



LA MIA FINE E' IL MIO INIZIO

Il Dono del Qui e Ora



Castelfiorentino (FI) - 29 Ottobre/1 Novembre 2017

“L’archetipo della forza Vita/Morte/Vita è grossolanamente frainteso in molte culture moderne. Alcuni non comprendono più che Signora Morte è amorevole, e che la vita si rinnoverà per le sue cure”. (Clarissa Pinkola Estés)

Quattro giorni di riflessione sulla Morte, non per superare la paura della Morte, ma per poter avere una Morte consapevole quotidianamente, nella stessa maniera in cui ci impegniamo per avere una Vita consapevole.

Un'occasione per tutti per non rimanere intrappolati nel vecchio e praticare il QUI E ORA quotidianamente; un'occasione per i professionisti per acquisire nuove conoscenze per la loro pratica professionale.

DINAMICA DEI SE'

L'approccio utilizzato nel Percorso è la Dinamica dei Sé (Psychology of Selves). Nasce negli Stati Uniti negli anni '70 sviluppato da Hal Stone, Ph.D. e Sidra Stone, Ph.D. Secondo questo **approccio innovativo** non siamo esseri monolitici, ma in noi convivono molte sub-personalità.

La Dinamica dei Sé fornisce una chiara spiegazione del funzionamento di questi Sé nella propria vita e come essi spesso impediscono l'espressione del pieno potenziale della persona, come determinano il modo di guardare al mondo e come controllano il comportamento della persona e ne limitano le scelte.

DESTINATARI

Il **Workshop** si rivolge a tutti coloro i quali desiderano comprendere l'importanza del lasciar andare e della Trasformazione e acquisire questa attitudine nella propria quotidianità. Un'ottima occasione anche per Counselors, Coaches e tutti i professionisti della relazione d'aiuto che desiderano approfondire un aspetto fondamentale della loro professione e del processo del cliente.



METODOLOGIA

L'incontro si svilupperà attraverso un approccio soprattutto **esperienziale**. L'**aspetto esperienziale** permette ai partecipanti di sperimentare tutto ciò che concerne la teoria per sviluppare le capacità di ascolto e di percezione di se stessi e degli altri. L'attività pratica proposta sarà inquadrata in una **cornice teorica** di riferimento che permetterà di fissare i concetti con facilità e in maniera chiara ed esaustiva.

Il programma include: lavoro con il movimento e la musica, la **FlowEnergies Dance**; condivisioni di gruppo; esercizi di scambio; introduzione di alcuni concetti teorici; lavoro di attualizzazione con i sogni dei partecipanti.

INCONTRO

L'incontro è a carattere residenziale in agriturismo presso **IL GRANDE PRATO** a Castelfiorentino (FI). **Per un totale di 27 ore, riconosciute come aggiornamento professionale.** E' consultabile sul sito www.heskaiher.com il **Programma dettagliato**.

DOCENTE

Dott.sa Elena DDV Dragotto

Direttrice del Master e della Scuola di Counseling Voice Dialogue, dottore in Psicologia e Counselor relazionale supervisore; fondatrice dell'Istituto HeskaiHer, socia fondatrice e Vicepresidente dell'Associazione Voice Dialogue Italia. Ha un'esperienza ed una pratica di oltre 20 anni in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue. Già docente del Master "Comunicazione e relazioni Interpersonali" presso l'Università di Siena dal 2001 al 2011. Specializzata in gruppi di lavoro rivolti alle donne per lo sviluppo dell'autostima e del proprio potenziale. Ha introdotto questa metodologia in Spagna, attraverso conferenze, workshops e sessioni individuali. Si è formata in Costellazioni Familiari e in Musicosophia.



*"E' per noi un piacere potervi raccomandare il lavoro di Elena Dragotto. E' un'eccellente professionista di Voice Dialogue ed insegnante di rilievo della Dinamica dei Sé, nonché trainer accurata sia negli aspetti teorici che nell'applicazione del metodo. Ha un notevole senso dell'umorismo che, combinato alla sua grande vitalità, rende il suo lavoro particolarmente vivo ed allo stesso tempo divertente. Siamo onorati di sostenerla a livello personale e di sostenere il suo nuovo Istituto di formazione". **Hal Stone, PhD and Sidra Stone, PhD, ideatori del Voice Dialogue e della Dinamica dei Sé.***



ISTITUTO HESKAIHER

L'Istituto HeskaiHer, fondato e diretto dalla dott.ssa Elena DDV Dragotto, nasce soprattutto per diffondere la Dinamica dei Sé e il Voice Dialogue - ma non solo - attraverso la Scuola di counseling Voice Dialogue, la formazione e i corsi di approfondimento in diversi ambiti e su diversi temi. Il nome dell'Istituto è un acronimo formato dalle iniziali dei nomi **Hestia** ed **Hermes** più la congiunzione "e" in greco, **και**. Questi Dei della mitologia greca rappresentano, nelle loro qualità, ciò che ispira l'attività dell'Istituto.

La prima, Hestia, Vesta in latino, è la tradizione, il centro di noi stessi: *"Hestia sta al centro della terra, al centro della casa, al centro di noi stessi. Non si allontana, ma resta lì tranquilla. Per trovarla, bisogna prima di tutto smettere di correre e rientrare in se stessi".**

Il secondo, Hermes o Mercurio, rappresenta il contatto con il nuovo, il viaggio: *"Ogni volta che le cose appaiono fisse, rigide, bloccate, Ermes introduce la fluidità, il moto, nuovi inizi, con la confusione che quasi inevitabilmente li precede".***

* Pagan grace - Ginette Paris

** The Gods of Greece - Arianna Stassinopoulos

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Pagina web: www.heskaiher.com; email: info@heskaiher.com; Tel.: 347 4179106