Desarrollo Sostenible organizado por ASVIS, la Alianza Italiana para el Desarrollo Sostenible.
- **“GOALS...ALLO SPECCHIO! Una realtà sostenibile partendo da se stessi”** (¡GOLES...EN EL ESPEJO! Una realidad sostenible a partir de uno mismo) organizado por el Instituto HeskaiHer en Gubbio el 25 de mayo de 2019 e insertado en el 3º Festival de Desarrollo Sostenible organizado por ASVIS, Alianza Italiana para el Desarrollo Sostenible.

Publicaciones

- **IL CONFLITTO ESTERNO SPECCHIO DEL CONFLITTO INTERNO: IL DIALOGO DELLE VOCI INTERIORI.** In: LA COMUNICAZIONE COME ANTIDOTO AI CONFLITTI. Dalle relazioni interpersonali alle dinamiche macrosociali. A cura di Enrico Cheli. (EL CONFLICTO EXTERIOR ESPEJO DEL CONFLICTO INTERNO: EL DIÁLOGO DE LAS VOCES ITERIORES. En: LA COMUNICACIÓN COMO ANTIDOTO A LOS CONFLICTOS. De las relaciones interpersonales a la dinámica macrosocial. Editado por Enrico Cheli). Punto di Fuga editore, 2003, EAN: 9788887239218, ISBN: 8887239215
- **IL LAVORO SU DI SÉ: UN VIAGGIO CHE DURA PER TUTTA LA VITA.** (EL TRABAJO EN SI MISMOS: UN VIAJE QUE DURA PARA TODA LA VIDA). En: Rivista FORMAZIONE IN. Psicoterapia, Counselling, Fenomenologia. Istituto Gestalt Firenze. Numero speciale. N. 23 - III quadrimestre 2013 Settembre-Dicembre. ISSN: 2282-2372
- **EXPRESSING OUR UNIQUENESS TO CREATE A SUSTAINABLE WAY OF LIFE.** In: European Journal of Sustainable Development (2016), 5, 4, 72-78 ISSN: 2239-5938 Doi: 10.14207/ejsd.2016.v5n4p72
- **DAL PRENDERSI CURA AL COUNSELING COME COMPAGNO DI VIAGGIO.** L'APPORTO DEL COUNSELING VOICE DIALOGUE. In: Il counseling in scena. I counselor protagonisti del prendersi cura. Atti del VIII Convegno nazionale Firenze, 1-2 aprile 2017 (DESDE EL CUIDAR HACIA EL COUNSELING COMO COMPAÑERO DE VIAJE. LA CONTRIBUCIÓN DEL COUNSELING VOICE DIALOGUE. En: El counseling en escena. Los counselor protagonistas del cuidado. Actas de la VIII Conferencia Nacional. Revista italiana de Counseling Volumen 4) Rivista italiana di Counseling Volume 4. Numero speciale Novembre 2017. Pubblicazione di Assocounseling, Registrazione al Tribunale di Milano n° 394 del 16.10.2012 ISSN 2284-4252, EAN: 9772284425022-70407, Vol. 4 – Num. Speciale – Novembre 2017
- Mariotti, D., McAuliffe, Garrett J., Grothaus, Timothy, & West-Olatunji, Cirecie. (2017). Towards a New Profession: Counselor Professional Identity in Italy. A Delphi Study. ProQuest Dissertations and Theses.

PREMIOS

- **PREMIO OLIVETTI 2018.** El proyecto de counseling corporativo "TODOS PARA UNO, UNO PARA TODOS" ganó un prestigioso premio: "Mención de Counseling Corporativo", en el Premio Adriano Olivetti de la AIF (Asociación Italiana de Formadores). La motivación del jurado fue "para los enfoques inclusivos para el bienestar laboral" aplicados al sector "SALUD, BIENESTAR PERSONAL Y ORGANIZACIONAL".

Idiomas: Italiano, Español (Castellano), Inglés

Página web: www.elenadragotto.com; **Email:** eldra@elenadragotto.com;

Tel.: +39 392 8838177; **Skype:** elcabea