



ISTITUTO HESKOUHER
Percorsi per la Vita che evolve



Master in
Dinamica dei Sé
e
Voice Dialogue

**MASTER IN
DINAMICA DEI SE' E VOICE DIALOGUE
1a Edizione
Roma, Aprile 2018 - Novembre 2019**



“Vi è un fiume che attraversa le nostre vite, una corrente sotterranea che porta la nostra essenza. Una volta che si sia entrati nella sua corrente, la vita non può più essere affrontata come al solito: diventa un viaggio, un’avventura in acque sconosciute. Le avversità, i conflitti e la malattia diventano i nostri insegnanti. Il sonno diventa il tempo di una magica esplorazione. Le relazioni si trasformano”. (Hal Stone, Heaven and Earth)

Introduzione

La Dinamica dei Sé (Psychology of Selves) e il Voice Dialogue, una tecnica di crescita personale, nascono negli Stati Uniti negli anni '70 sviluppati da **Hal Stone, Ph.D.**, psicoterapeuta Jungiano; e **Sidra Stone, Ph.D.**, psicoterapeuta Comportamentista.

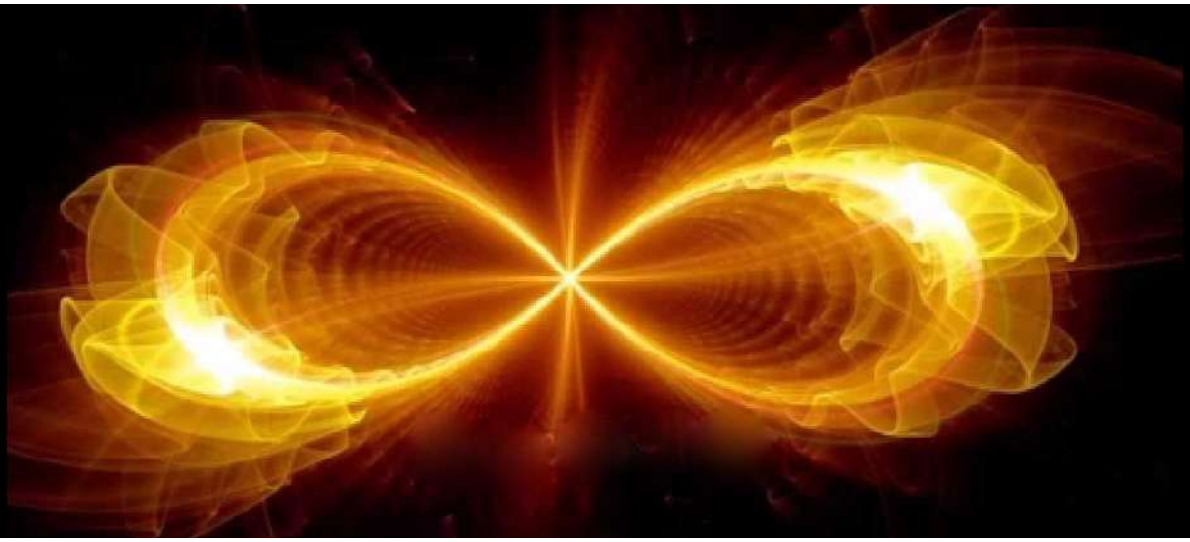
Da allora, la Dinamica dei Sé e il Voice Dialogue sono considerati in tutto il mondo tra gli approcci più straordinari e gli strumenti più efficaci per lo sviluppo e la crescita personali.

La grande diffusione di questa tecnica si deve anche alla sua flessibilità, che consente di poterla abbinare con molte discipline, da quelle psicologiche e di sostegno alla persona a quelle artistiche.

Secondo questo approccio innovativo non siamo esseri monolitici, ma in noi convivono molte sub-personalità, o Sé interiori, che possono interagire in modo più o meno armonico per agire nel mondo e sviluppare la propria personalità.

La **Dinamica dei Sé** fornisce una chiara spiegazione del funzionamento di questi Sé nella propria vita e come essi spesso impediscono l'espressione del pieno potenziale della persona, come determinano il modo di guardare al mondo e come controllano il comportamento della persona e ne limitano le scelte.

Il **Voice Dialogue** è un lavoro individuale, condotto da un facilitatore, che aiuta la persona a sviluppare un processo di Io cosciente. Tale processo permette la separazione dai Sé primari, nei quali si è identificati, e l'integrazione dei Sé rinnegati, il potenziale che vive in ognuno ma che non ha mai avuto la possibilità di esprimersi, arricchendo così la propria vita di modi di essere e punti di vista.



Metodología

- Gli incontri sono organizzati con una metodologia attiva e partecipativa in cui si alterneranno teoria, movimento corporeo con la musica - la FlowEnergies Dance, scrittura, esercizi di scambio energetico, lavoro con i sogni e sessioni di Voice Dialogue.
- Inoltre, sono parte integrante e obbligatoria del Master **30 ore di sessioni individuali** da svolgersi privatamente entro il periodo di svolgimento del Master.

Obiettivi

- Apprendere i concetti fondamentali della Dinamica dei Sé e la tecnica della facilitazione di Voice Dialogue
- Apprendere a riconoscere i differenti aspetti della propria personalità e la dinamica interiore
- Sviluppare l'ascolto attivo ed empatico
- Sviluppare la capacità di percepire energeticamente e apprendere l'utilizzo del campo energetico
- Sviluppare la creatività
- Arricchire il proprio bagaglio professionale con una metodologia ed una tecnica molto flessibili e versatili
- Imparare a riconoscere le dinamiche che si sviluppano tra il professionista ed il cliente per evitarle

Destinatari

Il Master si rivolge ai professionisti della relazione d'aiuto, counselor, coach e formatori che desiderino integrare le teorie e gli strumenti della Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue nella propria professione.

Per garantire la qualità della Formazione il numero massimo dei partecipanti è fissato a 15.



Docente



Elena DDV Dragotto. Direttrice del Master e della Scuola di Counseling Voice Dialogue, dottore in Psicologia e Counselor relazionale supervisore; fondatrice dell'Istituto HeskouHer, socia fondatrice e Vicepresidente dell'Associazione Voice Dialogue Italia. Ha un'esperienza ed una pratica di oltre 20 anni in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue. Già docente del Master "Comunicazione e relazioni Interpersonali" presso l'Università di Siena dal 2001 al 2011. Specializzata in gruppi di lavoro rivolti alle donne per lo sviluppo dell'autostima e del proprio potenziale. Ha introdotto questa metodologia in Spagna, attraverso conferenze, workshops e sessioni individuali. Si è formata in Costellazioni Familiari e in Musicosophia.

Date e Orari

2018

1. 21/22 Aprile - Sabato 9:30-13:30/15:00-19:00; Domenica 9:30-13:30/14:30-17:30
2. 19/20 Maggio - Sabato 9:30-13:30/15:00-19:00; Domenica 9:30-13:30/14:30-17:30
3. 16/17 Giugno - Sabato 9:30-13:30/15:00-19:00; Domenica 9:30-13:30/14:30-17:30
4. 14/15 Luglio - Sabato 9:30-13:30/15:00-19:00; Domenica 9:30-13:30/14:30-17:30
5. 14/16 Settembre - Venerdì 15.00/Domenica 17:30
6. 13/14 Ottobre - Sabato 9:30-13:30/15:00-19:00; Domenica 9:30-13:30/14:30-17:30
7. 15/18 Novembre - **Incontro residenziale** Giovedì 15:00/Domenica 13:30
8. 15/16 Dicembre - Sabato 9:30-13:30/15:00-19:00; Domenica 9:30-13:30/14:30-17:30

2019

9. 18/20 Gennaio - **Incontro residenziale** Venerdì 9.30/Domenica 13:30
10. 16/17 Febbraio - Sabato 9:30-13:30/15:00-19:00; Domenica 9:30-13:30/14:30-17:30
11. 20/24 Marzo - **Incontro residenziale** Mercoledì 9.30/Domenica 13:30

I tre incontri residenziali si svolgeranno presso un agriturismo in centro Italia.

Per i professionisti che desiderano ricevere il diploma del Master in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue e, alla fine del primo anno sono stati ritenuti idonei dalla Direttrice del Master dott.ssa Elena DDV Dragotto, il Master prosegue con sei incontri di fine settimana di supervisione in gruppo e approfondimento della facilitazione in Voice Dialogue.

Date di approfondimento della sessione di Voice Dialogue e di supervisione 2019:

13/14 Aprile; 18/19 Maggio; 15/16 Giugno; 20/21 Luglio; 21/22 Settembre; 19/20 Ottobre.

Il Master si conclude il 16/17 Novembre 2019 con l'esame finale.



Costi

- Primo anno €2.500 + Iva, con iscrizione **entro il 30 gennaio 2018**
- Primo anno €2.800 + Iva, con iscrizione **dopo il 30 gennaio 2018**
- Approfondimento e supervisione + esame €1.500 + Iva

N.B.: Nelle quote non sono inclusi i costi di vitto e alloggio. E' possibile chiedere la rateizzazione dei pagamenti.

- Sessione individuale €60 + Iva

Luoghi di svolgimento

Roma (Luogo da definire)

Informazioni e iscrizioni

info@heskaiher.com; www.heskaiher.com; Tel.: 347 4179106

Per formalizzare l'iscrizione è necessario sostenere un'intervista via Skype con la dott.ssa Elena DDV Dragotto