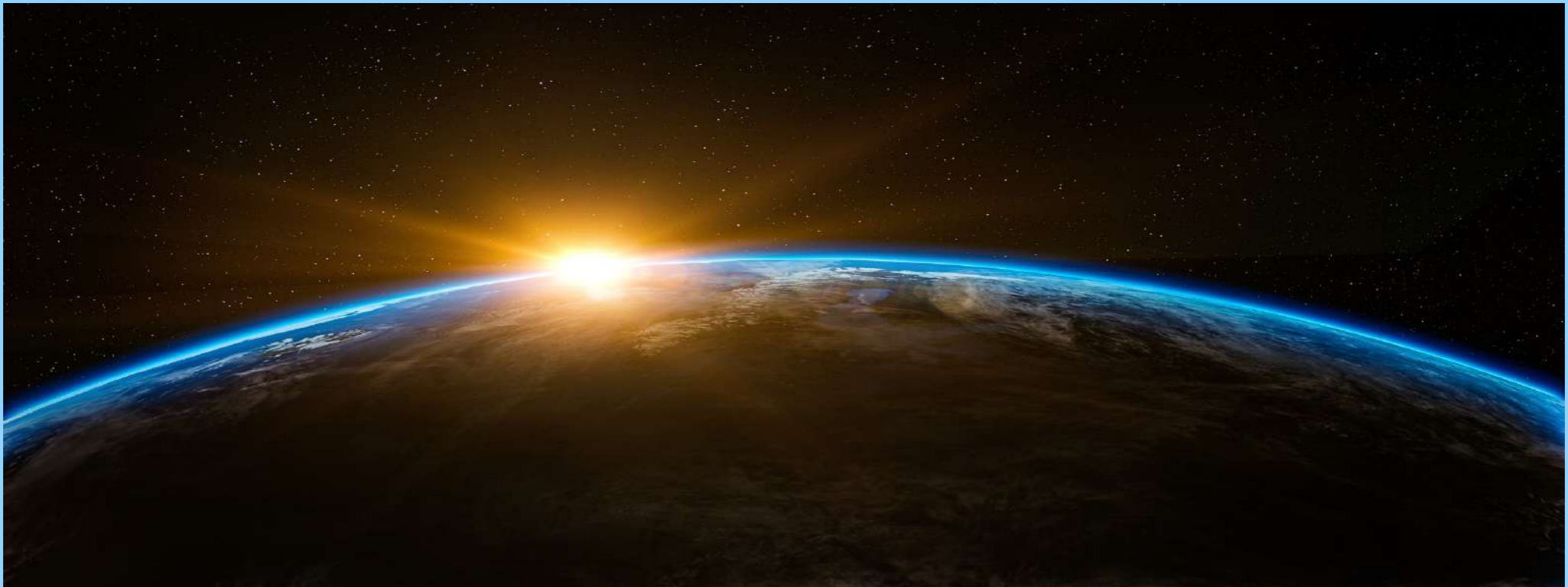




**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN
DINAMICA DEI SE' E VOICE DIALOGUE**

Roma, Maggio 2021 - Gennaio 2022

PRESENTAZIONE E PROGRAMMA



“Come umanità e come pianeta siamo entrati in un’Era di estremo cambiamento e di grande vulnerabilità. Il mondo come lo conoscevamo, non esiste quasi più. I comportamenti, i modi di vivere e di relazionarci, non esistono più culturalmente, politicamente o tecnologicamente. La terra stessa sta cambiando drammaticamente e - in molti modi - questo non è più il pianeta che fu. Siamo sfidati a cercare nuovi modi per affrontare questi cambiamenti per reggere le sfide future. Non ci sono risposte semplici. Quindi questo è un buon momento per pensare a dove andremo da qui ...”.

Hal e Sidra Stone, ideatori della Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue.

Destinatari

Il Corso si rivolge ai professionisti della relazione d’aiuto, counselor, coach e professionisti che lavorano nel campo della crescita, dello sviluppo e dell’empowerment della persona, che desiderano conoscere e integrare nella propria attività i principi della **Dinamica dei Sé** e la tecnica della sessione di **Voice Dialogue**.

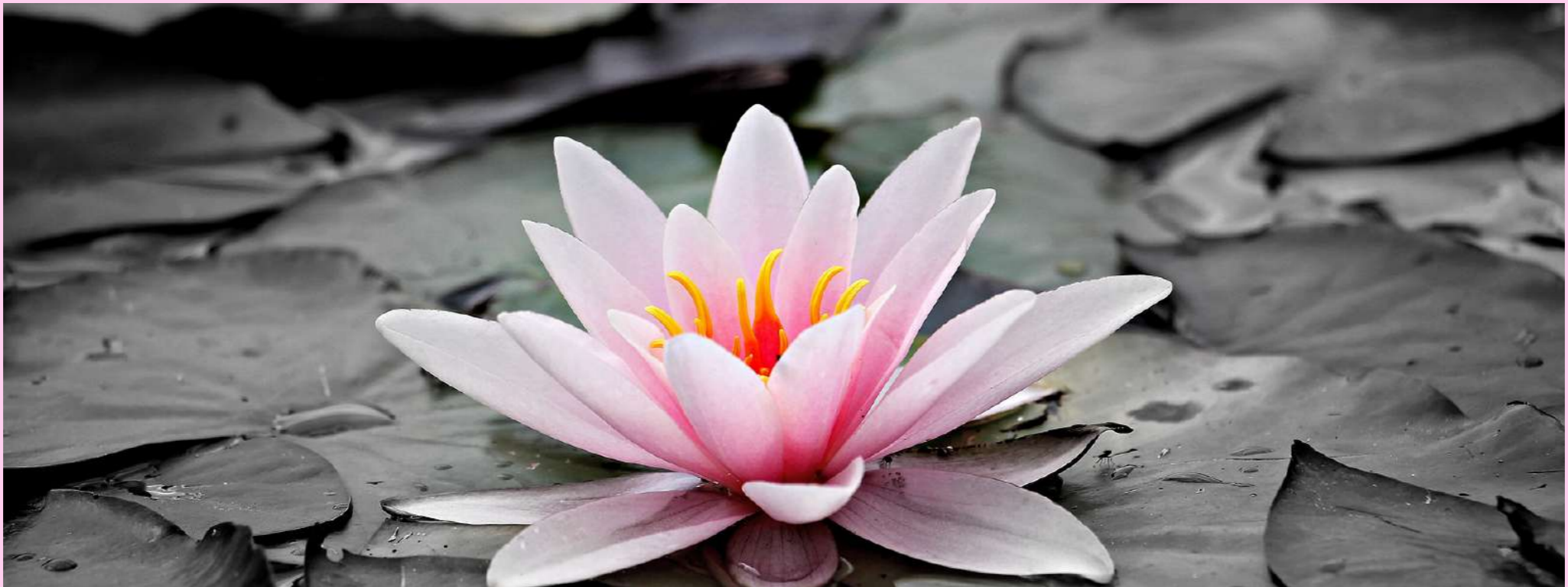
Metodologia

Gli incontri si svilupperanno attraverso un approccio sia teorico che pratico. Gli interventi teorici riguarderanno la Dinamica dei Sé e saranno intervallati da attività esperienziali, condivisioni, sessioni dimostrative e sessioni supervisionate.

La parte esperienziale, oltre a facilitare l’acquisizione e la pratica degli strumenti di intervento insegnati, permetterà ai partecipanti di sperimentare tutto ciò che concerne la teoria per sviluppare le capacità di ascolto e di percezione di se stessi e dell’altro, fondamentali per la conduzione della **sessione di Voice Dialogue**.

Parte integrante dell’attività esperienziale sarà la **FlowEnergies Dance**, movimento corporeo esplorativo e generativo, quale supporto allo sviluppo delle capacità percettive e di ascolto.

Per essere ammessi al Corso è necessario un colloquio preliminare con la dott.ssa Elena Dragotto



"La cura è ontologicamente essenziale: coltiva la vita e protegge le possibilità di esistere. Una buona cura mantiene immersi nel bene. Praticare la cura significa, quindi, entrare in contatto con il cuore della vita".

Luigina Mortari

Obiettivi

I partecipanti apprenderanno i concetti fondamentali della Dinamica dei Sé; del processo di Io Cosciente; e svilupperanno le competenze necessarie a condurre la sessione di Voice Dialogue con la tecnica dello spostamento.

Organizzazione

Il programma prevede 14 giornate, 114 ore, suddivise in tre incontri, due a Roma di tre giorni ciascuno, e uno residenziale di quattro giorni, di corso teorico e pratico con supervisione; e quattro giornate a Roma, di supervisione di gruppo, suddivise in due incontri di fine settimana.

Sono parte integrante del Corso di Specializzazione **5 ore di sessioni individuali** da svolgersi privatamente entro il periodo di svolgimento del Corso.

Inoltre, i partecipanti effettueranno un tirocinio supervisionato di **5 sessioni di Voice Dialogue** con 2 clienti (10 sessioni in totale).

Trainer

Il Corso è condotto dalla **Dott.ssa Elena Dragotto**, dottore in Psicologia e counselor supervisor; e facilitato da counselor Voice Dialogue della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'**Istituto HeskaiHer**.

Attestazione

Al termine del Corso si rilascerà un attestato di Specializzazione in Voice Dialogue.

1. INCONTRO 21/23 Maggio 2021 - 24h

(Venerdì 10.00/13.30 - 14.30/19.00; Sabato 9.00/13.30 - 14.30/19.00; Domenica 9.00/13.30 - 14.30/17.00)

MAPPE INTERIORI - POLARITÀ - GIUDIZIO CRITICO E GIUDICE INTERIORI - LA VULNERABILITÀ

“Quando parlo con sincerità non so con quale sincerità parlo. Sono variamente altro da un io che non so se esiste”. (Fernando Pessoa)

- **Introduzione e presentazione del Corso**
- **Il modello della consapevolezza secondo la Dinamica dei Sé**
- **Sé primari e Sé rinnegati. La dinamica tra di loro e come influisce sul nostro modo di essere e le nostre azioni: il conflitto interiore. La mappatura dei Sé**
- **L'importanza del giudizio**
- **Il Core quadrant**
- **L'io cosciente, la pietra angolare**
- **Imparare a riconoscere il Critico ed il Giudice interiori. Individuare il loro ruolo nell'autostima e nel valore di se stessi. Come trasformarli in alleati**
- **Incontrare la vulnerabilità**

2. INCONTRO Luglio 2021 - Residenziale - 34h

*(Giovedì 9.30/13.30 - 15.00/19.00 - 21.00/23.00; Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/19.00 - 21.00/23.00;
Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.00 - 21.00/23.00; Domenica 9.30/13.30)*

L'ASPETTO ENERGETICO DEL VOICE DIALOGUE

“May the Force be with you” . (Star Wars)

- **La "presenza" nel corpo**
- **L'emozione e l'energia**
- **La percezione energetica**
- **La connessione energetica**
- **Energia personale e impersonale**
- **I Sé come schemi di energia**

- **I doni e l'utilizzo dello spazio energetico**
- **L'ascolto energetico. La consapevolezza energetica. L'“invasione di campo”. Induzione e risonanza.**

- **La sessione di Voice Dialogue**
- **Le domande: come fare le domande. Curiosità; nessun obiettivo o programma nascosto; navigare a vista**

3. INCONTRO 24/26 SETTEMBRE 2021 - 24h

(Venerdì 10.00/13.30 - 14.30/19.00; Sabato 9.00/13.30 - 14.30/19.00; Domenica 9.00/13.30 - 14.30/17.00)

LE RELAZIONI: LA PERLA NASCOSTA

“La relazione, se noi ci diamo ad essa veramente, costituisce allora un viaggio, un’esplorazione nelle profondità del nostro essere”. (Hal e Sidra Stone)

- **Il meccanismo della proiezione**
 - **La dinamica di vincolo: aspetti psicologici ed energetici**
 - **Dalla dinamica di vincolo positiva alla dinamica di vincolo negativa**
 - **Il Transfert e il Contro-transfert. Il Conoscitore psicologico e il Salvatore**
-

4. INCONTRO 27/28 Novembre 2021 - 16h
(Sabato 10.00/13.30 - 14.30/19.00; Domenica 9.00/13.30 - 14.30/18.00)

5. INCONTRO 29/30 Gennaio 2022 - 16h
(Sabato 10.00/13.30 - 14.30/19.00; Domenica 9.00/13.30 - 14.30/18.00)

SUPERVISIONE

***“Se non tiri fuori la tua unicità stai prendendo in giro l’Universo”
(Le Nonne Twisted Hairs)***

- **Sessioni supervisionate**
- **Supervisioni delle sessioni con i clienti**

Totale 14 giornate - 114 ore

FORMA DI PARTECIPAZIONE PER OTTENERE L'ATTESTAZIONE

Per ottenere il certificato di partecipazione al Corso di specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue, i professionisti dovranno adempiere alle attività elencate di seguito.

- 1. Leggere i seguenti libri entro il 30 ottobre 2021**
 - Stone H. e S., “**Il Dialogo delle Voci. Conoscere ed integrare i nostri sé nascosti**”, ed. Amrita, 1996
 - Stone H. e S., “**Tu e Io: incontro, scontro e crescita nelle relazioni personali**”, Ed. Xenia, 2009
 - Stone H. e S., “**Il Critico Interiore: mai più contro noi stessi!**”, Macro Edizioni 2009
 - Robert Stamboliev, **ENERGETICS**, Innerteam, 2015 (versión italiana)
- 2. Produrre, entro il 15 novembre, una scheda** su uno dei libri della bibliografia.
- 3. 5 sessioni individuali** di Voice Dialogue private di un'ora ciascuna con la dott.ssa Elena Dragotto privadas de una hora con Elena Dragotto, in presenza o sulla piattaforma Zoom, **entro il 15 dicembre**.
Il costo delle sessioni non è incluso nel costo di partecipazione al Corso di specializzazione.
- 4. Tirocinio supervisionato da ottobre al 10 dicembre** di 5 sessioni di Voice Dialogue con 2 clienti (10 sessioni in totale). Al termine di ogni sessione si dovrà inviare un report della sessione e una scheda di autovalutazione ed attendere il feedback della dott.ssa Dragotto prima di procedere con la seguente. Le sessioni con il cliente sono gratuite.
- 5. Scheda di sintesi entro il 20 dicembre** su entrambi i clienti, al termine del tirocinio. Nella scheda si svilupperanno i seguenti punti: considerazioni sul proprio cammino personale e i momenti chiave del processo dei clienti; le considerazioni sulla propria pratica, i punti deboli, i punti di forza, quello che si è appreso e compreso di più e come è cambiata la propria professionalità come Facilitatore di Voice Dialogue durante il periodo di pratica.
- 6. Questionario finale** sull'approccio della Dinamica dei Sé e la tecnica del Voice Dialogue. Nel penultimo incontro del Corso di specializzazione, in **novembre 2021**, si sottoporrà ai partecipanti un questionario a domande aperte che riguarderà i temi sviluppati nel Corso.
- 7. Scheda personale** del Corso di specializzazione, **entro il 20 dicembre** che comprende sia la propria crescita personale che il proprio percorso professionale con il Voice Dialogue.

Se le attività non vengono completate in tempo, non sarà possibile ricevere l'attestato di partecipazione al corso di specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue.

L'assistenza è obbligatoria. Non sono ammesse assenze.

ISCRIZIONI E QUOTE

- ◆ **Earlybird entro il 15 gennaio 2021 €1.400:** quota iscrizione €400 entro il 15 gennaio; 1[^] rata € 350 entro il 15 maggio; 2[^] rata €350 entro il 15 settembre; 3[^] rata €300 entro il 15 novembre.
- ◆ **Iscrizione entro l'1 marzo €1.550:** quota iscrizione €400 entro l'1 marzo; 1[^] rata € 400 entro il 15 maggio; 2[^] rata €400 entro il 15 settembre; 3[^] rata €350 entro il 15 novembre.
- ◆ **Iscrizione entro il 30 aprile € 1.700:** quota iscrizione €400 entro il 30 aprile; 1[^] rata € 450 entro il 15 maggio; 2[^] rata €450 entro il 15 settembre; 3[^] rata €400 entro il 15 novembre.

Le quote si intendono escluso vitto e alloggio ed escluse le 5 sessioni individuali obbligatorie che avranno un costo complessivo di €300.

INFORMAZIONI

www.elenadragotto.com

eldra@elenadragotto.com - Tel. 392 8838177