



**ISTITUTO HESKAIHER**  
*Percorsi per la Vita che evolve*

# PILLOLE DI DIALOGO

**Centro studi Homo - Terni**  
**Gennaio - Febbraio 2018**

## 1° INCONTRO DI GENNAIO GRATUITO

Pillole di Dialogo è uno spazio dove incontrarsi, condividere la quotidianità e imparare come utilizzare le contrarietà di ogni giorno e le difficoltà di relazione che ciascuno di noi si trova ad affrontare nella propria vita, per superarle.

L'obiettivo di questi incontri mensili è quello di fornire strumenti pratici e semplici per affrontare la complessità della quotidianità e delle relazioni, affettive e lavorative.

Scoprire la propria ricchezza interiore e utilizzarla per rendere la propria vita più creativa e più libera e le proprie relazioni più ricche e soddisfacenti, sarà sorprendente.

*L'approccio teorico di riferimento sarà la **Dinamica dei Sé** e il **Voice Dialogue** nati negli Stati Uniti negli anni '70 ideati da Hal Stone, Ph.D. e Sidra Stone, Ph.D.*

**Date:** Lunedì 15, 29 gennaio; 12, 26 febbraio 2019

**Orario:** 15 gennaio 18.30 - 20.30; altre date 20.00/22.00

**Dove:** Centro studi Homo - Via C. Battisti, 73 - Terni

**Costi:** 15 euro a serata. **Incontro del 15 gennaio gratuito.**

**Chi:** Dott.ssa Elena DDV Dragotto. Direttrice della Scuola di Counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer, dottore in Psicologia e Counselor relazionale supervisore; fondatrice dell'Istituto HeskaiHer. Ha un'esperienza ed una pratica di oltre 20 anni in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue. Già docente del Master "Comunicazione e relazioni Interpersonali" presso l'Università di Siena dal 2001 al 2011. Specializzata in gruppi di autostima ed empowerment rivolti alle donne. Ha introdotto questa metodologia in Spagna, attraverso conferenze, workshops e sessioni individuali. Si è formata in Costellazioni Familiari e in Musicosophia.

**INFO E ISCRIZIONI:** [www.heskaiher.com](http://www.heskaiher.com)  
[info@centrostudihomo.com](mailto:info@centrostudihomo.com); Tel. 335 484136