



ISTITUTO HESKAIHER
Percorsi per la Vita che evolve

PILLOLE DI DIALOGO

Palextra - Grosseto
Ottobre - Novembre 2017

1° INCONTRO GRATUITO

Pillole di Dialogo è uno spazio dove incontrarsi, condividere la quotidianità e imparare come utilizzare le contrarietà di ogni giorno e le difficoltà di relazione che ciascuno di noi si trova ad affrontare nella propria vita, per superarle.

L'obiettivo di questi incontri mensili è quello di fornire strumenti pratici e semplici per affrontare la complessità della quotidianità e delle relazioni, affettive e lavorative.

Scoprire la propria ricchezza interiore e utilizzarla per rendere la propria vita più creativa e più libera e le proprie relazioni più ricche e soddisfacenti, sarà sorprendente.

*L'approccio teorico di riferimento sarà la **Dinamica dei Sé** e il **Voice Dialogue** nati negli Stati Uniti negli anni '70 ideati da Hal Stone, Ph.D. e Sidra Stone, Ph.D.*

Date: Martedì 10, 24 ottobre; 7, 21 novembre 2017

Orario: 18.30 - 20.30

Dove: Palextra - Piazza Lulli 10 (angolo Via Cimarosa) - Grosseto

Costi: 20 euro a serata. **Incontro del 10 ottobre gratuito.**

Chi: Dott.ssa Elena DDV Dragotto. Direttrice della Scuola di Counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer, dottore in Psicologia e Counselor relazionale supervisore; fondatrice dell'Istituto HeskaiHer. Ha un'esperienza ed una pratica di oltre 20 anni in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue. Già docente del Master "Comunicazione e relazioni Interpersonali" presso l'Università di Siena dal 2001 al 2011. Specializzata in gruppi di autostima ed empowerment rivolti alle donne. Ha introdotto questa metodologia in Spagna, attraverso conferenze, workshops e sessioni individuali. Si è formata in Costellazioni Familiari e in Musicosophia.

INFO E ISCRIZIONI:

info@palextragrosseto.it; Tel. 339 5937451 - 339 5937451; www.heskaiher.com